Protéjase del COVID-19

Las vacunas contra el COVID-19 son seguras y efectivas

Averigüe por qué es importante que usted y la persona a la que usted brinda apoyo se vacunen

Como cuidador o cuidadora de una persona con una discapacidad intelectual o del desarrollo (IDD, por sus siglas en inglés), usted trabaja duro para mantener sana y segura a la persona que usted apoya.

Vacunarse contra el COVID-19 es la mejor forma de protegerlos a usted y a la persona a la que usted brinda apoyo. Las vacunas contra el COVID-19 son seguras y altamente efectivas para prevenir síntomas graves, hospitalización y muerte.

¿Por qué la vacuna contra el COVID-19 es importante para las personas con discapacidades?

Los adultos con IDD tienen una probabilidad más alta de contagiarse del COVID-19 o tener problemas serios de salud. Tienen 3 veces más probabilidades de fallecer por problemas relacionados con el COVID-19.

¿Por qué es importante que la comunidad hispana se vacune contra el COVID-19?

Los hispanos tienen una mayor probabilidad de enfermarse o fallecer debido al COVID-19 por varias razones. Por ello, es importante proteger a nuestras familias y a toda la comunidad. Los hispanos pueden tener menos acceso a servicios de salud. Problemas de salud como la diabetes y la obesidad, de mayor presencia en la comunidad hispana, aumentan la probabilidad de enfermarse gravemente de COVID-19. Muchos hispanos trabajan en empleos con contacto con muchas personas, lo que aumenta el riesgo de contagio.

¿Tengo que pagar por las vacunas contra el COVID-19?

Las vacunas contra el COVID-19 son completamente gratuitas. Visite el sitio web **vacunas.gov** para hacer una cita en cualquier farmacia de los supermercados.

Recuerde: no necesita tener seguro médico para ser vacunado.

¿Qué vacunas están disponibles en los Estados Unidos?

Hay tres tipos de vacunas disponibles en los Estados Unidos: Pfizer, Moderna y Johnson & Johnson.

Si elige la Pfizer o la Moderna, necesitará:

- Dos dosis de la vacuna, con una separación de 3 semanas (Pfizer) o 4 semanas (Moderna)
- Una dosis de refuerzo (o *booster shot*, en inglés) después de al menos 5 meses

Si elige la vacuna Johnson & Johnson, necesitará:

- Una dosis de la vacuna
- Una dosis de refuerzo al menos 2 meses después

Los adultos con una IDD son vacunados con las mismas vacunas contra el COVID-19 que se usan para el resto de las personas.

¿Será mi información personal compartida con las autoridades de inmigración?

Cuando reciba la vacuna contra el COVID-19, se le pedirá información de identidad como su nombre y fecha de nacimiento. Esta información no será compartida con ninguna autoridad de inmigración.

¿Pueden las vacunas transmitir el COVID-19?

No. Las vacunas contra el COVID-19 no pueden causarle COVID-19.

¿Son seguras las vacunas regulares y las dosis de refuerzo contra el COVID-19?

Sí. Millones de personas en los Estados Unidos se han vacunado contra el COVID-19. Las vacunas contra el COVID-19 han sido sometidas al monitoreo de seguridad más intensivo en la historia de los Estados Unidos, y esa estricta supervisión continuará.

Recursos útiles

- Puede visitar **vacunas.gov** para encontrar el sitio de vacunación gratuito más cercano a usted.
- Obtenga información actualizada sobre la seguridad de las vacunas contra el COVID-19: **espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/safety-of-vaccines.html**
- Encuentre información oficial sobre la efectividad de las vacunas contra el COVID-19: **espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/effectiveness/index.html**
- Obtenga la información de los CDC más reciente sobre el COVID-19: **espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html**