

Hoja informativa sobre el trastorno por TDA/H

¿Qué es el TDA/H?

El trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDA/H - ADHD por sus siglas en inglés) es uno de los trastornos neurológicos del comportamiento más comunes en la infancia. Generalmente se diagnostica en la infancia y a menudo perdura hasta la edad adulta. Los niños con TDA/H pueden tener dificultad para prestar atención, controlar comportamientos impulsivos (puede actuar sin pensar en las consecuencias) y, en algunos casos, son hiperactivos.

¿Cuáles son algunos de los síntomas de TDA/H?

Muchos niños tienen dificultad concentrarse y comportarse adecuadamente. Sin embargo, los niños con el TDAH no superan estas conductas. Los síntomas continúan manifestándose y pueden ocasionarles problemas en la escuela, el hogar o con los amigos.

Un niño con el TDAH puede presentar estos síntomas:

- soñar despierto muy a menudo;
- olvidarse o perder cosas con mucha frecuencia;
- estarse moviendo todo el tiempo y no estarse quieto;
- hablar demasiado;
- hacer errores por descuido o tomar riesgos innecesarios;
- tener dificultad para resistir tentaciones;
- tener problemas para esperar su turno;
- tener dificultad de llevarse bien con otros.

El proceso para determinar si un niño tiene trastorno por déficit de atención e hiperactividad requiere de varias etapas. No existe un examen único para diagnosticar el TDAH; además, muchos otros trastornos, como la ansiedad, la depresión y ciertos tipos de discapacidades del aprendizaje pueden presentar síntomas similares. Una etapa del proceso consiste en un examen médico que incluye pruebas de audición y visión para descartar otros problemas con síntomas parecidos a los del TDAH. Otra etapa puede consistir en elaborar una lista para clasificar los síntomas del TDAH y preguntar sobre los antecedentes del niño a sus padres, maestros y a veces al niño mismo.

¿Qué puedo hacer si creo que mi hijo tiene TDA/H?

Por favor hable con el médico o enfermera de su hijo. Si a usted o a su doctor les preocupa que el niño pueda tener TDAH, llévalo a un especialista, como por ejemplo un psicólogo infantil o un pediatra especializado en el desarrollo, o llame a su agencia local de intervención temprana (para niños menores de 3 años) o su escuela pública (para niños de 3 años o más).

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) patrocinan el Centro Nacional de Recursos, un programa de CHADD (siglas en inglés de Niños y Adultos con Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad). Su sitio web tiene enlaces a páginas con información para personas con TDAH y sus familias (<http://www.help4adhd.org/NRC.aspx>). El Centro Nacional de Recursos también opera un centro de asistencia al público con personal capacitado para responder a las preguntas sobre el TDAH. Su número telefónico es 1-800-233-4050.

Para averiguar con quién hablar en su área, comuníquese con el Centro de Información y Entrenamiento para Padres <http://www.parentcenterhub.org/find-your-center/> (en inglés) para encontrar el centro de recursos para padres más cercano a usted.

Para ayudar a su niño a alcanzar su máximo potencial, es de suma importancia conseguir ayuda para tratar el TDAH lo más pronto posible.

Información adicional:

<http://www.cdc.gov/adhd>; 1-800-CDC-INFO (800-232-4636) <http://www.cdc.gov/info>

