

# Programa de los CDC de *Aprenda los signos. Reaccione pronto.* para visitador domiciliario

Recursos **GRATUITOS** de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) para ayudarlo a motivar a las familias a participar en el seguimiento de los indicadores del desarrollo de sus niños desde los 2 meses hasta los 5 años de edad

Los materiales del programa de los CDC *Aprenda los signos. Reaccione pronto.* lo ayudarán a...

- ✓ Lograr alcanzar los indicadores del desempeño de las visitas a domicilio porque estos materiales:
  - Complementan y apoyan las evaluaciones del desarrollo
  - Mejoran el apoyo personalizado para el desarrollo
  - Ayudan a hacer las remisiones
- ✓ Ayudar a los padres a entender mejor el desarrollo de sus hijos
- ✓ Comunicar a los padres el progreso de sus hijos
- ✓ Guiar a los padres cuando haya una preocupación acerca del desarrollo de su hijo

1 de cada 6 niños tiene retrasos del desarrollo o discapacidades. Usted puede ayudar a identificar a los niños con signos de retrasos en el desarrollo, fortalecer la participación familiar y apoyar mejor al niño al...

1. Complementar su currículo con los materiales de los CDC de *Aprenda los signos. Reaccione pronto.* para la educación y participación de los padres:
  - Mejore la evaluación del desarrollo mediante el uso de [listas de verificación de los indicadores del desarrollo](#) y del cuadernillo [Indicadores del desarrollo para hacerle seguimiento al desarrollo de cada niño entre una evaluación y la siguiente.](#)
  - Ayude a los padres a entender los indicadores correspondientes a cada edad mostrándoles fotos y videos de los [Indicadores del desarrollo en acción.](#)
  - Comparta los libros para niños [Soy maravilloso](#) y [¿Dónde está osito?](#) para ayudar a los padres a aprender acerca de los indicadores del desarrollo mientras leen con su hijo.
  - Aumente sus conocimientos acerca de los signos de posible retraso y qué hacer si hay una preocupación.
2. Animar a los padres a usar la aplicación [Sigamos el Desarrollo](#) para teléfonos celulares y a revisar con usted la página [Resumen sobre mi hijo](#) para facilitar la comunicación acerca del progreso en el desarrollo.
3. Apoyar a los padres para que tomen medidas si tienen preocupaciones con respecto al desarrollo al compartir las hojas de consejos de los CDC [Cómo ayudar a su hijo](#) y [Cómo hablar con el médico.](#)

## ¡Está funcionando en las visitas a domicilio!

El programa de visitas a domicilio *Help Me Grow de Carolina del Sur*, y el programa *Visitas Domiciliarias Materno infantiles y de Primera Infancia (Maternal, Infant, and Early Childhood Home Visiting o MIECHV)* han creado un modelo para integrar de manera exitosa [los materiales del programa de los CDC \*Aprenda los signos. Reaccione pronto.\*](#)

El modelo incluye lo siguiente:

1. Una capacitación interactiva sobre los indicadores del desarrollo para las familias.
2. Conversaciones con las familias en cada visita acerca del desarrollo de su hijo, el uso de materiales como el cuadernillo de los CDC [Indicadores del desarrollo.](#)
3. Un proceso para remitir al niño a los proveedores adecuados para evaluaciones adicionales si durante la visita los padres expresan preocupaciones.



“Mis clientes disfrutaron poniendo atención a los indicadores de sus bebés. ¡Les usar el cuadernillo para ‘darle un vistazo al futuro’ sobre lo que sus bebés estarán haciendo más adelante! Esto les permite continuar preparándose para lo que vendrá incluso después de que se han graduado de nuestro programa”.

- Enfermera de visitas a domicilio, Carolina del Sur

[www.cdc.gov/Pronto](http://www.cdc.gov/Pronto) | 1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)



Aprenda los signos. Reaccione pronto.

# Puede obtener los materiales de 3 maneras fáciles:

Imprima los materiales **GRATUITOS** directamente de [www.cdc.gov/Pronto](http://www.cdc.gov/Pronto) (haga clic en “Materiales gratuitos”)



Solicite materiales impresos **GRATUITOS** (en cantidades limitadas) en inglés o español en [www.cdc.gov/ActEarly/Orders](http://www.cdc.gov/ActEarly/Orders)



Descargue la **app** *Sigamos el Desarrollo* [www.cdc.gov/Sigamos](http://www.cdc.gov/Sigamos)



*La mayoría de los materiales están disponibles en inglés y español, muchos de ellos en chino simplificado y coreano, y algunos en otros idiomas.*

Encuentre los recursos **GRATUITOS** que se ilustran aquí y otros recursos en [www.cdc.gov/Pronto](http://www.cdc.gov/Pronto).

¿Desea personalizar los materiales de los CDC con su propio logotipo e información de contacto? La información de contacto local es más útil para las familias. Solicite archivos personalizables en [ActEarly@cdc.gov](mailto:ActEarly@cdc.gov), e imprímalos localmente.

[www.cdc.gov/Pronto](http://www.cdc.gov/Pronto) | 1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)



Aprenda los signos. Reaccione pronto.