

# 5 FAITS QUE VOUS DEVEZ CONNAÎTRE À PROPOS DE LA DRÉPANOCYTOSE



**La drépanocytose (SCD pour ses initiales en anglais) se transmet chez l'enfant lorsqu'il reçoit deux gènes\* de la drépanocytose (un de chaque parent).**

Un enfant qui hérite d'un seul gène de la drépanocytose présente un trait drépanocytaire (SCT pour ses initiales en anglais). Si les deux parents sont atteints de drépanocytose ou d'un trait drépanocytaire, il est important qu'ils en parlent d'abord ensemble, puis avec leur médecin au moment de prendre la décision de former une famille.

\*Transmis par les parents à leurs enfants, les gènes sont des instructions présentes dans chacune de nos cellules et déterminent les traits d'une personne, tels que la couleur des yeux, le groupe sanguin et le risque de présenter une maladie.

## La drépanocytose a de nombreux visages.

Touchant des millions de personnes dans le monde, cette maladie est particulièrement courante chez les personnes originaires et ayant des ancêtres provenant des régions suivantes indiquées en rouge :



## Certains patients peuvent guérir de la drépanocytose.

Une greffe de moelle osseuse, qui implique le prélèvement de cellules saines de la moelle osseuse d'un donneur et leur transfert au patient, peut guérir la drépanocytose. Cependant, une greffe de moelle osseuse peut ne pas être la meilleure solution pour tous les patients car elle s'accompagne de graves risques. Un expert dans le domaine des greffes de moelle osseuse peut conseiller les patients pour déterminer si cela constitue une solution viable dans leur cas.

## L'anémie est une conséquence courante de la drépanocytose, mais elle peut être traitée.

Chez un patient atteint de drépanocytose, les globules rouges meurent rapidement et ceux qui restent ne sont pas assez nombreux pour transporter l'oxygène dans l'ensemble du corps, d'où l'anémie qui en résulte. Une infection ou un élargissement de la rate, l'organe qui stocke les globules rouges, peut empirer l'anémie. On a recours aux transfusions sanguines pour traiter les anémies graves.



## Une personne atteinte de drépanocytose peut vivre longtemps et correctement.

Plus de **95 %** des nouveau-nés souffrant de drépanocytose aux États-Unis atteindront l'âge adulte. Les personnes souffrant de drépanocytose peuvent diminuer le risque de difficultés découlant de la maladie et s'adonner à de nombreuses activités normales en suivant les conseils suivants



✓ Consulter régulièrement leur médecin.



✓ Suivre les traitements prescrits par leur médecin, tels que la prise d'un médicament appelé hydroxyurée.



✓ Éviter les infections en prenant des précautions très simples comme le lavage des mains.



**x 8**

✓ Adopter des habitudes de vie saines comme le fait de boire 8 à 10 verres d'eau par jour et de manger sainement.

Pour plus d'informations sur la drépanocytose, visitez le site Web [www.cdc.gov/ncbddd/sicklecell](http://www.cdc.gov/ncbddd/sicklecell)



Centers for Disease  
Control and Prevention  
National Center on Birth Defects  
and Developmental Disabilities