



**3 de cada 4
adultos mayores
toman al menos 1
medicamento que
comúnmente se vincula
a caídas o choques
vehiculares.**

¿Están sus medicamentos aumentando el riesgo de una caída o un choque vehicular?

Los adultos mayores (de 65 años de edad o más) tienen mayor riesgo si hacen lo siguiente:

- Toman algún medicamento con efectos secundarios que pueden causar problemas con respecto a cómo piensan y recuerdan, y con el funcionamiento de su cuerpo.
- Toman cada día múltiples medicamentos que tienen estos efectos secundarios.

¿Cómo puedo reducir el riesgo de caerme o de tener un choque vehicular?

- Use la **Lista personal de medicamentos** para enumerar los medicamentos que toma. Incluya todos los medicamentos recetados y los que se venden sin receta, suplementos alimentarios y productos a base de hierbas.
- Use el **Plan personal de acción** para ayudar a guiar su conversación con el médico o farmacéutico al menos una vez al año, o cuando cambie sus medicamentos.

Los efectos secundarios de los medicamentos recetados, los medicamentos que se venden sin receta, los suplementos alimentarios y los productos a base de hierbas pueden causar caídas o choques vehiculares.

Hágale las siguientes preguntas a su médico o farmacéutico:

- ¿Para qué se usa este medicamento?
- ¿Interactúa este medicamento con otros que estoy tomando?
- ¿Puede este medicamento tener efectos secundarios que podrían afectar mi capacidad para manejar de forma segura o aumentar el riesgo de que me caiga?
- ¿Hay otro medicamento u otra dosis que debería probar?
- Si dejo de tomar o cambio este medicamento, ¿qué efectos secundarios debería esperar?

Descargue la hoja informativa, la lista personal de medicamentos y el plan personal de acción: www.cdc.gov/motorvehiclesafety/spanish/older_adult_drivers/meds_FS



**Centers for Disease
Control and Prevention**
National Center for Injury
Prevention and Control

A medida que envejecemos, nuestro cuerpo procesa lo que comemos y bebemos —y los medicamentos— de forma diferente.

Un medicamento que funcionó bien en el pasado podría comenzar a causar efectos secundarios en la actualidad o en el futuro.

¿Cuáles son algunos efectos secundarios sobre los que debo estar pendiente?

- Cambios en la vista
- Cambios en la percepción
- Pérdida del equilibrio
- Reacciones más lentas
- Desmayos o pérdida del conocimiento
- Debilidad muscular
- Falta de coordinación muscular
- Cansancio
- Somnolencia
- Una baja en la presión arterial al pararse, después de estar sentado o acostado, que causa mareo, aturdimiento o desmayo, algo también conocido como ortostatismo.
- Nivel más bajo de alerta o dificultad para concentrarse que pueden llevar a lo siguiente:
 - Pasarse de un carril a otro,
 - Mayor riesgo de salirse del camino,
 - Inseguridad al manejar (hacer suposiciones o girar demasiado el volante).

Para obtener más información, consulte:

www.cdc.gov/motorvehiclesafety/spanish/older_adult_drivers/mymobility

Los medicamentos en las categorías en la lista a continuación pueden contribuir a caídas o choques vehiculares.

Analgésicos opioides o narcóticos, como:

- Oxycodona (p. ej., OxyContin, Roxicodone)
- Hidrocodona (p. ej., Lortab, Vicodin)

Medicamentos antidepresivos o para mejorar el estado de ánimo, como:

- Fluoxetina (p. ej., Prozac)
- Amitriptilina (p. ej., Elavil)

Ansiolíticos, como:

- Diazepam (p. ej., Valium)
- Alprazolam (p. ej., Xanax)

Medicamentos para dormir que se venden con o sin receta, como:

- Zolpidem (p. ej., Ambien)
- Difenhidramina (p. ej., Benadryl)

Medicamentos para la presión arterial alta y el corazón, como:

- Metoprolol (p. ej., Toprol, Lopressor)
- Amlodipina (p. ej., Norvasc)
- Furosemida (p. ej., Lasix)

Relajantes musculares, como:

- Carisoprodol (p. ej., Soma)
- Ciclobenzaprina (p. ej., Flexeril)

Medicamentos antipsicóticos o para estabilizar el estado de ánimo, como:

- Risperidone (p. ej., Risperdal)
- Quetiapine (p. ej., Seroquel)

Nota: Esta no es una lista completa de todos los medicamentos o potenciales efectos secundarios. Los ejemplos que se presentan son algunos de los medicamentos usados con más frecuencia en cada categoría.