

Lo que los padres deben saber:

Las infecciones urinarias en los niños pequeños con espina bífida

Los niños con espina bífida tienen más probabilidades de tener infecciones urinarias (IU) que los niños sin esa afección. Las infecciones urinarias pueden ser perjudiciales para los niños con espina bífida y pueden causar daños en los riñones. Sin embargo, a veces los síntomas que parecen ser una infección urinaria en realidad no lo son. Esta hoja informativa lo ayudará a reconocer los síntomas de una infección urinaria y lo que debe hacer si cree que su hijo tiene una.

Las infecciones urinarias ocurren cuando las bacterias (microbios) entran a las vías urinarias. Las vías urinarias son la serie de órganos y conductos donde se produce y se acumula la orina (o pis), y por donde se elimina. Esto incluye los riñones y la vejiga. Puede que su médico use el término "pielonefritis" para referirse a una infección en los riñones.

Síntomas de una infección urinaria

En los bebés menores de un año, uno o más de los siguientes:

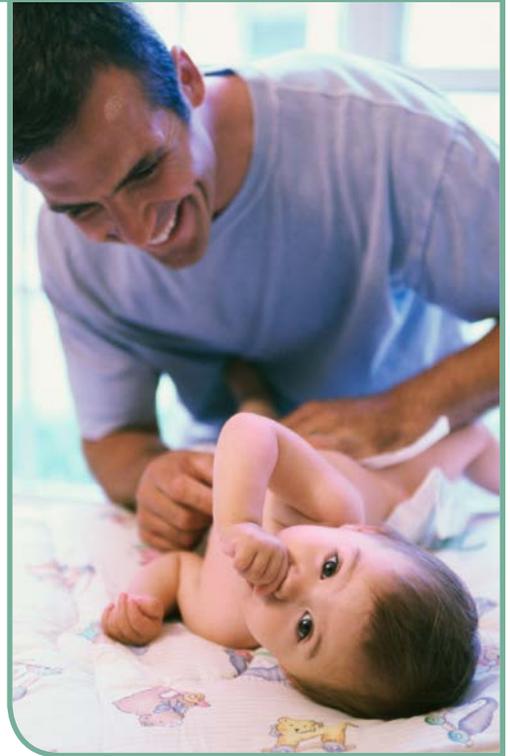
- Temperatura de más de 101.3 °F o menos de 95 °F
- Convulsiones con fiebre
- En general, el bebé no está bien (no se está desarrollando bien)
- Generalmente tiene los músculos tensos o sus reflejos son más exagerados de lo normal (espasticidad)
- Irritabilidad

En los niños mayores de un año, uno o más de los siguientes:

- Fiebre de más de 100.4 °F
- Orina rosada o roja (no solo una mancha de sangre)
- Dolor en la espalda o en la parte baja del estómago
- Se orina cuando normalmente no lo hacía entre los cateterismos
- Deseos de orinar más
- Dolor o sensación de ardor al orinar o durante el cateterismo
- Orina opaca o fétida

¿Qué tengo que hacer si creo que mi hijo tiene una infección urinaria?

Si cree que su hijo tiene una infección urinaria, llame a la clínica de espina bífida donde lo atienden. Es posible que el personal de la clínica le pida que lleve a su hijo para hacerle dos pruebas de orina. **Ambas son necesarias.** Si usted se encuentra en el consultorio de su médico de atención primaria, en una clínica que atiende sin tener cita previa, en la sala de emergencias o en algún otro lugar, llame a la clínica de espina bífida que atiende a su hijo y dígales a dónde lo va a llevar para que le hagan las pruebas. Ellos lo pueden ayudar a pedir las pruebas correctas. El personal de la clínica también necesitará comunicarse con ese médico para obtener una copia de los resultados de las pruebas que le hagan a su hijo.



¿Qué tengo que hacer si mi hijo no presenta síntomas y me dicen que tiene una infección urinaria?

Muchos niños con espina bífida, especialmente aquellos que usan un catéter para vaciar su vejiga, tienen bacterias en las vías urinarias que posiblemente no causen síntomas. Esto es normal y no debería ser alarmante. Si su hijo **no** presenta síntomas y le dijeron que tiene una infección urinaria, llame a la clínica de espina bífida donde lo atienden antes de darle cualquier medicamento contra la infección. El personal de la clínica de espina bífida puede analizar los resultados de las dos pruebas de orina que se describen a continuación y hablar con usted acerca del tratamiento más adecuado para su hijo.

Pruebas de orina

When a UTI is suspected, your child will need two urine tests. The two urine tests are a “UA” or “urinalysis” (sounds like your-in-al-iss-sis), and a urine culture. Both tests are needed and can be done from the same urine sample. A urinalysis is done to find signs of a UTI. A urine culture identifies the bacteria that may be causing the UTI.

Consejos acerca de las pruebas de orina

1. La muestra de orina se debe obtener siempre por medio de un catéter, a menos que su hijo ya no use pañales. Un catéter es una sonda especial que se usa para sacar la orina del cuerpo. **No** use muestras de orina recolectadas con una bolsa que le hayan colocado a su hijo.
2. Si su hijo ya no usa pañales, se puede usar una “muestra de orina del chorro del medio” que es una manera simple de recolectarla para que no le entren bacterias. Un miembro del personal de enfermería le puede mostrar cómo se hace.
3. La muestra de orina **siempre** debe ser enviada para que le hagan **ambas** pruebas: el uroanálisis y el cultivo de orina.
4. Cuando pueda comunicarse con la clínica de espina bífida que atiende a su hijo, dídeles que al niño le diagnosticaron una infección urinaria para que puedan conseguir los resultados de las pruebas de orina.

¿Cómo se tratan las infecciones urinarias?

La decisión acerca del tratamiento contra la infección urinaria debe ser tomada por una persona que esté familiarizada con la espina bífida y que conozca los antecedentes médicos de su hijo. Es importante tratar solamente las infecciones verdaderas porque de otro modo las bacterias se acostumbran a los antibióticos comunes y estos dejan de ser eficaces para combatir la infección.

1. Por lo general, las infecciones urinarias se tratan con un medicamento llamado antibiótico. Los antibióticos tratan las infecciones causadas por bacterias.
2. Si los resultados de las pruebas indican que hay una infección urinaria y el médico cree que su hijo tiene una infección urinaria, se le recetará un antibiótico.
3. Su hijo debe tomar todo el antibiótico que le hayan recetado. **Su hijo no debe dejar de tomar el antibiótico antes de tiempo, aunque se sienta bien.**

Información de contacto de la clínica

Teléfono

Correo electrónico