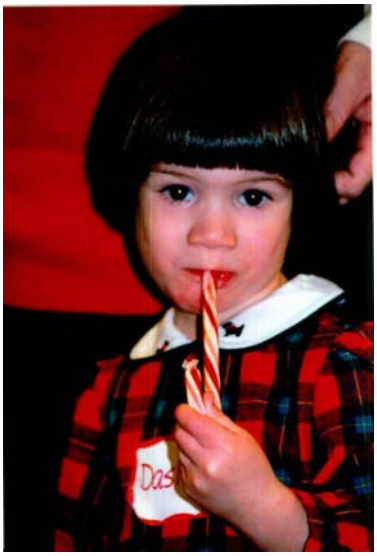
Trastornos del espectro alcohólico fetal

Los trastornos del espectro alcohólico fetal (FASD, por sus siglas en inglés) pueden provocar graves discapacidades para toda la vida. Pueden afectar la forma en que una persona luce, crece, aprende y actúa. Pero los FASD son 100% prevenibles si la mujer no bebe alcohol durante el embarazo.

- FASD es un término que describe los diferentes efectos que puede sufrir una persona cuya madre haya tomado bebidas alcohólicas mientras estuvo embarazada. Estos efectos pueden ser discapacidades físicas o mentales, y problemas de conducta o aprendizaje. Con frecuencia se presentan varios problemas a la vez. El término FASD no debe ser usado como diagnóstico clínico.



- Las personas que tienen un FASD con frecuencia tienen problemas de aprendizaje, memoria, período de atención, resolución de problemas, habla y audición. Hay un alto riesgo de que tengan problemas en la escuela, problemas con la ley, abuso de alcohol y drogas, así como trastornos de salud mental.

- Entre los FASD se encuentra el síndrome alcohólico fetal (SAF), que provoca problemas de crecimiento, rasgos faciales anormales y problemas del sistema nervioso central. Los niños que no tienen todos los síntomas del SAF pueden tener otro FASD. Estos niños pueden tener problemas tan serios como los de los niños con SAF.

- Se desconoce el número exacto de personas con FASD. Estudios realizados por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) indican que ocurren entre 0.2 y 1.5 casos de SAF por cada 1,000 nacimientos vivos en Estados Unidos. Otros estudios que usan diferentes métodos estiman que la tasa de SAF es de 0.5 a 2.0 casos por cada 1,000 nacimientos vivos. Los investigadores creen que hay por lo menos cuatro veces más casos de FASD que de SAF.

No se sabe de ninguna cantidad de alcohol que la madre pueda ingerir durante el embarazo sin correr ningún riesgo. Tampoco hay ningún momento durante el embarazo cuando la madre pueda tomar bebidas alcohólicas sin correr ningún riesgo.

- Antes del nacimiento, todas las bebidas alcohólicas pueden afectar al bebé. Una lata de 12 onzas de cerveza tiene la misma cantidad de alcohol que una copa de 4 onzas de vino o 1 onza de licor fuerte. Algunas bebidas, como las maltas, los refrescos de vino o cócteles, tienen más alcohol que una lata de cerveza de 12 onzas.

- Las mujeres no deben tomar nada de alcohol si están embarazadas o piensan quedar embarazadas. Si existe la posibilidad de que una mujer quede embarazada, debe consultar a su médico y tomar las medidas necesarias para reducir el riesgo de exponer a su bebé al alcohol.

- Los FASD duran toda la vida – no hay curación. Pero si los niños con FASD se identifican a tiempo, pueden recibir servicios que ayudarán a mejorar su bienestar.

- Los FASD son 100% prevenible si la mujer no bebe alcohol durante el embarazo.