

Lo que usted debe saber sobre el rasgo drepanocítico



¿Qué es el rasgo drepanocítico?

El rasgo drepanocítico (SCT, por sus siglas en inglés) no es una enfermedad, pero tenerlo quiere decir que una persona heredó el gen de las células drepanocíticas (o falciformes) de uno de sus padres. Las personas con el rasgo drepanocítico por lo general no tienen ninguno de los síntomas de la anemia drepanocítica y llevan una vida normal.

¿Qué es la anemia drepanocítica?

La anemia drepanocítica es una afección genética que está presente desde el nacimiento. La anemia drepanocítica hace que los glóbulos rojos se endurezcan, se vuelvan pegajosos y tengan forma de hoz o letra "C". Estos glóbulos afectados mueren antes de tiempo, lo que causa una constante deficiencia de glóbulos rojos. Además, cuando viajan por los vasos sanguíneos pequeños, pueden atascarse y obstruir el flujo sanguíneo. Esto puede causar dolor y otros problemas graves. Esta afección se hereda cuando un niño recibe dos genes drepanocíticos, uno de cada padre. Una persona con anemia drepanocítica puede transmitir la enfermedad o el rasgo drepanocítico a sus hijos.

¿Cómo se adquiere el rasgo drepanocítico?

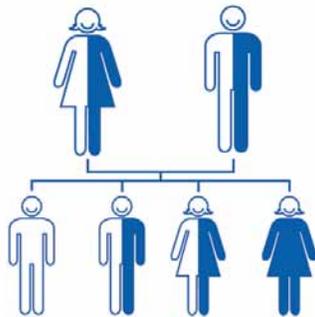
Las personas que heredan un gen drepanocítico y un gen normal tienen el rasgo drepanocítico. Esto significa que la persona no tendrá la enfermedad, pero que será "portadora" del rasgo y puede transmitirlo a sus hijos.

¿A quiénes afecta el rasgo drepanocítico?

El rasgo drepanocítico afecta a 1 de cada 12 personas de raza negra o afroamericanas en los Estados Unidos.

- La anemia drepanocítica es más frecuente en personas de raza negra y afroamericanas, pero se puede encontrar entre las personas cuyos ancestros provienen del África subsahariana, el Hemisferio Occidental (América del Sur, el Caribe y América Central), Arabia Saudita, la India y países del Mediterráneo como Turquía, Grecia e Italia.
- Aproximadamente 3 millones de personas que viven en los Estados Unidos tienen anemia drepanocítica y muchas de ellas no lo saben.

¿Cuáles son las probabilidades de que un bebé tenga el rasgo drepanocítico?



- Si los dos padres tienen el rasgo drepanocítico, hay un 50 % de probabilidades (o de 1 en 2) de que el niño también tenga el rasgo si hereda el gen drepanocítico de uno de sus padres. Estos niños no tendrán síntomas de anemia drepanocítica, pero podrán transmitir el rasgo a sus hijos.
- Si los dos padres tienen el rasgo drepanocítico, existe un 25 % de probabilidades (o de 1 en 4) de que el niño tenga la enfermedad.
- Existe la misma probabilidad del 25 % (o probabilidad de 1 en 4) de que el niño no tenga el rasgo ni la enfermedad.
- Si uno de los padres tiene el rasgo, existe un 50 % de probabilidad (o la probabilidad de 1 en 2) de que el niño tenga el rasgo drepanocítico y una probabilidad igual del 50 % de que no lo tenga.

¿Qué complicaciones de la salud se relacionan con el rasgo drepanocítico?

La mayoría de las personas con el rasgo drepanocítico no tienen síntomas de la enfermedad aunque, en casos aislados, las personas con el rasgo pueden tener complicaciones de la anemia drepanocítica, como por ejemplo “crisis de dolor” y en circunstancias extremas, la muerte súbita. Se necesitan más investigaciones para saber por qué algunas personas con el rasgo drepanocítico tienen complicaciones y otras no.

En su forma extrema y en raras ocasiones, las siguientes condiciones podrían ser peligrosas para las personas con el rasgo drepanocítico:

- Aumento de la presión en la atmósfera (como durante actividades de buceo).
- Bajos niveles de oxígeno en el aire (p. ej., al escalar montañas, hacer ejercicios físicos extenuantes en campamentos militares o durante el entrenamiento para competencias deportivas).
- Deshidratación (p. ej., poca agua en el organismo).
- Altitudes elevadas (p. ej., al viajar en avión, escalar montañas o visitar ciudades en altitudes elevadas).

¿Cómo puede saber una persona si tiene el rasgo drepanocítico?

- Una persona puede averiguar si tiene el rasgo drepanocítico haciéndose un análisis de sangre llamado electroforesis de hemoglobina. Esta es la mejor prueba de sangre para detectar el rasgo drepanocítico.
- Las pruebas se ofrecen en la mayoría de los hospitales o centros médicos, desde organizaciones comunitarias de atención para la anemia drepanocítica hasta departamentos de salud locales.
- Se toma una pequeña muestra de sangre del dedo (un “pinchazo de aguja”) y se analiza en el laboratorio.
- Si los resultados de la prueba revelan que la persona tiene el rasgo drepanocítico, es importante que sepa lo que es, cómo la puede afectar y si la anemia drepanocítica está presente en su familia y de qué manera.

La mejor manera de averiguarlo es mediante la consulta con un consejero genético. Estos profesionales tienen experiencia con trastornos sanguíneos genéticos. El consejero estudiará la historia familiar de la persona y hablará con ella sobre lo que se sabe acerca de la anemia drepanocítica con respecto a su familia. Es mejor que la persona con anemia drepanocítica sepa todo lo que pueda acerca de la enfermedad antes de que decida tener hijos.

Para obtener más información visite: www.cdc.gov/sicklecell

