

¿Le preocupa el desarrollo de su hijo? Cómo Ayudarlo



Si le preocupa el desarrollo de su hijo, no espere. Tomar medidas en las etapas tempranas puede hacer una gran diferencia.

Hable con el médico de su hijo.

Usted conoce a su hijo mejor que nadie. Si cree que su hijo no está alcanzando los indicadores del desarrollo de su edad, o si usted, la maestra de su hijo u otro adulto que cuida a su hijo está preocupado por la forma en que juega, aprende, habla, actúa, o se mueve, hable con el médico de su hijo y hágale saber sus preocupaciones. No espere.

■ Use la lista de indicadores del desarrollo

Visite www.cdc.gov/Indicadores para encontrar la lista de indicadores del desarrollo correspondiente a la edad de su hijo. Úsela para registrar el progreso de su hijo. Escriba las preguntas que le quiera hacer al médico cuando hable con él y muéstrelle los indicadores del desarrollo que ha alcanzado su hijo y los que le preocupan.

■ Pregunte sobre las evaluaciones del desarrollo

Se hace una evaluación del desarrollo cuando el médico le pide que complete un cuestionario o una lista de verificación formal sobre la manera en que su hijo juega, aprende, habla, actúa, o se mueve. Esta evaluación le da al médico más información, para que pueda buscar la manera de ayudar mejor a su hijo. Se recomiendan las evaluaciones del desarrollo a todos los niños a determinadas edades o cuando haya una preocupación. Pregúntele al médico sobre la prueba de detección del desarrollo de su hijo.

Para ver los indicadores del desarrollo en acción, visite www.cdc.gov/Milestones.

Si el médico o usted siguen preocupados sobre el desarrollo de su hijo, puede ayudarlo de las siguientes formas:

Pregúntele al médico cómo comunicarse con el sistema de su estado para la primera infancia para solicitar que le hagan una evaluación que determine si reúne los requisitos para recibir servicios que podrían ayudarlo en su desarrollo.

Si su médico no puede ponerlo en contacto, puede comunicarse usted directamente. Visite www.cdc.gov/FindEI o llame al **1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)**. Pida el número de teléfono de un proveedor de intervención temprana en su área.

Si su hijo tiene 3 años de edad o más, llame a cualquier escuela primaria pública y pida hablar con alguien que pueda ayudarlo a conseguir que evalúen a su hijo, aun cuando su hijo no asista a esa escuela.

Y

Pregúntele al médico si necesita llevar a su hijo a un especialista quien pueda revisar más de cerca el desarrollo de su hijo. En ese caso, pídale una referencia y comuníquese con el especialista enseguida. Si le dieron cita con el especialista para dentro de varias semanas, recuerde que puede llamar cada semana para averiguar si se liberó un turno más cercano. Conseguir ayuda temprana para su hijo, a menudo, quiere decir que debe ser persistente.

Obtenga más información, incluso qué decir cuando haga estos llamados telefónicos importantes, qué hacer mientras espera que evalúen a su hijo y cómo conseguir apoyo para su familia en www.cdc.gov/Preocupado.

www.cdc.gov/Pronto | 1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)



Aprenda los signos. Reaccione pronto.

MLS-243385

¿Está preocupado por el desarrollo? Cómo Hablar con el Médico



El primer paso para obtener ayuda para su hijo cuando está preocupado sobre su desarrollo (cómo su hijo juega, aprende, habla, actúa, y se mueve) es hablar con el médico.

Aquí le damos algunos consejos sobre cómo hablar con el médico de su hijo:

1 Prepárese para la consulta.

- Cuando usted haga la cita, dígame al personal de su médico que le preocupa el desarrollo de su hijo y que le gustaría hablar al respecto.
- Escriba sus preguntas, preocupaciones y algunos ejemplos; lleve todo esto a la consulta.
- Complete una lista de indicadores del desarrollo para la edad de su hijo en www.cdc.gov/Indicadores y llévela con usted para mostrársela al médico.
- Haga que otros adultos que conozcan bien a su hijo llenen también una lista de indicadores.
- Si es posible, lleve a otro adulto a la cita médica para que juegue con su hijo y usted pueda enfocarse mejor en lo que le dice el médico.

2 Hágale todas sus preguntas durante la consulta; ¡usted conoce a su hijo mejor que nadie y sus preocupaciones son importantes!

- Dígame al médico que tiene inquietudes al comienzo de la visita y muéstrela la lista de indicadores junto con todas las preguntas que haya escrito.
- Si el médico parece estar apurado, pregúntele si debe programar otra visita.
- Pregúntele sobre los resultados de las pruebas de seguimiento del desarrollo más recientes de su hijo. Si no se le han realizado pruebas, pídalas. Para obtener más información sobre pruebas del desarrollo, visite www.cdc.gov/EvaluacionDelDesarrollo.
- Tome notas para que le ayuden a recordar lo que le dice el médico y las medidas que debe tomar.

3 Asegúrese de entender lo que le dice el médico y las medidas que debe tomar.

- Antes de irse, asegúrese de que le haya respondido todas sus preguntas.
- Si no entiende algo, pídale al médico que se lo explique de nuevo o de una manera diferente.
- Revise sus notas y pregúntele al médico, personal de enfermería o del consultorio sobre cualquier información que vaya a necesitar para poder hacer lo que le dijo el médico. Por ejemplo, “¿Cuál es el número de teléfono del programa local de intervención temprana?”
- Cuando llegue a casa, revise sus notas y llame al consultorio médico si tiene preguntas.
- Tome las medidas que el médico le haya indicado y acuérdesese de comunicarle al médico cómo le fue.

Usted conoce a su hijo mejor que nadie

Recuerde que si está preocupado, tomar medidas de inmediato es la mejor manera de ayudar a su hijo.

Si su médico le ha dicho que “espere y vea”, pero usted no se siente cómodo con ese consejo:

Hable con otro médico para obtener una segunda opinión

Y

También averigüe si su hijo reúne los requisitos para recibir servicios que podrían ayudarlo con su desarrollo.

No necesita la remisión de un médico para que evalúen a su hijo a fin de que reciba servicios.

Llame para solicitar una evaluación gratuita a fin de averiguar si su hijo puede recibir servicios gratuitos o de bajo costo que pueden ayudar.

Si su hijo tiene menos de 3 años:

Llame al programa de intervención temprana de su estado. Busque el número telefónico en www.cdc.gov/FindEI.

Si su hijo tiene 3 años de edad o más:

Llame a cualquier escuela primaria pública.

Para obtener más información sobre cómo ayudar a su hijo, visite www.cdc.gov/Preocupado.

No espere.

¡Tomar medidas en las etapas tempranas puede ayudar significativamente!

www.cdc.gov/Pronto | 1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)



Aprenda los signos. Reaccione pronto.