

Seguridad en zanjas: Antes de cavar, haga un plan

| Enero del 2022 |

¡Una yarda cúbica de tierra pesa lo mismo que un auto compacto!

137 muertes fueron causadas por excavaciones y derrumbes de zanjas entre el 2011 y 2018.



ANTES DE CAVAR, ARME UN PLAN

- Asigne y capacite a una persona competente.
- Llame al 811 para identificar y marcar líneas de servicios públicos.
- Cave como mínimo a 5 pies de distancia de las líneas de servicios públicos.
- Evalúe la tierra para determinar su estabilidad.
- Planifique el plano del trabajo para identificar las ubicaciones seguras para las pilas de escombros y rutas de maquinaria pesada.
- Antes de comenzar el trabajo, si la zanja tendrá una profundidad de 5 pies o más, instale un sistema de protección. Si la zanja tendrá una profundidad de 20 pies o más, proporcione protecciones de ingeniería.
- Tenga un plan de control de tránsito y permisos de cierre de carriles.
- Desarrolle un plan de acción para emergencias en zanjas.

CUANDO CAVE, TENGA CUIDADO

- Haga que la persona competente inspeccione la zanja, las áreas cercanas y los sistemas de protección todos los días antes de comenzar a trabajar, cuando las condiciones cambien durante el turno y luego de cada tormenta.
- Mantenga anuncios, barreras y protección alrededor de la zanja.
- Mantenga a todos los vehículos y maquinaria a una distancia segura de la excavación.
- Asegúrese de que las escaleras y las salidas nunca estén a más de 25 pies de distancia de todo trabajador en la zanja.
- Saque a los trabajadores de la excavación si encuentra cualquier evidencia de que podría haber un derrumbe.
- Monitoree otros tipos de peligros relacionados con las zanjas que pueden ocurrir, tales como caídas desde un borde, peligros al mover objetos pesados, gases tóxicos e inflamables o condiciones con poco oxígeno.
- Haga cumplir los procedimientos para garantizar que no se trabaje en zanjas desprotegidas.

SI TRABAJA EN UNA ZANJA:

Revise que no haya problemas en la zanja antes de entrar y nunca entre a una zanja desprotegida.

Asegúrese de que haya una entrada y salida segura antes de entrar.

Cuando exista evidencia de problemas, salga de la zanja e informe a la persona competente.

Nunca asuma que habrá una advertencia antes de un derrumbe, o que tendrá tiempo de salir.

Referencias

BLS [2020]. Injuries, illnesses, and fatalities. Fact Sheet | Fatal Occupational Injuries Involving Confined Spaces, July 2020. Washington, DC: U.S. Bureau of Labor Statistics. <https://www.bls.gov/iif/oshwc/foi/confined-spaces-2011-18.htm>
OSHA [2015]. Trenching safety and excavation safety. Washington, DC: U.S. Department of Labor. <https://www.osha.gov/sites/default/files/publications/osh2226.pdf>
NIOSH [2011]. Preventing worker deaths from trench cave-ins. Cincinnati, OH: U.S. Department of Health and Human Services, Centers for Disease Control and Prevention, National Institute for Occupational Safety and Health, DHHS (NIOSH) Publication No. 2011-208, <https://www.cdc.gov/niosh/docs/wp-solutions/2011-208/default.html>