

دید پتاسیم (KI) چطور کار می کند

KI چطور کار می کند؟

غده تیروئید نمی تواند تفاوت بین ید رادیواکتیو و غیر رادیواکتیو را تشخیص دهد. و هر دو نوع را جذب خواهد کرد.

وظیفه KI این است که ید رادیواکتیو با تاثیر مخرب را از غده تیروئید دور نگه دارد. زمانی که فردی KI مصرف می کند، تیروئید ید غیر رادیواکتیو موجود در دارو را جذب می کند. از آنجا که KI حاوی مقادیر زیادی ید غیر رادیواکتیو است، تیروئید «پر» شده و دیگر نمی تواند ید بیشتری را در 24 ساعت آینده جذب کند - در حالت پایدار یا رادیواکتیو.

KI یک قرص یا مایعی است که می توان از آن در شرایط اضطراری تابش استفاده می شود که شامل ید رادیواکتیو. KI حاوی ید غیر رادیواکتیو است. ید غیر رادیواکتیو کمک می کند تا از جذب ید رادیواکتیو در غده تیروئید پیشگیری شود.



بدون KI



با KI



KI نمی تواند از ورود ید رادیواکتیو به بدن جلوگیری کند و همچنین نمی تواند در صورت آسیب دیدن غده تیروئید و بروز تاثیرات مخرب رادیواکتیو بر سلامتی، این روند را معکوس کند.

از مصرف نمک طعام یا پخت و پز به عنوان جایگزین KI خودداری کنید. نمک طعام و پخت و پز ید دار آنقدر ید ندارند که از ورود ید رادیواکتیو به غده تیروئید پیشگیری کنند. مصرف نمک طعام زیاد می تواند مضر باشد.



از مصرف مکمل های غذایی حاوی ید به جای KI خودداری کنید. تنها از محصولات KI مورد تایید سازمان غذا و دارو (FDA) است استفاده کنید.



KI را تنها با توصیه یک پزشک متخصص، پزشک عمومی یا مقامات مدیریت اضطراری مصرف کنید. استفاده بیش از اندازه KI یا مصرف KI در مواقعی که توصیه نشده است می تواند خطرات جدی برای سلامتی داشته باشد.

