

# Proteja a su bebé de los sangrados: hable con su médico sobre la vitamina K



cantidad de esta vitamina, su bebé tiene la posibilidad de sufrir un sangrado en sus intestinos y el cerebro, lo que puede causar daño cerebral e incluso la muerte. Los bebés que no reciben la inyección de vitamina K cuando nacen pueden tener un VKDB hasta los 6 meses.

## ¿Cómo puedo prevenir el VKDB?

La buena noticia es que el VKDB se puede prevenir fácilmente. La manera más fácil y segura de proporcionarles vitamina K a los bebés es con una inyección administrada en un músculo de la pierna. Una sola inyección después de que nazca protegerá a su bebé del VKDB.

## Cómo proteger a su bebé del sangrado por deficiencia de vitamina K

Antes de tener un bebé, la mayoría de los padres no piensa mucho en la inyección de vitamina K para su recién nacido. Es algo de lo que simplemente no se habla durante los chequeos prenatales, aun cuando a los bebés se les ha puesto esta importante inyección — de manera rutinaria, al nacer— desde que la Academia Americana de Pediatría recomendó esta práctica por primera vez en 1961.

La vitamina K es necesaria para que la sangre se coagule normalmente. Los bebés nacen con muy poca cantidad de vitamina K en sus organismos lo que puede dar origen a serios problemas de sangrado. Las investigaciones muestran que una sola inyección de vitamina K al nacer protege a su bebé de peligrosos sangrados que pueden causar daño cerebral e incluso la muerte. Pregúntele a su médico sobre los beneficios de la vitamina K antes del parto. Proteja a su recién nacido asegurándose de que reciba la inyección justo después de nacer.

## ¿Qué es el sangrado por deficiencia de vitamina K (VKDB)?

El sangrado por deficiencia de vitamina K —o VKDB, por sus siglas en inglés— es una afección que ocurre cuando el bebé no tiene suficiente vitamina K. Sin suficiente

## ¿Qué es la vitamina K?

La vitamina K es un nutriente vital que nuestro cuerpo necesita para que la sangre se coagule y para detener un sangrado. Nosotros obtenemos la vitamina K de los alimentos que consumimos. Las bacterias buenas que viven en nuestros intestinos también producen algo de vitamina K.

Cuando nacen, los bebés tienen muy poca vitamina K en sus organismos debido a lo siguiente:

1. La vitamina K que tiene la mamá no pasa fácilmente al bebé en desarrollo durante el embarazo.
2. El intestino del bebé recién nacido tiene muy pocas bacterias que no producen suficiente vitamina K por sí solas.

Sin suficiente vitamina K, la sangre no puede coagularse bien. En consecuencia, puede ocurrir un sangrado en cualquier parte del cuerpo. Esto significa que no solo el sangrado que causa un corte o moretón puede durar por mucho tiempo, sino que es posible que ocurra un sangrado descontrolado en el cerebro o en otros órganos.



## ¿Cuáles son los signos de advertencia del VKDB?

En la mayoría de los casos de VKDB, NO HAY NINGÚN SIGNO DE ADVERTENCIA antes de que comience un sangrado que pueda poner en peligro la vida. Los bebés que no reciben una inyección de vitamina K cuando nacen podrían presentar cualquiera de estos signos de VKDB:

- Moretones frecuentes, especialmente en la cabeza y la cara del bebé.
- Sangrado de la nariz o del cordón umbilical.
- Color de piel más pálido de lo normal o encías pálidas, en el caso de los bebés que tienen piel oscura.
- Ojos amarillentos después de que el bebé cumpla 3 semanas de vida.
- Sangre en las heces o en el vómito, heces negras o pegajosas.

### ¿Sabía usted que...?

Casi la mitad de los bebés que tienen VKDB sufren un sangrado en su cerebro.

## ¿Es segura la vitamina K?

Un estudio de comienzos de la década de los 90 encontró un posible vínculo entre recibir vitamina K y presentar cáncer infantil. Los pediatras se preocuparon mucho y desde entonces han realizado numerosos estudios, de distinto tipo, para tratar de determinar si este vínculo es cierto. Ninguno de estos estudios ha hallado este vínculo otra vez, aun cuando los médicos y científicos se han esforzado mucho en su búsqueda.

## ¿Mi bebé recibe vitamina K de la leche materna?

Sí, pero no lo suficiente para prevenir un VKDB porque solo hay una pequeña cantidad de vitamina K en la leche materna. Los bebés que son amamantados tienen poca cantidad de vitamina K durante varias semanas hasta que empiezan a comer alimentos sólidos, por lo general entre los 4 y los 6 meses de vida, y hasta que las bacterias que normalmente están en el intestino comienzan a producir vitamina K.

## ¿Todos los bebés deben recibir una inyección de vitamina K cuando nacen?

Sí. Los bebés no tienen suficiente vitamina K cuando nacen y están, por lo tanto, en riesgo de sufrir sangrados graves. Por eso es muy importante que todos los bebés reciban una inyección de vitamina K para prevenir el VKDB.

## ¿Dónde puedo obtener más información?

Para obtener más información, visite nuestro sitio web en:

<http://www.cdc.gov/ncbddd/spanish/blooddisorders/index.html>