

# Programa de los CDC *Aprenda los signos. Reaccione pronto.* para los programas Early Head Start y Head Start

Recursos **GRATUITOS** de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) para ayudarlo a que las familias participen en el monitoreo de los indicadores del desarrollo del niño desde los 2 meses hasta los 5 años.

Los materiales de los CDC *Aprenda los signos. Reaccione pronto.* lo ayudan a hacer lo siguiente...

- ✓ Proveer orientación y recursos a los padres cuando conversen sobre preocupaciones relacionadas con el desarrollo.
- ✓ Trabajar con los padres para que sean mejores observadores del desarrollo de su hijo y alentarlos a que tomen medidas si tienen alguna preocupación sobre su desarrollo.
- ✓ Cumplir con los estándares de desempeño del programa Head Start.
  - Complementar y apoyar las evaluaciones del desarrollo.
- ✓ Cumplir con los requisitos de capacitación de Head Start.
  - Obtener 0.1 CEU con el curso en línea *¡Mírame! Celebremos los indicadores del desarrollo y compartamos nuestras preocupaciones* ([www.cdc.gov/ncbddd/watchmetraining/spanish/index](http://www.cdc.gov/ncbddd/watchmetraining/spanish/index)).

1 de cada 6 niños tiene retrasos del desarrollo o discapacidades. Usted puede ayudar a identificar a niños con signos de retraso del desarrollo, a fortalecer la participación de las familias en el monitoreo del desarrollo y a apoyar mejor a todos los niños al...

1. Usar las [listas de verificación de los indicadores del desarrollo](#) y el [Cuadernillo de los indicadores del desarrollo](#) de los CDC para lo siguiente:
  - a. Mejorar la evaluación del desarrollo al hacer un seguimiento del desarrollo de cada niño en forma rutinaria.
  - b. Empoderar a los padres para que observen y hagan el seguimiento del desarrollo de su hijo.
  - c. Profundizar sus conocimientos sobre los signos de un posible retraso del desarrollo y qué hacer cuando haya una preocupación.
2. Ayudar a los padres a tomar medidas si tienen una preocupación sobre el desarrollo.
  - a. Apoyarlos, compartiendo con ellos las hojas de consejos de los CDC: *Cómo ayudar a mi hijo* y *Cómo hablar con el médico*.
3. Aprender más sobre cómo monitorear el desarrollo de cada niño y compartir actualizaciones con los padres con el curso en línea GRATUITO de los CDC, de una hora de duración, *¡Mírame!* ([www.cdc.gov/ncbddd/watchmetraining/spanish/index](http://www.cdc.gov/ncbddd/watchmetraining/spanish/index)).



***Aprenda los Signos. Reaccione pronto.*** aparece en

- ✓ Centro de Aprendizaje y Conocimiento en la Primera Infancia Head Start (Head Start Early Childhood Learning & Knowledge Center)
- ✓ Del nacimiento a los cinco: ¡Mírame crecer! ([www.HHS.gov/WatchMeThrive](http://www.HHS.gov/WatchMeThrive))

Visite [www.cdc.gov/ActEarly/HeadStart](http://www.cdc.gov/ActEarly/HeadStart) para encontrar los enlaces a estos y otros recursos.

[www.cdc.gov/Pronto](http://www.cdc.gov/Pronto) | 1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)



**Aprenda los signos. Reaccione pronto.**

# Puede obtener los materiales de 3 maneras fáciles:

Imprima los materiales **GRATUITOS** directamente de [www.cdc.gov/Pronto](http://www.cdc.gov/Pronto) (haga clic en “Materiales gratuitos”)



Solicite materiales impresos **GRATUITOS** (en cantidades limitadas) en inglés o español en [www.cdc.gov/ActEarly/Orders](http://www.cdc.gov/ActEarly/Orders)



Descargue el app **GRATUITO** Indicadores del Desarrollo [www.cdc.gov/MilestoneTracker](http://www.cdc.gov/MilestoneTracker)  
¡Pronto disponible en Español!



*La mayoría de los materiales están disponibles en inglés y español, muchos de ellos en chino simplificado y coreano, y algunos en otros idiomas.*

Encuentre los recursos **GRATUITOS** que se ilustran aquí y otros recursos en [www.cdc.gov/Pronto](http://www.cdc.gov/Pronto).

¿Desea personalizar los materiales de los CDC con su propio logotipo e información de contacto? La información de contacto local es más útil para las familias. Solicite archivos personalizables en [ActEarly@cdc.gov](mailto:ActEarly@cdc.gov), e imprímalos localmente.

[www.cdc.gov/Pronto](http://www.cdc.gov/Pronto) | 1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)



Aprenda los signos. Reaccione pronto.