

# Vacúnese con la dosis de refuerzo contra el COVID-19 (o *booster shot*, en inglés)

Averigüe cómo la dosis de refuerzo puede ayudarlo a usted y a la persona a la que usted brinda apoyo para protegerse contra el COVID-19

## ¿Qué es la dosis de refuerzo contra el COVID-19?

La dosis de refuerzo (o *booster shot*, en inglés) es una nueva dosis de la vacuna contra el COVID-19. Recibir la dosis de refuerzo es lo mejor que usted puede hacer para protegerse a sí mismo y a la persona a la que usted brinda apoyo contra el COVID-19.

La protección ofrecida por la vacuna contra el COVID-19 disminuye con el tiempo. La dosis de refuerzo le ayuda a no enfermarse gravemente de COVID-19.

## ¿Por qué es importante que los adultos con discapacidades intelectuales o del desarrollo reciban la dosis de refuerzo contra el COVID-19?

Los adultos con alguna discapacidad intelectual o del desarrollo (IDD, por sus siglas en inglés) tienen una posibilidad más alta de contagiarse de COVID-19 y desarrollar problemas de salud graves. Las personas con una IDD tienen 3 veces más probabilidades de fallecer debido a problemas de salud relacionados con el COVID-19.

Muchos adultos con una IDD viven en lugares de alto riesgo, como instituciones de cuidado de largo plazo. Y algunos no tienen acceso a cuidado de salud o a información sobre cómo ser vacunados.

Por esto, es importante que las personas con una IDD reciban la dosis de refuerzo lo más pronto posible.



## ¿Puede recibir una dosis de refuerzo distinta a las anteriores?

Las dosis de refuerzo de Pfizer y Moderna son recomendadas para todas las personas mayores de 18 años. Usted puede elegir entre cualquiera de estas dos vacunas. No importa si recibió antes las dos dosis de la vacuna Pfizer o Moderna, o la dosis única de Johnson & Johnson.

La dosis de refuerzo de Pfizer es la única aprobada para los niños y adolescentes de 12 a 17 años de edad.

## ¿Qué problemas de salud aumentan el riesgo para las personas con una IDD?

Algunos problemas de salud provocan que las personas tengan más riesgo de enfermarse gravemente de COVID-19. Además de una IDD, estos problemas de alto riesgo incluyen:

- diabetes
- sobrepeso y obesidad
- problemas del corazón
- problemas de los pulmones
- problemas inmunológicos

Si la persona a la que usted brinda apoyo tiene una IDD y alguno de los problemas médicos enumerados arriba, es especialmente importante que reciba la dosis de refuerzo lo antes posible.

Para ver una completa lista de afecciones de salud de alto riesgo en relación con el COVID-19, visite este sitio web: [espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/people-with-medical-conditions.html](https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/people-with-medical-conditions.html)



## ¿Quiénes necesitan recibir la dosis de refuerzo contra el COVID-19?

Personas mayores de 12 años:

- **Vacuna Pfizer:** al menos 5 meses después de haber recibido la segunda dosis

Personas mayores de 18 años:

- **Vacuna Moderna:** al menos 5 meses después de haber recibido la segunda dosis
- **Vacuna Johnson & Johnson:** 2 meses después de recibir la primera dosis

**La vacuna Pfizer es la única aprobada para los menores de 12 a 17 años de edad.** Los adolescentes y adultos con una IDD reciben la misma dosis de refuerzo que el resto de las personas.

## ¿Cuáles son los efectos secundarios de las dosis de refuerzo?

Los efectos secundarios pueden ser los mismos que los de las vacunas originales. Pueden incluir fiebre, dolor de cabeza, fatiga y dolor en el área del cuerpo donde se recibió la dosis de refuerzo. Los beneficios para la salud que ofrecen las dosis de refuerzo superan las posibles molestias de los efectos secundarios que podrían provocar.

## ¿Debo llevar la tarjeta de vacunación?

Sí. Si necesita una nueva tarjeta, contacte al departamento de salud de su estado. Puede encontrar más información en [cdc.gov/publichealthgateway/healthdirectories/es/healthdepartments.html](https://cdc.gov/publichealthgateway/healthdirectories/es/healthdepartments.html).

## ¿Hay que pagar por la dosis de refuerzo contra el COVID-19?

La dosis de refuerzo es gratuita para todas las personas, **incluso si usted no tiene seguro de salud.**



## Ya tuve COVID-19. ¿Aún necesito la dosis de refuerzo?

Sí. Las investigaciones demuestran que la dosis de refuerzo contra el COVID-19 le entrega más protección que la inmunización producida después de recuperarse de ser infectado por el coronavirus. Por eso, incluso si ya tuvo COVID-19, es aún importante recibir la dosis de refuerzo.

## Recursos útiles

- Puede visitar [vacunas.gov](https://vacunas.gov) para encontrar los sitios cercanos a usted que ofrecen dosis de refuerzo gratuitas
- Obtenga más detalles sobre las dosis de refuerzo en el sitio web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés): [espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/booster-shot.html](https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/booster-shot.html)
- Obtenga la información de los CDC más reciente sobre el COVID-19: [espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html](https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html)

Si usted es un cuidador profesional, los CDC tienen más recomendaciones para ayudarle a usted y a la persona que usted apoya a protegerse del COVID-19:

[cdc.gov/ncbddd/humandevlopment/covid-19/people-with-disabilities-sp.html](https://cdc.gov/ncbddd/humandevlopment/covid-19/people-with-disabilities-sp.html)