Programa de los CDC *Aprenda los signos. Reaccione pronto.* para los programas Early Head Start y Head Start

Recursos **GRATUITOS** de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) para ayudarlo a que las familias participen en el monitoreo de los indicadores del desarrollo del niño desde los 2 meses hasta los 5 años.

Los materiales de los CDC *Aprenda los signos. Reaccione pronto.* lo ayudan a hacer lo siguiente...

- ✔ Proveer orientación y recursos a los padres cuando conversen sobre preocupaciones relacionadas con el desarrollo.
- ✔ Trabajar con los padres para que sean mejores observadores del desarrollo de su hijo y alentarlos a que tomen medidas si tienen alguna preocupación sobre su desarrollo.
- ✔ Cumplir con los estándares de desempeño del programa Head Start.
  - — Complementar y apoyar las evaluaciones del desarrollo.
- ✔ Cumplir con los requisitos de capacitación de Head Start.
  - — Obtener 0.1 CEU con el curso en línea *¡Mírame! Celebremos los indicadores del desarrollo y compartamos nuestras preocupaciones* (www.cdc.gov/Mirame).

1 de cada 6 niños tiene retrasos del desarrollo o discapacidades. Usted puede ayudar a identificar a niños con signos de retraso del desarrollo, a fortalecer la participación de las familias en el monitoreo del desarrollo y a apoyar mejor a todos los niños al...

***Aprenda los Signos. Reaccione pronto.* aparece en**

- ✔ Centro de Aprendizaje y Conocimiento en la Primera Infancia Head Start (Head Start Early Childhood Learning & Knowledge Center)
- ✔ Del nacimiento a los cinco: ¡Mírame crecer!

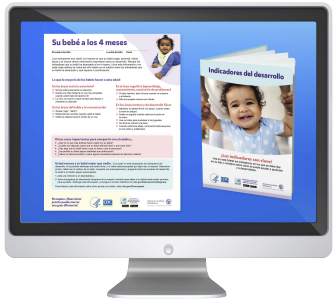
Visite www.cdc.gov/ActEarly/HeadStart para encontrar los enlaces a estos y otros recursos.

1. Usar las listas de verificación de los indicadores del desarrollo y el *Cuadernillo de los indicadores del desarrollo* de los CDC para lo siguiente:
   a. Mejorar la evaluación del desarrollo al hacer un seguimiento del desarrollo de cada niño en forma rutinaria.
   b. Empoderar a los padres para que observen y hagan el seguimiento del desarrollo de su hijo.
   c. Profundizar sus conocimientos sobre los signos de un posible retraso del desarrollo y qué hacer cuando haya una preocupación.
2. Ayudar a los padres a tomar medidas si tienen una preocupación sobre el desarrollo.
   a. Apoyarlos, compartiendo con ellos las hojas de consejos de los CDC: *Cómo ayudar a mi hijo* y *Cómo hablar con el medico*.
3. Aprender más sobre cómo monitorear el desarrollo de cada niño y compartir actualizaciones con los padres con el curso en línea GRATUITO de los CDC, de una hora de duración, *¡Mírame!* (www.cdc.gov/Mirame).

www.cdc.gov/Pronto | 1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)

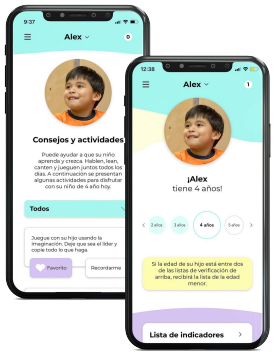
Puede obtener los materiales de 3 maneras fáciles:

Imprima los materiales GRATUITOS directamente de www.cdc.gov/Pronto (haga clic en “Materiales gratuitos”)



Solicite materiales impresos GRATUITOS (en cantidades limitadas) en inglés o español en www.cdc.gov/ActEarly/Orders

Descargue la *app* *Sigamos el Desarollo*
www.cdc.gov/Sigamos



La mayoría de los materiales están disponibles en inglés y español, muchos de ellos en chino simplificado y coreano, y algunos en otros idiomas.

Encuentre los recursos GRATUITOS que se ilustran aquí y otros recursos en www.cdc.gov/Pronto.

¿Desea personalizar los materiales de los CDC con su propio logotipo e información de contacto? La información de contacto local es mas útil para las familias. Solicite archivos personalizables en ActEarly@cdc.gov, e imprímalos localmente.

www.cdc.gov/Pronto | 1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)

Aprenda los signos. Reaccione pronto.