

如何預防駕駛相關傷害

駕車從一個客戶地點輾轉到另一個客戶地點，家庭護工面臨著較高的車輛交通傷害風險。分神駕駛、攻擊性駕駛、不繫安全帶、疲勞駕駛、酒後駕駛或藥後駕駛、惡劣天氣及車輛保養欠佳均會導致車輛交通傷害。

僱主應當

- 制定並執行強制性安全帶使用政策。
- 確保不給無有效駕照的護工安排需要開車的工作。駕照應與駕駛的機動車輛類型相匹配。
- 選擇能在碰撞事故中提供最大乘員保護的車輛。
- 備存完整準確的護工駕駛表現記錄。對於新招聘僱員要檢查駕照，僱用後還需定期復查。
- 將疲勞管理培訓與分神駕駛的危險納入安全計劃。
- 確保護工接受駕駛特種車輛的必要培訓。
- 考慮提供緊急工具箱，內含手電筒、備用電池、照明燈、毛毯及瓶裝水。

僱員應當

- 繫好安全帶。
- 使用手機前先停車。
- 駕駛時不要從事會分散注意力的活動，例如飲食及調整收音機和其他控制器。
- 過度疲勞時請勿駕駛。
- 出發前根據詳細地圖確定路線，或使用 GPS。
- 定期檢查與保養車輛。
- 保持至少四分之一油箱的油。
- 攜帶緊急工具箱，內含手電筒、備用電池、照明燈、毛毯及瓶裝水。



若您在駕駛途中遭遇以下情況：

龍捲風警報

- 立即離開車輛並前往附近建築的最底層或暴風雨避難所。

地震

- 盡快停車並留在車內。不要停靠在建築物、樹木、天橋及電線的附近或下面。
- 地震停止後務必謹慎駕駛。避開地震損壞或毀壞道路、橋樑或坡道。

雪暴或冰暴

- 若無絕對必要，請勿駕駛。若必須駕駛，請注意以下事項：
 - 於日間駕駛。
 - 將您的行程告訴他人。
 - 在主幹道上行駛，避免抄小路走捷徑。
 - 在適當時候使用雪地輪胎或防滑鏈。
- 若遇雪暴或冰暴而被困車中：
 - 打開危險信號燈並在收音機天線上或從窗口懸掛遇險信號旗或求救標識。
 - 若有手機，請呼叫 911 和您的僱主。
 - 留在車內。救援人員最有可能去車中找您。
 - 不要徒步前進，除非看見近處有建築物而您知道可以前往躲避。

這是六張便覽卡系列中的一張，旨在為家庭護工提供實用建議，根據《NIOSH 危害評論：家庭照護的職業危害》(NIOSH Pub No. 2010-125) 編寫。

電話：1-800-CDC-INFO | 聽障專線：1-888-232-6348

電郵：cdcinfo@cdc.gov | 網址：www.cdc.gov/niosh/topics/healthcare

DHHS (NIOSH) Publication No. 2012-122 (Chi2012)

2012 年 2 月

SAFER - HEALTHIER - PEOPLE™

DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES
Centers for Disease Control and Prevention
National Institute for Occupational Safety and Health



NIOSH
National Institute for Occupational Safety and Health