

Atención y cuidado de las complicaciones comunes de la enfermedad de células falciformes



Enlace accesible: www.cdc.gov/SCD/betterhealth/spanish

Las personas con enfermedad de células falciformes tienen un mayor riesgo de presentar problemas relacionados con el corazón, los pulmones y los riñones que la población en general. Comparta sus antecedentes médicos con los miembros de su equipo de atención médica para que puedan identificar y tratar adecuadamente cualquier complicación de la enfermedad de células falciformes que actualmente tenga o pueda presentar. Su equipo de atención médica puede incluir a su proveedor de atención primaria, proveedor de atención médica para la enfermedad de células falciformes y cualquier otro especialista médico. A continuación, se detallan las complicaciones comunes de la enfermedad de células falciformes y las medidas que puede tomar para mejorar su salud.

Problemas cardiacos

- Sepa sus valores. Pídale a su proveedor de atención médica que le diga los valores de su presión arterial en cada visita. Mantenga un registro de esta información y hable con su proveedor de atención médica si su presión arterial es superior a 120/80 mm Hg.
- Si tiene presión arterial alta, usted puede ayudar a bajarla de la siguiente manera:
 - » Haga actividad física.
 - » Limite la cantidad de alcohol que beba.
 - » Coma alimentos saludables.
 - » Duerma lo suficiente.
 - » Deje de fumar.



Para obtener más información, lea la hoja informativa sobre el corazón aquí: www.cdc.gov/SCD/heart/spanish

Trombos o coágulos de sangre

- Consiga atención médica de inmediato si tiene cualquier síntoma de coágulos de sangre.
- Hable con su proveedor de atención médica sobre cualquier factor que podría aumentar su riesgo de presentar coágulos de sangre.
- Hable con su proveedor de atención médica para obtener información sobre los anticoagulantes (comúnmente conocidos como *blood thinners* o “medicamentos que diluyen la sangre”). Los beneficios vitales de estos medicamentos a menudo superan los riesgos potenciales. De todos modos, es importante conocer tanto los beneficios como los riesgos antes de comenzar a tomarlos.



Para obtener más información, lea la hoja informativa sobre los coágulos de sangre aquí: www.cdc.gov/SCD/bloodclots/spanish



Centers for Disease
Control and Prevention
National Center on Birth Defects
and Developmental Disabilities



Problemas relacionados con la respiración o el sueño

Hable con su proveedor de atención médica si ha tenido o tiene actualmente algún signo o síntoma de problemas relacionados con la respiración o el sueño.

Para obtener más información, lea la hoja informativa sobre los pulmones aquí:

www.cdc.gov/SCD/lungs/spanish



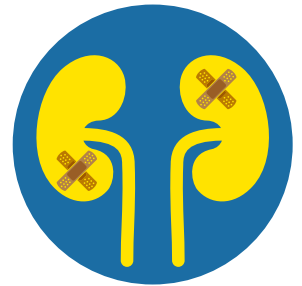
Problemas renales

Albuminuria (demasiada proteína en la orina)

Las personas con enfermedad de células falciformes a menudo tienen albuminuria o demasiada proteína en la orina (posiblemente uno de los primeros signos de enfermedad renal). **Recuérdale a su proveedor de atención médica que le haga una prueba de orina cada año.** Una simple prueba de orina que se realice todos los años ayudará a su proveedor de atención médica a monitorear la cantidad de proteína en su orina. Es posible que le recete medicamentos para reducir la cantidad de proteína en su orina y ayudar a proteger sus riñones.

Anemia que empeora relacionada con la enfermedad renal crónica

La enfermedad renal crónica es una afección en la que la capacidad que tienen los riñones para producir orina adecuadamente va disminuyendo con el tiempo. En las personas con enfermedad de células falciformes, la enfermedad renal crónica puede causar una anemia que empeora; se trata de una afección en la que el cuerpo no produce suficientes glóbulos rojos. Hable con su proveedor de atención médica sobre cualquier síntoma de anemia. Su proveedor probablemente le recetará medicamentos que ayuden con la anemia causada por la enfermedad renal crónica.



Enfermedad renal terminal

La enfermedad renal crónica puede progresar a la enfermedad renal terminal, una afección mortal en la que los riñones dejan de funcionar. En las etapas más avanzadas de la enfermedad renal, pregúntele a su proveedor de atención médica si usted tiene como opción un trasplante de riñón (una operación en la que se reemplaza un riñón dañado por uno sano perteneciente a otra persona).

Para obtener más información, lea la hoja informativa sobre los riñones aquí: www.cdc.gov/SCD/kidneys/spanish

Tres consejos para el uso seguro de medicamentos

Si su proveedor de atención médica le receta medicamentos para cualquier complicación común de la enfermedad de células falciformes mencionada anteriormente, tome las siguientes medidas:

- Pregúntele a su proveedor de atención médica sobre los beneficios y los riesgos de su medicamento.
- Tome su medicamento exactamente como se lo recetaron.
- Informe cualquier efecto secundario de su medicamento..

Para obtener más información, lea la hoja informativa sobre el uso seguro de medicamentos aquí:

www.cdc.gov/SCD/medicines/spanish



Consulte el kit de herramientas “Enfermedad de células falciformes. Medidas para mejorar la salud”, que se encuentra disponible aquí: www.cdc.gov/SCD/betterhealth/spanish