



Usted trabaja duro  
para salir adelante, pero...

**La salud  
no tiene precio**



## ¿Qué haría

si se lastimara o se enfermara y ya no pudiera mantener a su familia?

*No arriesgue su salud en el trabajo.*



# Usted no está sólo



Usted tiene derecho a un lugar seguro para trabajar. Pero, puede ser difícil mantenerse seguro en el trabajo.



Hable con sus compañeros acerca de los riesgos que han notado en el trabajo. Pueden trabajar juntos para mantenerse seguros.



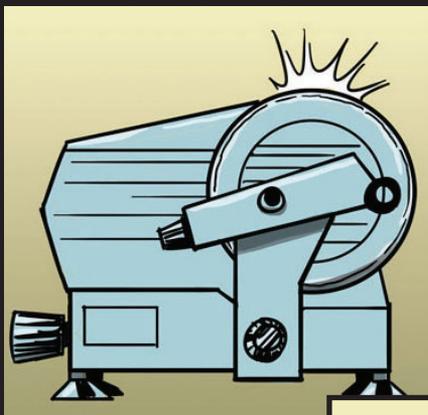
Acuda a cualquier tipo de organización mencionada al final de este folleto para que le ayuden.



Vaya con sus compañeros para hablar con su supervisor acerca de los riesgos. Sugieran soluciones.

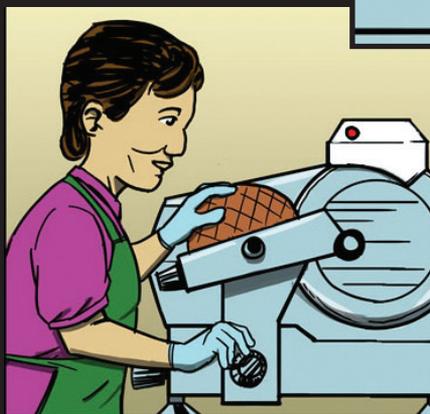
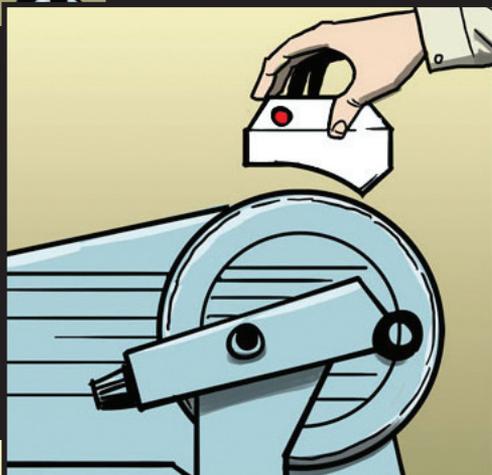
# ¡Conozca sus derechos!

Tiene el derecho a:



Hacer preguntas acerca de los riesgos relacionados a su trabajo.

Pedir protección contra los riesgos y los recursos para mantenerse seguro y saludable en el trabajo.



Trabaje de forma segura y proteja su propia vida. Hable con alguien si no está seguro en el trabajo.

# ¿Quién lo puede ayudar?

Para información precisa acerca de los derechos laborales y cómo prevenir una lesión o enfermedad en el trabajo, por favor visite:

**El Instituto Nacional para la Seguridad y Salud Ocupacional**  
(NIOSH, por sus siglas en inglés)  
[www.cdc.gov/niosh/spanish/topics/protejase](http://www.cdc.gov/niosh/spanish/topics/protejase)

**La Administración para la Seguridad y Salud Ocupacional de los EE. U.U.**  
(OSHA, por sus siglas en inglés)  
[www.osha.gov/as/opa/spanish/index.html](http://www.osha.gov/as/opa/spanish/index.html)  
1-800-321-6742

**La oficina de su departamento de trabajo local o estatal**  
<http://www.dol.gov/dol/location.htm>

**El Consejo Nacional para la Seguridad y Salud Ocupacional**  
(COSH, por sus siglas en inglés)  
<http://www.coshnetwork.org/node/16>

Si tiene alguna pregunta o preocupación acerca de su salud o seguridad en el trabajo, usted puede ponerse en contacto con una persona u organización de confianza. Es posible que su consulado le pueda ayudar porque muchos países latinoamericanos tienen acuerdos con el Departamento de Trabajo de los EE. UU. para ayudar a los trabajadores inmigrantes. Otras organizaciones, tales como organizaciones locales sin fines de lucro, centros de salud comunitarios u organizaciones de asistencia judicial, también podrían ayudarle a buscar la información que necesita.

***¡Regrese a su casa sano, salvo,  
y con dignidad!***

# Página para colorear para sus niños

