

# Hágase la prueba para saber si tiene la enfermedad o el rasgo de células falciformes

## PARA AVERIGUAR SI USTED O SU SER QUERIDO:

tiene la enfermedad de células falciformes (SCD, por sus siglas en inglés) o el rasgo de células falciformes o rasgo drepanocítico (SCT, por sus siglas en inglés) se deben hacer pruebas de detección en sangre. Saber si tiene el rasgo o la enfermedad de células falciformes es armarse con información.

## ¿Qué implica hacerse la prueba de detección?

La prueba de detección de células falciformes consiste en analizar la sangre de una persona en busca de tipos anormales de hemoglobina:

- La hemoglobina es una sustancia dentro de los glóbulos rojos que lleva oxígeno a todos los órganos del cuerpo.
- Hay muchas clases de hemoglobina alterada, pero las personas con la SCD o el SCT producen una forma de hemoglobina que es anormal y se denomina hemoglobina S o hemoglobina falciforme.
- Una prueba de sangre para detectar hemoglobina S o hemoglobina falciforme puede indicarle si su hemoglobina es normal, si tiene la SCD o el SCT (estatus de portador) o si tiene otra clase de hemoglobina anormal.

## ¿Por qué debería hacerme la prueba de células falciformes o hacérsela a mi hijo?

- Hacerse la prueba para saber si tiene la enfermedad o el rasgo de células falciformes es extremadamente importante en la edad de procrear porque la SCD y el SCT pueden pasar a los hijos a través de los genes de los padres (visite <https://www.cdc.gov/ncbddd/spanish/sicklecell/facts.html> para obtener más información).
- Saber si tiene el rasgo de células falciformes es importante debido a que usted podría tener un bebé con la SCD si su pareja también tiene esta enfermedad, el SCT u otro gen de hemoglobina anormal (como la hemoglobina C o talasemia beta).
- A todos los recién nacidos se les debe hacer la prueba de detección de células falciformes, aunque se vean sanos. Si la SCD no se detecta y no se trata, puede llevar a problemas de salud graves e incluso a la muerte temprano en la niñez.

## ¿Cuándo se debe hacer la prueba de detección?

### Al nacer:

- A los bebés recién nacidos se les debe hacer la prueba de detección de la SCD o del SCT tan pronto como a las 24 a 48 horas después del nacimiento.

**Tanto el SCT  
Como la SCD son  
afecciones heredadas  
genéticamente o  
transmitidas por los  
padres.**



**La SCD no es lo mismo que el SCT; uno no se puede convertir en el otro. La enfermedad de células falciformes causa muchos síntomas discapacitantes como anemia (que hace que una persona se sienta cansada, débil o con dificultad para respirar), dolor intenso y hasta accidentes cerebrovasculares. El rasgo de células falciformes no hace que usted se enferme. De hecho, las pruebas de detección pueden mostrar que usted tiene el SCT y, sin embargo, por lo general nunca tener un síntoma físico.**



U.S. Department of  
Health and Human Services  
Centers for Disease  
Control and Prevention



- En los EE. UU. (todos los 50 estados y el Distrito de Columbia), a los bebés se les hace la prueba de detección de células falciformes como parte del programa de pruebas de detección para los recién nacidos.
- Un resultado positivo en la prueba del recién nacido significa que su bebé probablemente tiene la afección señalada, pero usted necesita que el médico de su bebé le haga más pruebas para confirmarlo.

#### **En la adultez:**

- La prueba de detección de la enfermedad o el rasgo de células falciformes puede hacerse como parte de la atención que usted y su pareja reciban antes y durante el embarazo, o después de que su bebé nazca.

#### **¿Qué pruebas se deben hacer?**

Las mejores pruebas para saber si usted o su hijo están en riesgo de tener la SCD o el SCT son:

- Hemograma completo (CBC, por sus siglas en inglés): esta detecta la anemia, una afección que ocurre cuando no les llega suficiente oxígeno a las células del cuerpo

#### **Y:**

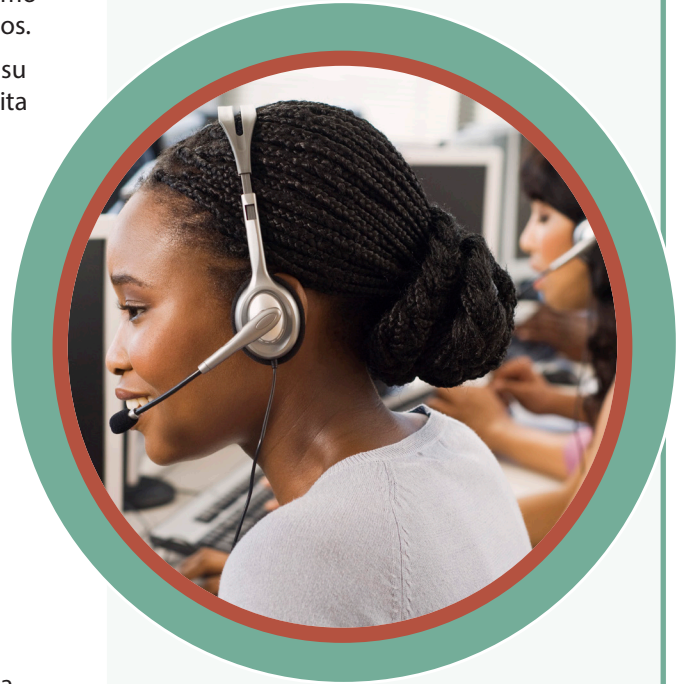
- Electroforesis de hemoglobina, cromatografía líquida de alta resolución (HPLC, por sus siglas en inglés), o una prueba de ADN, la cual se puede usar para averiguar el tipo de hemoglobina presente en la sangre de una persona.

#### **¿Qué pruebas no se deben hacer?**

- Los resultados de las pruebas de solubilidad de la hemoglobina falciforme pueden ser engañosos y **NO SE DEBEN** usar para determinar si una persona tiene la enfermedad o el rasgo de células falciformes.

#### **¿Dónde puedo hacerme la prueba?**

- Todos los bebés nacidos en los EE. UU. después del 2006 deben tener en su registro médico los resultados de las pruebas de detección del recién nacido que incluyen la de la enfermedad o el rasgo de células falciformes. Contacte al médico de su niño para obtener más información.
- Pregúntele a su médico, al centro de salud local o a una organización comunitaria de atención para la enfermedad de células falciformes sobre los sitios de prueba cercanos.
- También puede contactar a la Asociación Estadounidense de la Enfermedad de Células Falciformes (SCDAA, por sus siglas en inglés) en el (800) 421-8543 o visitar su sitio web en [www.sicklecelldisease.org](http://www.sicklecelldisease.org) para encontrar lugares donde hagan la prueba en su comunidad.



#### **¿Dónde puedo encontrar más información sobre la enfermedad o el rasgo de células falciformes?**

Para obtener más información acerca de las células falciformes, visite: <https://www.cdc.gov/ncbddd/spanish/sicklecell/index.html>

