

TDAH

Hoja informativa sobre el trastorno por déficit de atención e hiperactividad

Infórmese acerca del TDAH y qué hacer si está preocupado.

¿Qué es el TDAH?

El trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH - ADHD por sus siglas en inglés) es uno de los trastornos neurológicos del comportamiento más comunes en la infancia. Generalmente se diagnostica en la infancia y a menudo perdura hasta la edad adulta. Los niños con TDAH pueden tener dificultad para prestar atención, controlar comportamientos impulsivos (puede actuar sin pensar en las consecuencias) y, en algunos casos, son hiperactivos.



¿Cuáles son algunos de los síntomas de TDAH?

Muchos niños tienen dificultad concentrarse y comportarse adecuadamente. Sin embargo, los niños con el TDAH no superan estas conductas. Los síntomas continúan manifestándose y pueden ocasionarles problemas en la escuela, el hogar o con los amigos.

Un niño con el TDAH puede presentar estos síntomas:

- soñar despierto muy a menudo;
- olvidarse o perder cosas con mucha frecuencia;
- estarse moviendo todo el tiempo y no estarse quieto;
- hablar demasiado;
- hacer errores por descuido o tomar riesgos innecesarios;
- tener dificultad para resistir tentaciones;
- tener problemas para esperar su turno;
- tener dificultad de llevarse bien con otros.

El proceso para determinar si un niño tiene trastorno por déficit de atención e hiperactividad requiere de varias etapas. No existe un examen único para diagnosticar el TDAH; además, muchos otros trastornos, como la ansiedad, la depresión, problemas para dormir y ciertos tipos de discapacidades del aprendizaje pueden presentar síntomas similares. Una etapa del proceso consiste en un examen médico que incluye pruebas de audición y visión para descartar otros problemas con síntomas parecidos a los del TDAH. Otra etapa puede consistir en elaborar una lista para clasificar los síntomas del TDAH y preguntar sobre los antecedentes del niño a sus padres, maestros y a veces al niño mismo.

¿Qué puedo hacer si creo que mi hijo tiene TDAH?

Por favor hable con el médico o enfermera de su hijo. Si a usted o a su doctor les preocupa que el niño pueda tener TDAH, llévelo a un especialista, como por ejemplo un psicólogo infantil o un pediatra especializado en el desarrollo, o llame a su agencia local de intervención temprana (para niños menores de 3 años) o su escuela pública (para niños de 3 años o más). Para ayudar a su niño a alcanzar su máximo potencial, es de suma importancia conseguir ayuda para tratar el TDAH lo más pronto posible. Comuníquese con el Centro de Información y Entrenamiento para Padres <http://www.parentcenterhub.org/find-your-center/> para encontrar el Centro de Padres más cercano a usted.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) patrocinan el Centro Nacional de Recursos, un programa de CHADD (siglas en inglés de Niños y Adultos con Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad). El Centro Nacional de Recursos también opera un centro de asistencia al público con personal capacitado para responder a las preguntas sobre el TDAH. Su número telefónico es 1-800-233-4050. Su sitio web tiene enlaces a páginas con información para personas con TDAH y sus familias (<http://www.help4adhd.org/NRC.aspx>).

Información adicional: <http://www.cdc.gov/adhd> **1-800-CDC-INFO (800-232-4636)**



**Centers for Disease
Control and Prevention**
National Center on Birth Defects
and Developmental Disabilities