

Programa de los CDC *Aprenda los signos. Reaccione pronto.* Recursos GRATUITOS para el personal del WIC

1 de cada 6 niños tiene retrasos del desarrollo o discapacidades. Los niños de las familias con bajos ingresos, como aquellos que participan en el Programa de Nutrición Complementaria para Mujeres, Bebés y Niños (WIC, por sus siglas en inglés), enfrentan un riesgo todavía mayor. Usted puede marcar la diferencia para estos niños al usar los recursos gratuitos descritos más adelante y hacer remisiones cuando haya motivo de preocupación.

Los materiales del programa *Aprenda los signos. Reaccione pronto.* de los CDC pueden...

- ✓ Ayudar al personal a responder a las preguntas o preocupaciones de los padres acerca del desarrollo de su hijo.
- ✓ Proporcionar una forma rápida y fácil de monitorear el desarrollo temprano de los niños.
- ✓ Ayudar a los padres a fijar metas relacionadas con el crecimiento y desarrollo de sus hijos.
- ✓ Ofrecer a los padres educación acerca de los indicadores del desarrollo y consejos para apoyar el desarrollo de su hijo.
- ✓ Ayudar al personal a saber cuándo y a dónde remitir a un niño con un posible retraso en el desarrollo.

Nota: Estos materiales apoyan el monitoreo del desarrollo, pero no reemplazan la evaluación del desarrollo. También ayudan al personal a decidir cuándo remitir a un niño a otros profesionales para que lo evalúen y le hagan más pruebas.

El personal del WIC puede ayudar a que los niños con presunto retraso del desarrollo reciban la ayuda que necesitan al...

Promover la concientización de los padres

1. Integre la [lista de verificación de los indicadores del desarrollo](#) a las visitas al centro médico.
 - a. Proporcione a los padres una lista de verificación para que completen a intervalos regulares, tales como en las visitas de certificación.
 - b. Repase la lista de verificación completada con los padres y anímelos a que se la muestren al proveedor de atención médica de su hijo en la próxima visita.
 - c. Proporcione a los padres el [folleto de los indicadores del desarrollo](#) o [cuadernillo de los indicadores del desarrollo](#), y anímelos a monitorear el desarrollo de su hijo entre una visita al centro médico y la otra.

Remitir a los niños para que los evalúen

2. Remita al niño al proveedor de atención médica o al programa de intervención temprana, cuando sea necesario, para que le hagan una evaluación formal y pruebas.
3. Comparta con los padres las hojas informativas con consejos de los CDC [Cómo hablar con el médico](#) y [Cómo ayudar a su hijo](#) para ayudarlos a hacer seguimiento a sus preocupaciones.

¡Está funcionando en el WIC!

Los centros médicos del programa WIC en Misuri han desarrollado un modelo para integrar exitosamente el programa de los CDC *Aprenda los Signos. Reaccione Pronto*. Las investigaciones muestran que el modelo tiene mucha aceptación entre el personal y las familias, y que es eficaz para identificar y apoyar a los niños que están en riesgo.

- ✓ 96% del personal del WIC hizo remisiones de uno o más niños con presuntos retrasos.
- ✓ 84% del personal del WIC reportó que la implementación demora menos de 5 minutos.

El modelo incluye lo siguiente:

1. El uso de imágenes en las paredes y pisos del centro médico para presentar el seguimiento de los indicadores del desarrollo de una manera divertida y atractiva.
2. Una lista de verificación de los indicadores que los padres completan mientras el personal termina de ingresar los datos.
3. Una charla breve sobre la lista de verificación completada y la remisión al proveedor de atención médica del niño o al programa de intervención temprana cuando se noten preocupaciones.



Para obtener más información acerca de este modelo o para replicar o adaptarlo para su centro médico, comuníquese con ActEarly@cdc.gov.



www.cdc.gov/Pronto | 1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)

Aprenda los signos. Reaccione pronto.

Puede obtener los materiales de 3 maneras fáciles:

Imprima los materiales **GRATUITOS** directamente de www.cdc.gov/Pronto (haga clic en “Materiales gratuitos”)



Solicite materiales impresos **GRATUITOS** (en cantidades limitadas) en inglés o español en www.cdc.gov/ActEarly/Orders



Descargue la *app* **Sigamos el Desarrollo** www.cdc.gov/Sigamos



La mayoría de los materiales están disponibles en inglés y español, muchos de ellos en chino simplificado y coreano, y algunos en otros idiomas.

Encuentre los recursos **GRATUITOS** que se ilustran aquí y otros recursos en www.cdc.gov/Pronto.

¿Desea personalizar los materiales de los CDC con su propio logotipo e información de contacto? La información de contacto local es más útil para las familias. Solicite archivos personalizables en ActEarly@cdc.gov, e imprímalos localmente.

www.cdc.gov/Pronto | 1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)



Aprenda los signos. Reaccione pronto.