



Lista de Mediciones de Salud–NHANES 2016

A continuación presentamos una lista de las pruebas que le pueden hacer el día de su examen. A usted se le hará la prueba únicamente si su edad está entre las edades que se muestran en paréntesis. Usted recibirá los resultados de las mediciones de salud marcadas con un diamante negro (◆). Dos diamantes (◆◆) indican que usted recibirá el resultado únicamente si es elevado o anormal.

Mediciones de salud

Lo/la medirán y pesarán (todo participante) ◆

El médico le tomará la presión sanguínea (8+) ◆

Miraremos el estado de sus dientes y encías (1+) ◆

Imagen dental para detectar la fluorosis (12-29)

A usted le harán una prueba de composición corporal que incluye una dosis baja de rayos X. (A las mujeres embarazadas no se les hará esta prueba)

Escáner de cuerpo entero (8-59) ◆

A usted se le hará una prueba de audición (20-69) ◆

ropa para el examen en el baño privado, le pedirán que proporcione una muestra de orina. La orina será analizada para:

Detectar la exposición a sustancias químicas y a metales en el medio ambiente [arsénico 3+ ◆◆]

Hacer pruebas de funcionamiento de los riñones (3+) ◆

Detectar enfermedades de transmisión sexual:

Clamidia (14-39) ◆

Tricomonas (14-59) ◆

(La orina no se analizará para detectar el consumo de drogas)

Entrevista privada

Le pedirán que responda preguntas acerca de: Hábitos alimenticios (todo participante)

Historial de peso (8-15)

Historial reproductivo (mujeres 12+)

Consumo de drogas (12-69), consumo de alcohol y tabaco (12-19), etapa de desarrollo de la pubertad, identificada por usted mismo (8-19) e historial sexual (14-69)

(Usted hará esto solo(a) usando una computadora en la cual tiene que tocar la pantalla para anotar sus respuestas en privado)

Pruebas de laboratorio realizadas con la orina (3+)

Cuando llegue al centro de examen, le darán un envase limpio y vacío. Cuando se ponga la

Pruebas de laboratorio para el agua:

El entrevistador recogerá una muestra del agua de la llave del hogar, si los participantes son menores de 20 años. Se le harán pruebas al agua para detectar flúor. ◆



Por favor dé vuelta a la página para continuar leyendo la lista.

Lista de Mediciones de Salud NHANES 2016 (continuación)

Pruebas de laboratorio realizadas con la sangre (1+)

A usted le sacarán sangre. La sangre se analizará para comprobar lo siguiente:

- Anemia (todo participante) ♦
- Estado de nutrición (todo participante) ♦
- Alta sensibilidad a la proteína C reactiva (hs-CRP) (se evaluará a todo participante) (20+ ♦)

Exposición a los metales del medio ambiente:

- plomo, cadmio, mercurio y manganeso (todo participante menor de 12 años, participantes seleccionados 12+) ♦
- cobre, selenio y zinc (6+, participantes seleccionados) ♦

Enfermedades infecciosas (2+) ♦♦

Colesterol total/HDL (6+) ♦

Triglicéridos/LDL (Participantes de la mañana únicamente, 12+) ♦

Exposición a sustancias químicas en el medio ambiente (participantes seleccionados 6+)

Funcionamiento de los riñones y del hígado (12+) ♦

Testosterona (6+) ♦

Estradiol (6+)

Globulina fijadora de hormonas sexuales (6+)

Enfermedades de transmisión sexual (ETS):

- Virus del herpes simple, tipo 2 (Herpes genital) (14-49) ♦

- Virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) (18-59) ♦

- Virus del papiloma humano (VPH) (14-59) ♦

Glucosa (12+) ♦

A las personas examinadas en la mañana se les sacará sangre por segunda vez para ver si tienen prediabetes

Flúor (6-19) ♦

Pruebas de laboratorio realizadas con la saliva

Virus del papiloma humano (VPH) (14-69)

Únicamente a mujeres y niñas:

Se le pedirá que usted misma, y en completa privacidad, se haga un examen con un aplicador vaginal. El aplicador vaginal se analizará para determinar la presencia del virus del papiloma humano (14-59) ♦

A las mujeres de 12 a 59 años se les hará una prueba de orina para embarazo, y también a las niñas de 8-11 años de edad que hayan empezado a tener la menstruación. Nuestro médico le dirá si usted está embarazada si usted aún no lo sabía. A los padres de niñas menores de 14 años de edad que están embarazadas también se les informará sobre los resultados de la prueba. ♦♦

Únicamente a hombres y niños varones:

Se le pedirá que usted mismo, y en completa privacidad, se haga una prueba del papilomavirus humano. Hará la prueba frotando el pene con un hisopo. Después, examinaremos el hisopo para detectar la presencia del virus de papiloma humano (14-59).

Una vez finalizada su visita al centro móvil de NHANES:

Si usted completó una entrevista sobre alimentación como parte de su examen, recibirá una llamada telefónica entre 3 y 10 días después del examen para hacerle preguntas similares.

La participación en estas entrevistas y mediciones de salud, después de su visita al centro móvil, es voluntaria.

Si tiene alguna pregunta acerca de cómo obtener sus resultados, por favor llame al 1-800-452-6115.