

# ¡Los adultos también se enferman de paperas!

## Y es más común que tengan complicaciones



### Protéjase de las paperas

## La vacuna MMR es la mejor manera de protegerse de las paperas

- Hable con su médico si no le pusieron al menos 1 dosis de esta vacuna o si no está seguro de que lo hayan vacunado cuando era niño.
- Es posible que necesite otra dosis de la MMR **si se notifican casos de paperas en el área**. Los funcionarios de salud pública le dirán si se recomienda que se ponga otra dosis.

### Las paperas pueden ser graves

Las paperas pueden causar complicaciones, que incluyen **inflamación** de los **testículos** y los **ovarios**. Algunas de las personas que están vacunadas aún podrían enfermarse, pero con síntomas más leves.

### ¿Qué son las paperas?

Las paperas son una enfermedad que más se conoce por la **hinchazón** que provocan en las **mejillas** y la **mandíbula**.

Si tiene síntomas de paperas, llame a su médico y manténgase alejado de los demás durante 5 días.



U.S. Department of  
Health and Human Services  
Centers for Disease  
Control and Prevention

Para obtener más información visite:  
[www.cdc.gov/mumps](http://www.cdc.gov/mumps)