

# Lo que usted debe saber sobre la enfermedad de células falciformes y el embarazo

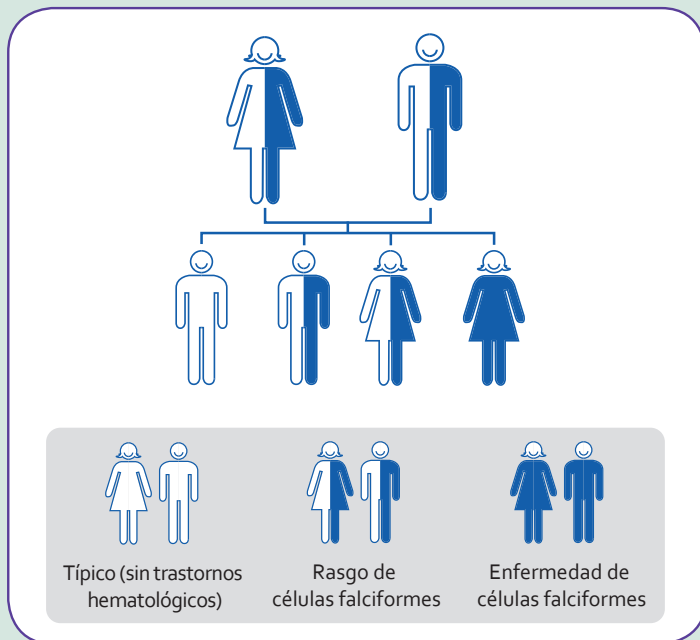


## ¿Qué causa la enfermedad de células falciformes y el rasgo de células falciformes?

La enfermedad de células falciformes (SCD, por sus siglas en inglés) es una afección genética con la que nacen las personas. Se hereda cuando un niño recibe dos genes de las células falciformes: uno del padre y otro de la madre. Una persona con SCD puede transmitir la enfermedad a sus hijos.

Tener el rasgo de células falciformes (SCT, por sus siglas en inglés) no significa tener una enfermedad, sino que una persona heredó el gen de las células falciformes de uno de sus padres. Por lo general, las personas con este rasgo no tienen ninguno de los síntomas de la SCD y viven una vida normal. Sin embargo, pueden pasar el gen de las células falciformes a sus hijos.

- Cuando ambos padres tienen el rasgo de células falciformes, tienen un 25 % de probabilidad de tener un hijo con SCD en cada embarazo.



- Cuando ambos padres tienen el rasgo de células falciformes, tienen un 50 % de probabilidad de tener un hijo con ese rasgo en cada embarazo.

## ¿Una persona con la enfermedad o el rasgo de células falciformes necesita consultar a un consejero genético?

La mejor manera de averiguar si en una familia hay SCD y cómo se presenta, es mediante la consulta con un consejero genético. Estos profesionales tienen experiencia en trastornos hematológicos genéticos. También se especializan en consejería genética prenatal. El consejero genético estudiará los antecedentes familiares de la persona y hablará con ella sobre lo que se sabe acerca de la SCD con respecto a su familia. Es mejor que la persona con la enfermedad o el rasgo de células falciformes sepa todo lo que pueda acerca de la enfermedad antes de que decida tener hijos.

## ¿Qué debe hacer una persona con el rasgo o la enfermedad de células falciformes si planea tener un bebé?

Una mujer y su pareja deben hacerse pruebas para detectar el rasgo de células falciformes si planean tener un bebé.

- Las pruebas se ofrecen en la mayoría de los hospitales o centros médicos, en organizaciones comunitarias de atención para la SCD o en departamentos de salud locales.
- Si una mujer o su pareja tienen el rasgo de células falciformes, un consejero genético puede proporcionarles más información y hablar con ellos más extensamente sobre los riesgos para sus hijos.

## ¿Una persona con el rasgo o la enfermedad de células falciformes tendrá un hijo con lo mismo?

Durante el embarazo, se pueden hacer pruebas prenatales para averiguar si el bebé tendrá la enfermedad o el rasgo de células falciformes, o ninguno de ellos.

- La muestra de vellosidades coriónicas (MVC) prenatal y la amniocentesis se usan con frecuencia para averiguar si el bebé tendrá la enfermedad o será portador del rasgo. Estas pruebas suelen hacerse después del segundo mes de embarazo.

## ¿Puede una mujer con la enfermedad de células falciformes tener un embarazo saludable?

Sí, una mujer con la SCD puede tener un embarazo saludable si recibe atención prenatal desde el comienzo y si se le hace un seguimiento estricto durante todo el embarazo. Sin embargo, una mujer con la enfermedad de células falciformes tiene mayores probabilidades de tener problemas durante el embarazo que pueden afectar su salud y la del bebé en gestación. Por este motivo, el obstetra, hematólogo o proveedor de atención primaria debe verla con frecuencia.

- Durante el embarazo, la SCD puede empeorar y los episodios de dolor pueden ocurrir con mayor frecuencia.
- Una mujer embarazada con la SCD corre mayor riesgo de tener un parto prematuro y de dar a luz un bebé con bajo peso

## ¿Puede una mujer con el rasgo de células falciformes tener un embarazo saludable?

- Una mujer con el rasgo de células falciformes también puede tener un embarazo saludable.
- Su obstetra o proveedor de atención primaria debe hacerle seguimiento por las mismas complicaciones que pueden tener todas las mujeres embarazadas.

**Para obtener más información visite: [www.cdc.gov/ncbddd/spanish/sicklecell/index.html](http://www.cdc.gov/ncbddd/spanish/sicklecell/index.html)**

Los siguientes recursos también pueden ayudar a comprender la genética:

Referencia de la página principal sobre genética: Su guía para comprender las afecciones genéticas, Biblioteca Nacional de Medicina de los EE. UU., Institutos Nacionales de la Salud.

<http://ghr.nlm.nih.gov>

Preguntas frecuentes sobre pruebas genéticas, Instituto Nacional de Investigación del Genoma Humano, Institutos Nacionales de la Salud.

<http://www.genome.gov/19516567>

Glosario hablado de términos genéticos, Instituto Nacional de Investigación del Genoma Humano, Institutos Nacionales de la Salud.

<http://www.genome.gov/10002096>

Iniciativa de Antecedentes Familiares de la Dirección General de Servicios de Salud de los EE. UU. (U.S. Surgeon General's Family History Initiative),

Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE. UU.

<http://www.hhs.gov/familyhistory>

