Conseils utiles pour se laver les mains

Se laver les mains fréquemment et correctement constitue la protection la plus efficace pour tout passager d'une croisière afin d'éviter la propagation du norovirus (virus de Norwalk).

- Lavez-vous les mains après :
  - être allé aux toilettes
  - avoir toussé ou éternué dans vos mains
  - participé à des activités susceptibles de contaminer les mains

- Lavez-vous les mains avant de :
  - manipuler des aliments
  - manger ou boire
  - fumer
  - vous brosser les dents
  - participer à des activités qui impliquent un contact entre les mains et la bouche

- Lavez-vous les mains avant de retourner dans votre cabine.

- Lavez-vous fréquemment les mains au cours de la journée, même si vous n'avez pas l'impression qu'elles en ont besoin.

Lavez-vous les mains en procédant de la façon suivante :

1. Mouillez-vous les mains sous l'eau chaude.
2. Appliquez une grosse quantité de savon et savonnez les mains en faisant mousser abondamment.
3. Frottez-vous les mains pendant 20 secondes, en insistant tout particulièrement sur les parties situées entre les doigts et sous les ongles.
4. Rincez complètement les mains sous l'eau chaude.
5. Essuyez-vous les mains à l'aide d'une serviette à jeter.
6. Utilisez cette même serviette à jeter pour fermer le robinet et ouvrir la porte.