

¿Le preocupa el desarrollo de su hijo?

# Cómo ayudar a su hijo



Si le preocupa el desarrollo de su hijo (la forma en que juega, aprende, habla, actúa o se mueve), el primer paso para darle ayuda es hablar con el médico. **No espere.** ¡Reaccionar pronto puede marcar una gran diferencia!

## 1 Haga una cita con el médico de su hijo

- Cuando haga la cita, dígame al personal del médico que usted tiene preocupaciones sobre el desarrollo de su hijo y que le gustaría hablar sobre ellas con el médico.

## 2 Complete una lista de verificación de los indicadores del desarrollo

- Antes de la cita, complete una lista de verificación de los indicadores del desarrollo. Lo puede hacer al descargar de las tiendas App Store o Google Play la [aplicación móvil GRATUITA Sigamos el Desarrollo](#) de los CDC o al visitar [www.cdc.gov/Indicadores](http://www.cdc.gov/Indicadores) para imprimirla en papel.
- Anote las preguntas que tenga y llévelas a la cita médica.

## 3 Durante la cita médica

- **Muéstrele al médico la lista de verificación de los indicadores del desarrollo completada**
  - > Si su hijo **no ha alcanzado** alguno de los indicadores del desarrollo, indíqueselos al médico y menciónale cualquier otra preocupación que tenga.
  - > Si su hijo **ha alcanzado** los indicadores del desarrollo, pero usted aún tiene preocupaciones, dígaselas al médico.
- **Pídale al médico pruebas del desarrollo para su hijo**
  - > Se recomiendan pruebas del desarrollo cuando existe una preocupación. Estas le dan al médico más información para que pueda buscar la mejor manera de ayudar a su hijo.
  - > Para obtener más información acerca de las pruebas del desarrollo, consulte [www.cdc.gov/EvaluacionDelDesarrollo](http://www.cdc.gov/EvaluacionDelDesarrollo).
- **Pregúntele al médico si su hijo necesita más evaluaciones del desarrollo**
  - > Si las necesita, pídale una remisión y llame lo antes posible para solicitar una cita. Si tiene dificultades para conseguir la cita, avísele al médico.

## 4 Asegúrese de entender lo que el médico le diga y qué hacer a continuación

- Antes de irse de la cita médica, revise las notas que haya tomado y asegúrese de que el médico le haya contestado todas sus preguntas.
- Si no entiende algo, pídale que se lo explique de nuevo o de una manera diferente.
- Cuando llegue a su casa, revise las notas y siga los pasos que el médico le haya dado. Recuerde, siempre puede comunicarse con el consultorio del médico si tiene alguna pregunta.

## Usted conoce a su hijo mejor que nadie

Si el médico de su hijo le dijo que “espere y vea”, pero a usted le inquieta ese consejo:

Hable con otro médico para obtener una segunda opinión

**Y**

Llame para solicitar una evaluación gratuita a fin de averiguar si su hijo puede recibir gratis o a bajo costo servicios que pueden ayudar.

### ■ Si su hijo tiene menos de 3 años:

Llame al programa de intervención temprana de su estado. Busque el número telefónico en [www.cdc.gov/IntervencionTemprana](http://www.cdc.gov/IntervencionTemprana).

### ■ Si su hijo tiene 3 años o más:

Llame a la escuela primaria pública local.

**No necesita la remisión de un médico para que evalúen si su hijo necesita servicios.**

Obtenga más información, incluso sobre qué decir cuando haga estas importantes llamadas, al visitar [www.cdc.gov/Preocupado](http://www.cdc.gov/Preocupado).

**No espere.**  
**¡Reaccionar pronto puede marcar una gran diferencia!**



[www.cdc.gov/Pronto](http://www.cdc.gov/Pronto)  
1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)



Descargue la app  
**Sigamos el Desarrollo**



Aprenda los signos. Reaccione pronto.