

## ¡Tener un año es divertido!

Este libro les mostrará los pasos que hay que seguir para comprobar y celebrar el crecimiento y desarrollo de su bebé.



### Padres:

Busquen la  para conocer importantes indicadores del desarrollo de su hijo y el  para estimular el desarrollo de su bebé.

[cdc.gov/AmazingBooks](https://cdc.gov/AmazingBooks)



Descargue  
la app **Sigamos  
el Desarrollo**



Un día ocupado del bebé: ¡Tener un año es divertido!

## Un día ocupado del bebé ¡Tener un año es divertido!



Escrito por Ann Harrell | Ilustrado por Allison Valentine

Adaptación española por Teresa Mlawer

El bebé se despierta.  
En la cuna se para.  
Con el dedo señala...

Padres, busquen la  para saber qué esperar del bebé al año, y el  para saber cómo ayudar.



 **INDICADOR DEL DESARROLLO**

Señala para mostrarle a otra persona lo que quiere

¡La pelota buscaba!



 **CONSEJO**

Describe lo que su bebé quiere cuando señala algo.

El bebé ayuda a mamá cuando lo va a vestir.



 **INDICADOR DEL DESARROLLO**

Levanta un brazo o una pierna para ayudar a vestirse

Ya es hora de jugar:  
¿En dónde está tu nariz?



 **CONSEJO**

Señale partes del cuerpo.

El bebé está en su silla.  
Con la cuchara en mano  
hace ruido en la bandeja.



 **INDICADOR DEL DESARROLLO**

Repite sonidos o acciones para llamar la atención

De comer ha terminado.



 **CONSEJO**

Converse con su hijo sobre lo que usted está haciendo.  
Por ejemplo, "mamá está haciendo el desayuno".

El bebé ve a su hermana,  
la abraza con cariño.



 **INDICADOR DEL DESARROLLO**  
Copia gestos

Dice adiós con la mano,  
se ríe y hace un guiño.



 **CONSEJO**  
Cuando comience a moverse más a su alrededor,  
no se aleje para que sepa que usted está cerca.

El bebé a su alce  
ya le da de comer.



 **INDICADOR DEL DESARROLLO**

Demuestra interés por un muñeco de peluche haciendo como que le da de comer

¡Ñam, ñam, ñam! ¡Qué sabroso!  
Ahora quiere beber.



 **CONSEJO**

Fomente los juegos de imaginación.

El bebé busca un libro y con papá se sienta.



 **INDICADOR DEL DESARROLLO**

Le alcanza un libro cuando quiere escuchar un cuento

Quiere escuchar un cuento, luego dormir la siesta.



 **CONSEJO**

Léale a su hijo todos los días. Deje que sea él quien pase las páginas y hable acerca de las ilustraciones utilizando palabras sencillas.

El bebé da palmadas,  
su hermana ya llegó.  
¡Muy contento se pone!



 **INDICADOR DEL DESARROLLO**  
Tiene cosas y personas preferidas

¡Juegan juntos los dos!



 **CONSEJO**  
Juegue con bloques, juegos de formas y otros juguetes  
que estimulen el uso de las manos.

Repite lo que oye:  
“¡Hiiii, hiiii!”, hace el caballo.



“¡Muuu, muuu!”, hace la vaca.  
“¡Quiquiriquí!”, hace el gallo.



 **INDICADOR DEL DESARROLLO**  
Trata de imitar los sonidos que escucha

 **CONSEJO**  
Agregue más detalles a lo que su hijo diga, trate de decir o señale.

El bebé se acurruca  
y murmura: “Mamá...”.



 **INDICADOR DEL DESARROLLO**  
Dice “mamá” y “papá”

Es hora de dormir:  
lo arropa su mamá.



 **CONSEJO**  
Haga que su hijo se sienta seguro y amado.

## ¡Tener un año es divertido!

Los indicadores del desarrollo son las cosas que la mayoría de los niños pueden hacer a una edad determinada.

Ofrecen pistas importantes acerca del desarrollo de su hijo.

En esta historia, el cachorrito nos muestra solo algunos de los indicadores del desarrollo en los que se debe fijar para cuando su hijo cumpla 1 año.  
¡Hay muchos más!

## ¿Su hijo se está desarrollando de acuerdo con su edad?

Averígüelo al descargar la aplicación gratuita de los CDC, *Sigamos el Desarrollo*, o al visitar [cdc.gov/Indicadores](https://www.cdc.gov/Indicadores) para obtener una lista de verificación de todos los indicadores del desarrollo importantes de su bebé.



## Si su hijo no está alcanzando los indicadores del desarrollo o usted tiene otras preocupaciones, ¡reaccione pronto!

Si su bebé no ha alcanzado alguno de los indicadores, o a usted le preocupa el desarrollo de su hijo, hable con el médico y pida que le hagan pruebas del desarrollo.

**No espere. ¡Reaccionar pronto puede marcar una gran diferencia!**

Para obtener más información, visite [cdc.gov/Preocupado](https://www.cdc.gov/Preocupado) o llame al 1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636; los agentes hablan inglés y español).



Descargue  
la app **Sigamos  
el Desarrollo**

