

아동 발달이 걱정되세요?

# 아이를 돕는 방법



아이의 발달이 걱정되신다면 기다리지 마세요.  
조기 대응은 큰 차이를 만들어낼 수 있습니다!

## 아이의 의사와 상담하세요.

아이를 가장 잘 아는 사람은 여러분입니다. 아이가 또래 연령의 발달지표를 따라가지 못하고 있다는 생각이 들거나, 여러분이나 아이의 선생님 또는 다른 의료 서비스 제공자가 아이가 놀거나, 배우거나, 말하거나, 행동하거나 움직이는 방식에 대해 걱정하고 있다면 아이의 의사와 상담하고 우려사항을 이야기하세요. 기다리지 마세요.

### ■ 발달지표 체크리스트를 사용하세요

[www.cdc.gov/milestones](http://www.cdc.gov/milestones) 를 방문하여 아이의 연령에 해당하는 발달지표 체크리스트를 찾으세요. 체크리스트를 사용하여 아이의 발달 상태를 확인하세요. 의사와 상담하려 갈 때는 묻고 싶은 질문을 적고 의사에게 아이가 도달한 발달지표와 우려사항을 알려주세요.

### ■ 의사에게 발달 선별검사에 대해 물어보세요

아이가 놀거나, 배우거나, 말하거나, 행동하거나 움직이는 방식에 관한 정식 체크리스트 또는 설문지를 작성하도록 의사가 요청하면 발달 선별검사가 이루어집니다. 발달 선별검사는 아이를 돕는 최선의 방법을 알아내기 위한 자세한 정보를 의사에게 제공합니다. 발달 선별검사는 특정 연령의 모든 아동에게 권장되며 우려사항이 있으면 언제든지 실시하는 것을 권장합니다. 의사에게 아이의 발달 선별검사에 대해 물어보세요.

## 여러분이나 의사가 여전히 아이의 발달에 대해 걱정하고 있으시다면, 아이를 돕는 방법이 있습니다.

아이의 발달에 도움이 될 수 있는 서비스의 신청 자격에 해당하는지 알아보는 평가를 요청하기 위해 **거주하시는 주의 조기 아동 프로그램에 연락하는 방법을 의사에게 물어보세요.**

의사가 전화번호를 모른다면, [www.cdc.gov/findEI](http://www.cdc.gov/findEI) 를 방문하거나 **1-800-232-4636** 으로 전화하세요. 거주하시는 지역에 있는 조기 개입 서비스 제공자의 전화번호를 요청하세요.

아이가 3세 이상인 경우, 가까운 초등학교에 전화하여 그 학교에 아이가 다니지 않더라도 아이를 평가하는 데 도움을 줄 수 있는 사람을 바꿔 달라고 요청하세요.

## 그리고

아이의 발달을 좀 더 면밀히 살펴볼 수 있는 **전문가에게 아이를 데리고 갈 필요가 있는지 의사에게 물어보세요.** 만약 그렇다면 의사에게 전문의 진료 의뢰를 요청하시고 바로 전문가에게 연락하세요. 전문가와의 약속이 몇 주 후에 있다면, 매주 다시 전화하여 더 일찍 약속을 잡을 수 있는지 알아보세요. 아이가 일찍 도움을 받는다는 것은 종종 끈기를 의미합니다.

이러한 중요한 전화를 할 때 무엇을 말해야 하는지, 약속 날짜를 기다리는 동안 무엇을 해야 하는지, 그리고 가족이 어떻게 도움을 받을 수 있는지 등 자세한 정보는 [www.cdc.gov/concerned](http://www.cdc.gov/concerned) 에서 보실 수 있습니다.

[www.cdc.gov/actearly](http://www.cdc.gov/actearly) | 1-800-232-4636



징후 감지. 조기 대응.