



Boletín Nexo de Salud Ambiental de los CDC

Con un medioambiente sano, todos estamos sanos

CONOZCA EL NEXO DE SALUD AMBIENTAL

Bienvenido al primer número del boletín Nexo de Salud Ambiental (EH Nexus) de la División de Ciencia y Práctica de Salud Ambiental (DEHSP) de los CDC.

La salud ambiental nos afecta a todos. El aire que respiramos, los alimentos que comemos, el agua que bebemos y otros aspectos del ambiente en el que vivimos, trabajamos y nos entretenemos tienen un efecto directo en nuestra salud. En ese efecto están incluidas las enfermedades crónicas como el asma. El medioambiente también desempeña un papel fundamental para prevenir o mitigar la propagación de enfermedades infecciosas.

Estos boletines mensuales brindan información de salud ambiental que es actual, relevante y práctica. Están dirigidos a los sectores del público general interesados, los activistas comunitarios y nuestros colegas que trabajan en salud ambiental y salud pública.

Al divulgar información actualizada sobre los problemas de salud ambiental y las medidas que las personas y las comunidades pueden tomar para protegerse, esperamos crear conciencia, alentar a la toma de medidas positivas a nivel nacional y mundial, y ayudar a impulsar el progreso de la humanidad hacia la justicia ambiental y la equidad en salud.

Para suscribirse, haga clic [aquí](#), ingrese su dirección de correo electrónico y haga clic en el botón que dice "Register".

Seminario web sobre el boletín Nexo de Salud Ambiental, el 14 de abril a la 1 p. m., hora del este.

El cambio climático afecta directamente su salud y la salud de su comunidad, pero hay medidas que las comunidades pueden tomar para protegerse.

Participe en el seminario web de lanzamiento del boletín Nexo de Salud Ambiental de los CDC para informarse sobre cómo el clima afecta la salud y cómo las comunidades pueden prepararse. Este seminario web especial se transmitirá en la página de Facebook de los CDC

<https://www.facebook.com/CDC> el **14 de abril a la 1 p. m., hora del este**. Habrá *closed captions* (subtítulos en inglés) disponibles por medio de Streamtext.

¡PREPÁRESE PARA EL CAMBIO CLIMÁTICO! INICIATIVA DE LOS CDC PARA EL CLIMA Y LA SALUD

Los efectos del clima en la salud de los seres humanos

Cuando hay elementos de nuestro medioambiente que están en peligro, el riesgo de que tengamos resultados negativos para la salud aumenta de forma importante. El cambio climático, junto con otros factores estresantes naturales y causados por los seres humanos, influye en la salud de las personas y las enfermedades de múltiples maneras. El cambio climático afecta a todas las personas, pero los resultados de salud afectan más a ciertas poblaciones, como los niños, los adultos mayores, las personas que viven en la pobreza, las personas con afecciones subyacentes, y quienes viven en ciertas áreas geográficas de mayor riesgo.

Cada comunidad tiene diferentes niveles de riesgo frente a los peligros y exposiciones ambientales, y es por eso que nos centramos en la justicia ambiental y la equidad en salud. El [Programa de Clima y Salud](#) de los CDC ayuda a estados, ciudades, territorios y tribus a proteger la salud de los seres humanos frente a un clima cambiante. Los CDC proporcionan datos, herramientas y orientación técnica para ayudar a las agencias de salud de los Estados Unidos a reducir la vulnerabilidad y mejorar la resiliencia con respecto a los efectos del cambio climático en la salud.

Medidas que pueden tomar las comunidades

La Iniciativa Estados y Ciudades Preparados para el Clima (CRSCI) de los CDC está trabajando con colaboradores internos y externos para implementar el marco de trabajo [Fomento de la Resiliencia contra los Efectos Climáticos](#) (BRACE), un proceso de cinco pasos que empodera a los funcionarios de salud para prepararse y responder a los efectos que tiene en la salud el cambio climático.

El marco de trabajo BRACE incluye estos cinco pasos secuenciales:



Paso 1 – Anticipar los efectos climáticos y evaluar las vulnerabilidades: Identificar el alcance de los efectos del clima, los resultados de salud potenciales que estén asociados, y las poblaciones y ubicaciones vulnerables a estos efectos en la salud.

Paso 2 – Proyectar la carga de las enfermedades: Estimar o cuantificar la carga adicional de los resultados de salud asociados al cambio climático.

Paso 3 – Evaluar las intervenciones de salud pública: Identificar las intervenciones de salud más adecuadas para los efectos en la salud más preocupantes que se hayan identificado.

Paso 4 – Elaborar e implementar un plan de adaptación relacionado con el clima y la salud: Elaborar un plan de adaptación escrito que se actualice con regularidad. Divulgar y supervisar la implementación del plan.

Paso 5 – Evaluar los efectos y mejorar la calidad de las actividades: Evaluar el proceso. Determinar el valor de la información obtenida y las actividades realizadas.

Recursos de comunicación de BRACE

- Para informarse más, lea sobre el [marco de trabajo BRACE de los CDC](#).
- Mire este [video con animaciones que describe el marco de trabajo BRACE](#).

Actualizaciones y recursos sobre salud ambiental

- **Vea los datos de justicia ambiental en la Red de Seguimiento de los CDC**
La [Red Nacional de Seguimiento de Salud Pública Ambiental](#) de los CDC es una plataforma de información y visualización en línea que agrupa los datos ambientales y de salud de colaboradores a nivel nacional, estatal y local. Los datos y la información de la Red de Seguimiento pueden usarse para tomar decisiones sobre nuestro medioambiente y nuestra salud, lo que incluye decisiones relacionadas con lo personal, la comunidad, las regulaciones y la salud pública. Vea una de las áreas de contenido más recientes, [justicia ambiental](#), e infórmese más sobre los factores demográficos, las cargas ambientales, las condiciones socioeconómicas, y los problemas de salud pública que están directamente relacionados con ella.
- **Infórmese más sobre cómo lograr una comunicación eficaz para superar la desinformación**
Las integrantes del personal de la DEHSP Anna Khan, Tabitha Dove y Sarah Segerlind recientemente publicaron un artículo en la revista *Journal of Environmental Health* (Revista de

Salud Ambiental) acerca de cómo [usar técnicas de comunicación para contrarrestar la desinformación](#). El artículo tiene como contexto el aumento en el uso de productos de limpieza y desinfectantes entre enero y marzo del 2020. Además, brinda una perspectiva relevante para las personas que trabajan en la comunicación relacionada con la salud ambiental.

- **Vea el video de los CDC sobre el cambio climático y su salud**

El cambio climático puede afectar la salud de los seres humanos de muchas maneras, y esto incluye los incendios forestales, las inundaciones y el calor extremo. El Programa de Clima y Salud de los CDC apoya a las agencias de salud pública estatales, tribales, locales y territoriales en su preparación para los efectos específicos que tiene en la salud un clima cambiante. [Lo invitamos a una visita virtual de la exhibición del museo](#) de los CDC que describe estos efectos en la salud y cómo estamos ayudando a nuestras comunidades a abordarlos.

Gracias por leer el boletín y ayudar a mantener nuestro medioambiente sano.

Si aún no se ha suscrito, haga clic [aquí](#), ingrese su dirección de correo electrónico y haga clic en el botón que dice "Register" en la parte de abajo de la página web.