

Lo que usted debe saber sobre las pruebas de diabetes si tiene el rasgo de células falciformes



¿Dónde se puede conseguir más información sobre el SCT, la diabetes y la A1C anormal?

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) <https://www.cdc.gov/diabetes/spanish/basics/index.html> y <https://www.cdc.gov/ncbddd/spanish/sicklecell/traits.html>

Asociación Estadounidense de la Enfermedad de Células Falciformes (SCDAA) <https://www.sicklecelldisease.org>

Sociedad Estadounidense de Hematología (ASH) <http://www.hematology.org/Patients/Anemia/Sickle-Cell-Trait.aspx>

Instituto Nacional de la Diabetes y las Enfermedades Digestivas y Renales (NIDDK) <http://www2.niddk.nih.gov/>

Asociación Americana de la Diabetes (ADA) http://www.diabetes.org/es/?loc=util-header_es

Si usted tiene el rasgo de células falciformes o rasgo drepanocítico (SCT, por sus siglas en inglés) la prueba de hemoglobina A1C, usada para detectar y monitorear la diabetes (una enfermedad posiblemente de por vida en la cual usted tiene altos niveles de azúcar en la sangre), podría dar resultados falsos; esto puede afectar el cuidado que usted reciba de su proveedor de atención médica. La buena noticia es que hay disponibles otras pruebas y métodos de análisis que le darán resultados en los que puede confiar. Si sabe que tiene el SCT, avísele a su médico para que él pueda elegir la prueba de A1C correcta para usted.

Qué es una prueba de A1C?

La prueba de A1C es un análisis de sangre usado para lo siguiente:

- Prover información sobre el nivel promedio de azúcar en la sangre de una persona, llamado glucosa en sangre, en los 3 meses previos a la toma de la muestra.
- Ayudar a diagnosticar la diabetes tipo 2, la clase más común de diabetes.
- Ayudar a diagnosticar la prediabetes, una afección que ocurre cuando el nivel de azúcar en la sangre es superior al normal, pero no lo suficientemente alto como para ser denominado diabetes.
- Monitorear su afección si usted tiene diabetes.

¿Cómo afecta el SCT los resultados de la prueba de A1C?

Si usted tiene el SCT la prueba de A1C podría dar resultados falsos, dependiendo del método de prueba usado. Estos resultados falsos podrían llevar a que usted no sea tratado adecuadamente o que reciba tratamiento para la diabetes innecesario.

¿Qué debo hacer si tengo el SCT y una prueba anormal de A1C?

Si tiene el SCT asegúrese de que su médico sepa que lo tiene y que podría afectar los resultados de la prueba de A1C. Su médico puede realizar otras pruebas o disponer que se le haga la prueba de A1C con un método que dé resultados precisos.



Centers for Disease Control and Prevention
National Center on Birth Defects and Developmental Disabilities

