

Lo que usted debe saber sobre la enfermedad de células falciformes y el embarazo

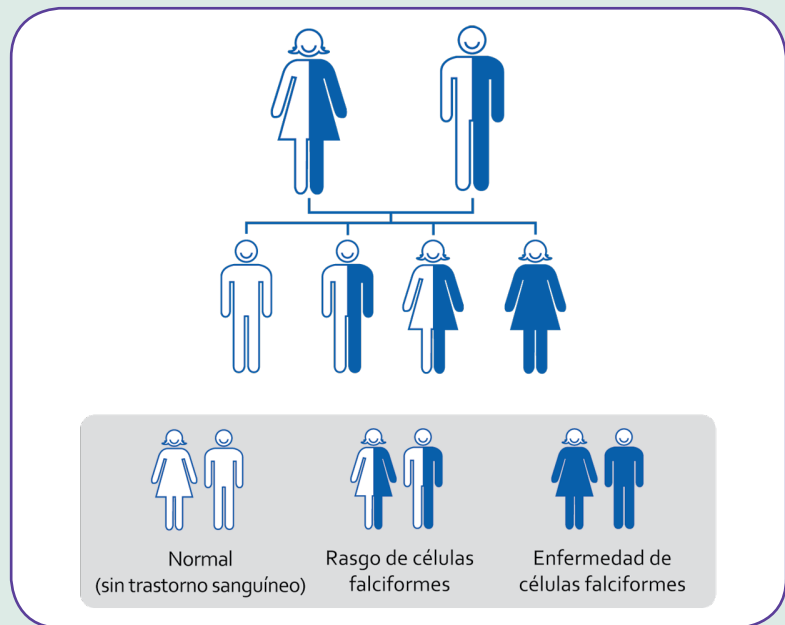


¿Qué causa la enfermedad de células falciformes y el rasgo de células falciformes?

La enfermedad de células falciformes (SCD, por sus siglas en inglés) es una afección genética con la que nacen las personas. Se hereda cuando un niño recibe dos genes de las células falciformes: uno del padre y otro de la madre. Una persona con SCD (también llamada anemia drepanocítica) puede transmitir la enfermedad a sus hijos.

El rasgo de células falciformes (también llamado rasgo drepanocítico o SCT, por sus siglas en inglés) no es una enfermedad, pero significa que una persona heredó el gen de las células falciformes de uno de sus padres. Por lo general, las personas que tienen este rasgo no tienen ninguno de los síntomas de la SCD y viven una vida normal. Sin embargo, pueden pasar el gen de las células falciformes a sus hijos.

- Cuando ambos padres tienen el rasgo de células falciformes, tienen un 25 % de probabilidad de tener un hijo con SCD en cada embarazo.
- Cuando ambos padres tienen el rasgo de células falciformes, tienen un 50 % de probabilidad de tener un hijo con ese rasgo en cada embarazo.



¿Una persona con la enfermedad de células falciformes o con el rasgo de células falciformes necesita consultar a un consejero genético?

La mejor manera de averiguar si la SCD está presente en una familia y de qué manera es mediante la consulta con un consejero genético. Estos profesionales tienen experiencia con trastornos sanguíneos genéticos. También se especializan en consejería genética prenatal. El consejero genético estudiará los antecedentes familiares de la persona y hablará con ella sobre lo que se sabe acerca de la SCD con respecto a su familia. Es mejor que la persona con SCD o con rasgo de células falciformes sepa todo lo que pueda acerca de la enfermedad antes de que decida tener hijos.

¿Qué debe hacer una persona con la enfermedad de células falciformes o con el rasgo de células falciformes si planea tener un bebé?

La mujer y su pareja deben hacerse pruebas para detectar el rasgo de células falciformes si planean tener un bebé.

- Las pruebas se ofrecen en la mayoría de los hospitales o centros médicos, desde organizaciones comunitarias de atención para la SCD hasta departamentos de salud locales.
- Si la mujer o su pareja tienen el rasgo de células falciformes, un consejero genético puede proporcionarles más información y hablar con ellos más extensamente sobre los riesgos para sus hijos.

¿Una persona con el rasgo de células falciformes o con la enfermedad de células falciformes tendrá un hijo con lo mismo?

Durante el embarazo, se pueden hacer pruebas prenatales para averiguar si el bebé tendrá la SCD o el rasgo de células falciformes, o ninguno de ellos.

- El muestreo de vellosidades coriónicas (CVS) y la amniocentesis se usan con frecuencia para averiguar si el bebé tendrá la enfermedad o será portador del rasgo. Estas pruebas suelen hacerse después del segundo mes de embarazo.

¿Una mujer con la enfermedad de células falciformes puede tener un embarazo normal?

Sí, una mujer con SCD puede tener un embarazo normal si recibe atención prenatal desde el comienzo y si se le hace un seguimiento estricto durante todo el periodo de gestación. Sin embargo, una mujer con SCD tiene mayores probabilidades de tener problemas durante el embarazo que pueden afectar su salud y la del bebé en gestación. Por este motivo, debe visitar con frecuencia al obstetra, hematólogo o proveedor de atención primaria.

- Durante el embarazo, la SCD puede empeorar y los episodios de dolor pueden ocurrir con mayor frecuencia.
- Una mujer embarazada con SCD corre mayor riesgo de tener un parto prematuro y de dar a luz un bebé con bajo peso.

¿Una mujer con el rasgo de células falciformes puede tener un embarazo normal?

- Una mujer con el rasgo de células falciformes también puede tener un embarazo normal.
- Su obstetra o proveedor de atención primaria también debe hacerle seguimiento de la misma manera en que se les hace a todas las mujeres embarazadas, en caso de que ocurra una complicación.

Para obtener más información visite:
www.cdc.gov/ncbddd/spanish/sicklecell/index.html

Los siguientes recursos también pueden ayudar a comprender la genética:

Página principal de referencia sobre genética: Su guía para comprender los trastornos genéticos

Biblioteca Nacional de Medicina de los EE. UU., Institutos Nacionales de la Salud.

<http://ghr.nlm.nih.gov>

Preguntas frecuentes sobre pruebas genéticas

Instituto Nacional de Investigación del Genoma Humano, Institutos Nacionales de la Salud.

<http://www.genome.gov/19516567>

Glosario hablado de términos genéticos

Instituto Nacional de Investigación del Genoma Humano, Institutos Nacionales de la Salud.

<http://www.genome.gov/10002096>

Iniciativa de antecedentes familiares de la Dirección General de Servicios de Salud de los EE. UU. (U.S. Surgeon General's Family History Initiative)

Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE. UU.

<http://www.hhs.gov/familyhistory>

