

# five

## Things you Need to Know About Congenital Heart Defects



### Did you know that congenital heart defects are common?

► Congenital heart defects are conditions present at birth that affect how a baby's heart is made and the way it works. They are the most common type of birth defects.

In the United States, about 40,000 infants are born with a heart defect each year.



### Did you know that some heart defects can be diagnosed before birth, some at birth or some can be diagnosed after a baby leaves the hospital?

► Some congenital heart defects can be found before birth. Knowing if a baby has a heart defect before birth can help families plan for the future. Some heart defects can be found at birth, because they can cause a baby to have bluish tinted nails or lips or troubled breathing. Others might have no signs at birth and are not found until later in life, during childhood or even adulthood. If a health care provider (a doctor or nurse) thinks a congenital heart defect is present, the baby can have several tests to diagnose the defect.



### Did you know that congenital heart defects can greatly affect the finances not only of the families involved, but of everyone?

► In the United States, hospital costs for people with a heart defect were about \$1.4 billion in one year. Families and the government share the burden of these costs, which means that all taxpayers are affected. Other costs due to lost wages or work limitations can affect families and businesses as well.



### Did you know that people with congenital heart defects are living longer?

► As medical care and treatments have advanced, infants with a congenital heart defect

are living longer and healthier lives. Many now are living into adulthood. About one million adults in the United States are living with a congenital heart defect. It is important for children and adults living with a congenital heart defect to see a heart doctor regularly throughout their lives.



### Did you know that some congenital heart defects can be prevented?

► The cause of most congenital heart defects is unknown. Some babies have heart defects because of changes in their genes or

chromosomes. They also might be caused by a mix of genes and other risk factors. The Centers for Disease Control and Prevention's National Birth Defects Prevention Study has found that women who are obese, have diabetes, or smoke during pregnancy increase their chances of having a baby born with a heart defect. A woman can take some important steps before and during pregnancy to help prevent congenital heart defects. She can work to get to and stay at a healthy weight, control diagnosed diabetes, quit smoking, and take folic acid daily. These actions can reduce the risk of having a baby with a congenital heart defect.

For more information, visit <http://www.cdc.gov/heartdefects>

National Center on Birth Defects and Developmental Disabilities  
Division of Birth Defects and Developmental Disabilities



# Cinco



## cosas que debe saber sobre los defectos cardiacos congénitos



### ¿Sabía usted que los defectos cardiacos congénitos son muy frecuentes?

► Los defectos cardiacos congénitos son afecciones presentes desde el nacimiento que afectan cómo se forma y funciona el corazón del bebé.

Son los tipos de defectos congénitos más comunes. Todos los años nacen alrededor de 40,000 bebés con defectos cardiacos en los Estados Unidos.



### ¿Sabía usted que algunos defectos cardiacos pueden detectarse antes del nacimiento, otros al nacer o después de que el recién nacido sale del hospital?

► Algunos defectos cardiacos congénitos se pueden diagnosticar desde antes que nazca el bebé. Saber si un bebé presenta un defecto congénito antes de que nazca puede ayudar a su familia a hacer planes para el futuro. Algunos defectos cardiacos congénitos se pueden observar desde que el bebé nace, porque puede presentar las uñas o los labios morados, o tener dificultad para respirar. Otros bebés puede que no presenten signos al nacer y se les detecten más adelante, durante la niñez o incluso en la vida adulta. Si un proveedor de atención médica (un médico o enfermera) cree que el bebé tiene un defecto de nacimiento, se le pueden hacer varias pruebas para diagnosticar el problema.



### ¿Sabía usted que los defectos cardiacos congénitos pueden perjudicar gravemente la situación económica tanto de las familias afectadas como de los demás?

► Los gastos hospitalarios para las personas con defectos cardiacos en los Estados Unidos fueron de \$1.4 millones de dólares en un año. La carga de los costos recae en las familias y el gobierno, lo que afecta al presupuesto público. Las familias y las empresas también se pueden ver afectadas si dejan de recibir ingresos por limitaciones parciales o totales en el desempeño de sus labores.



### ¿Sabía usted que las personas con defectos cardiacos congénitos ahora viven más tiempo?

► Con los avances en la atención y los tratamientos médicos, los bebés con defectos

cardiacos congénitos tienen una vida más larga y saludable. Muchos ahora llegan a la edad adulta. Alrededor de un millón de adultos en los Estados Unidos viven con un defecto cardiaco congénito. Es importante que los niños y adultos que tienen defectos cardiacos congénitos consulten al médico de manera habitual de por vida.



### ¿Sabía usted que algunos defectos cardiacos congénitos se pueden prevenir?

► Se desconocen las causas de la mayoría de los defectos cardiacos congénitos. Algunos bebés nacen con estos defectos por cambios en

sus genes o cromosomas. También pueden ser consecuencia de una combinación entre genes y otros factores de riesgo. El Estudio Nacional de Defectos de Nacimiento que llevan a cabo los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades ha encontrado que las mujeres obesas, las mujeres con diabetes o las que fuman durante el embarazo tienen un mayor riesgo de tener un bebé con un defecto cardiaco congénito. Las mujeres pueden tomar medidas importantes antes y durante el embarazo para ayudar a prevenir defectos cardiacos congénitos. Puede intentar alcanzar y mantener un peso saludable, controlar la diabetes diagnosticada y dejar de fumar así como tomar ácido fólico todos los días. Estas medidas pueden reducir el riesgo de tener un bebé con un defecto cardiaco.

Para más información,  
visite <http://www.cdc.gov/ncbddd/spanish/birthdefects>

Centro Nacional de Defectos Congénitos y Discapacidades del Desarrollo  
División de Defectos Congénitos y Discapacidades del Desarrollo

