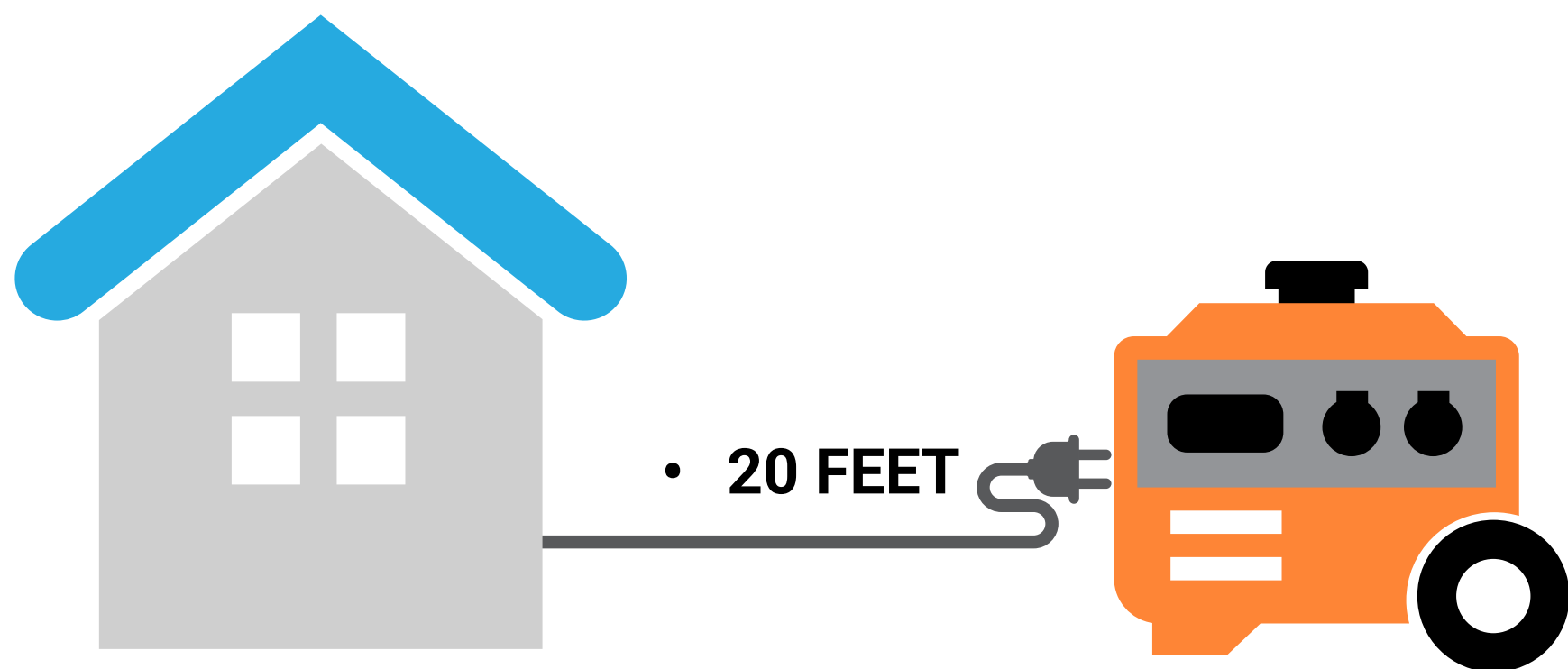


# BẢO VỆ BẢN THÂN VÀ GIA ĐÌNH CỦA BẠN SAU BÃO

## Giữ an toàn trong khi dọn dẹp.

- Không bao giờ được chạm vào đường dây điện.
- Để tránh bị ngộ độc carbon monoxide (CO), hãy giữ máy phát điện cách các tòa nhà ít nhất 20 feet (6 m) và sử dụng máy dò carbon monoxide.



- Nếu sử dụng cưa máy, hãy làm theo hướng dẫn an toàn của nhà sản xuất và đảm bảo những người khác đứng xa phía sau.
- Khi làm sạch nấm mốc, hãy đeo kính bảo hộ, găng tay, ủng và khẩu trang N95 được NIOSH phê chuẩn (có bán tại các cửa hàng đồ kim khí).

Nếu bạn cảm thấy lo lắng hoặc căng thẳng, hãy gọi điện hoặc nhắn tin cho Đường dây trợ giúp về Căng thẳng do Thảm họa của SAMHSA theo số 1-800-985-5990

Để biết thêm thông tin, hãy truy cập: [www.cdc.gov/hurricanes](http://www.cdc.gov/hurricanes)



U.S. DEPARTMENT OF  
HEALTH AND HUMAN SERVICES  
CENTERS FOR DISEASE  
CONTROL AND PREVENTION