

Lo que debe saber sobre los trombos o coágulos de sangre si tiene la enfermedad de células falciformes



Enlace accesible: www.cdc.gov/SCD/betterhealth/spanish

Las personas con enfermedad de células falciformes tienen un mayor riesgo de presentar coágulos de sangre que la población en general. A un coágulo de sangre en una de las grandes venas, generalmente en la pierna o el brazo de una persona, se lo llama trombosis venosa profunda. Si la trombosis venosa profunda no se trata, puede aumentar de tamaño o desprenderse y desplazarse a los pulmones. A un coágulo de sangre en los pulmones se lo llama embolia pulmonar y puede causar la muerte.

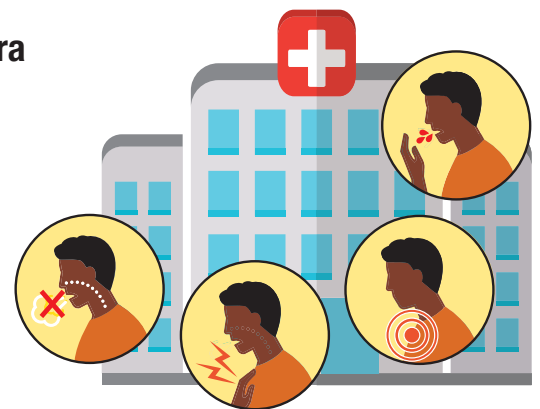
Llame a su proveedor de atención médica lo más pronto posible si tiene cualquiera de los síntomas de trombosis venosa profunda que se mencionan a continuación.

- Hinchazón de una pierna o un brazo
- Dolor o sensibilidad en una pierna o un brazo no causados por una lesión
- Piel de una pierna o de un brazo que se siente caliente al tocarla, con hinchazón o dolor
- Enrojecimiento de la piel en una pierna o un brazo con hinchazón o dolor



Consiga atención médica de inmediato si presenta cualquiera de los síntomas de embolia pulmonar que se mencionan a continuación.

- Dificultad para respirar repentina, intensa e inusual
- Dolor en el pecho repentino, intenso e inusual
- Latidos del corazón irregulares o más rápidos de lo normal
- Tos con sangre



Obtenga más información sobre los coágulos de sangre aquí: www.cdc.gov/NCBDDD/Spanish/dvt



Centers for Disease
Control and Prevention
National Center on Birth Defects
and Developmental Disabilities



SCDC
SICKLE CELL DATA COLLECTION

Hable con su proveedor de atención médica sobre cualquier factor que podría aumentar su riesgo de presentar coágulos de sangre. Algunos de estos factores son:



Cáncer



**Hospitalización u
operaciones quirúrgicas**



Embarazo

Otros factores de riesgo incluyen:

- Anticonceptivos que contengan estrógeno
- Tener sobrepeso
- Terapia de remplazo hormonal que contenga estrógeno
- Antecedentes familiares de coágulos de sangre
- Traumatismo, especialmente cuando se lesiona una vena
- Fumar
- Inmovilidad o estar sentado por largo periodos

Hable con su proveedor de atención médica para obtener información sobre los anticoagulantes (comúnmente conocidos como *blood thinners* o “medicamentos que diluyen la sangre”). Los beneficios vitales de estos medicamentos a menudo superan los riesgos potenciales. De todos modos, es importante conocer tanto los beneficios como los riesgos antes de comenzar a tomarlos.

Los anticoagulantes son medicamentos que reducen su riesgo de presentar coágulos de sangre en el futuro. Esto es lo que necesita saber:

- Si tiene un coágulo de sangre por primera vez sin ningún factor que podría aumentar su riesgo, su proveedor de atención médica le recetará anticoagulantes de por vida.
- Si tiene un coágulo de sangre por primera vez causado por un evento temporal, como una hospitalización, una operación quirúrgica o la imposibilidad de moverse debido a una fractura, su proveedor de atención médica le recetará anticoagulantes por 3 a 6 meses.
- Si tiene coágulos de sangre con frecuencia debido a factores que podrían aumentar su riesgo, su proveedor de atención médica le recetará anticoagulantes de por vida.

Obtenga más información sobre los anticoagulantes aquí: <https://www.ahrq.gov/sites/default/files/wysiwyg/patients-consumers/diagnosis-treatment/treatments/btpills-esp/btpillssp.pdf>

Obtenga más información sobre el uso seguro de medicamentos aquí: www.cdc.gov/SCD/medicines/spanish

Consulte el kit de herramientas “Enfermedad de células falciformes. Medidas para mejorar la salud”, que se encuentra disponible aquí: www.cdc.gov/SCD/betterhealth/spanish