

# ¿Por qué son tan importantes los servicios de salud ambiental?

## Descripción de Audio

Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU.

Centros de Control y Prevención de Enfermedades

¿Por qué son tan importantes los servicios de salud ambiental?

La salud ambiental es una importante parte del control y la prevención de enfermedades.

Entonces, ¿cómo se producen las enfermedades?

Las enfermedades necesitan tres ingredientes para propagarse: Agente, Anfitrión, Ambiente. Estos ingredientes son la tríada causante de enfermedades. Las enfermedades necesitan los tres para propagarse.

Los agentes son

los microbios, los químicos o las causas físicas de una enfermedad o lesión como, por ejemplo:  
Virus, Bacterias, Radiación, Químicos, Peligros físicos

Los anfitriones son

las personas y los animales que contraen la enfermedad como, por ejemplo:  
Niños, Vecinos, Mascotas, Nosotros mismos

Los ambientes son

los entornos por los que se debe mover el agente para llegar al anfitrión. Por ejemplo:  
Aire, Agua, Alimentos, Aguas residuales

Estos factores ambientales contribuyen a la calidad de nuestra salud.

Cuando hay un brote los servicios de... Epidemiología, Laboratorio, Salud ambiental ...trabajan juntos para detener la enfermedad.

Los epidemiólogos se centran en el anfitrión, preguntándose... ¿Quién? ¿Cuándo? ¿Dónde?

El servicio de laboratorio se centra en el agente, preguntándose... ¿Qué?

Los especialistas en salud ambiental se centran en el ambiente, preguntándose... ¿Cómo? ¿Por qué?

Juntos, los servicios de epidemiología, laboratorio y de salud ambiental controlan las enfermedades. Responder **CÓMO** y **POR QUÉ** ocurre una enfermedad, ayuda a encontrar maneras de evitar que los agentes lleguen a los anfitriones.

Entonces, volvamos a la tríada causante de enfermedades....

Cuando los servicios de epidemiología, laboratorio y salud ambiental trabajan juntos, esta tríada se convierte...  
...en un escudo de prevención que evita que los agentes se muevan por el ambiente para llegar al anfitrión.

Por ejemplo

La *Salmonella* es una bacteria que suele encontrarse en el pollo crudo y puede enfermar a las personas.

Una familia sale a comer.

Estas prácticas del restaurante ayudan a prevenir que la *Salmonella* llegue a la familia...

Lavarse las manos

Desinfectar

Usar guantes

Entonces, ¿por qué son importantes los servicios de salud ambiental?

Los servicios de salud ambiental

Responden **CÓMO** y **POR QUÉ** ocurre una enfermedad.

Recomiendan medidas para ayudar a detener los brotes y prevenir brotes en el futuro.

Protegen a los anfitriones contra los agentes dañinos mediante controles ambientales.

En definitiva...

Los servicios de salud ambiental son VITALES para el control y la prevención de las enfermedades.

Busque recursos de salud ambiental [www.cdc.gov/nceh/ehs](http://www.cdc.gov/nceh/ehs)