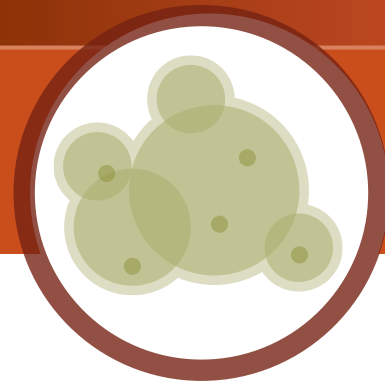


Infecciones por moho invasivas en personas inmunodeprimidas



Médicos: Después de una inundación, estén atentos a las infecciones por moho invasivas cuando traten a personas que estén enfermas después de haber estado expuestas al moho.

Antecedentes

Las personas, especialmente aquellas con el sistema inmunitario debilitado, pueden contraer infecciones por moho (hongos) invasivas en días a semanas después de la exposición a los hongos que viven en el ambiente. La exposición al moho que crece en interiores como resultado del daño causado por el agua puede aumentar este riesgo. Estas infecciones son:

- Raras
- Causadas, generalmente, por *Aspergillus*, pero también las pueden provocar otros tipos de moho, como *mucormicetos*
- Dificiles de diagnosticar
- Con frecuencia, potencialmente mortales



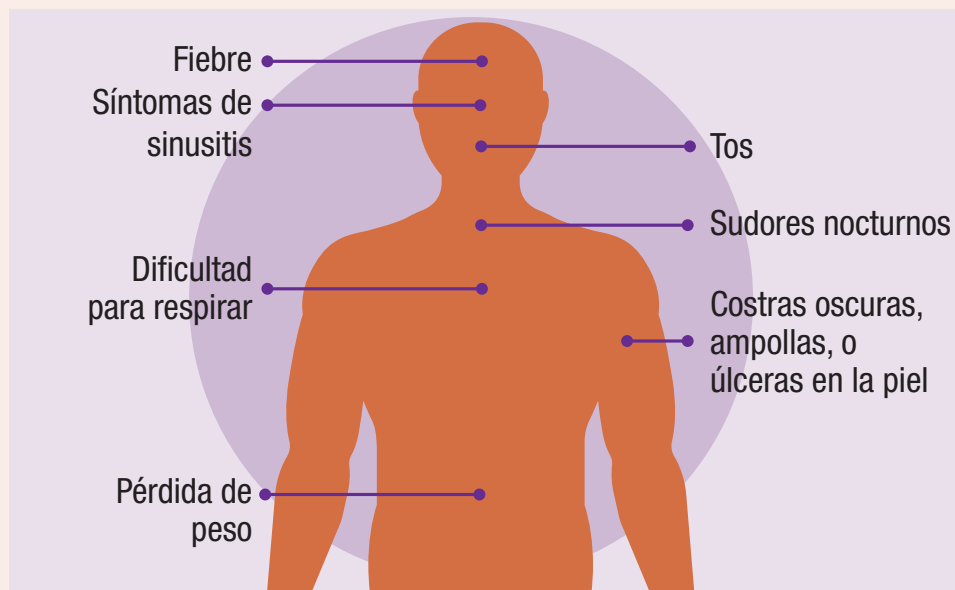
Factores de riesgo

Esto incluye a personas que:

- Han tenido un trasplante, especialmente los trasplantes de células madre hematopoyéticas.
- Tienen cáncer, especialmente los cánceres hematológicos, como la leucemia y el linfoma.
- Están recibiendo tratamiento contra el cáncer (quimioterapia).
- Están recibiendo medicamentos que debilitan el sistema inmunitario como corticosteroides y tratamientos biológicos.

Signos y síntomas

Los signos y síntomas pueden variar dependiendo del paciente, el tipo de moho y la parte del cuerpo afectada, pero con frecuencia incluyen lo siguiente:



Si su paciente tiene alguno de estos síntomas y alguno de los factores de riesgo enumerados en esta hoja informativa, consideren hacer pruebas para detectar infecciones por moho.



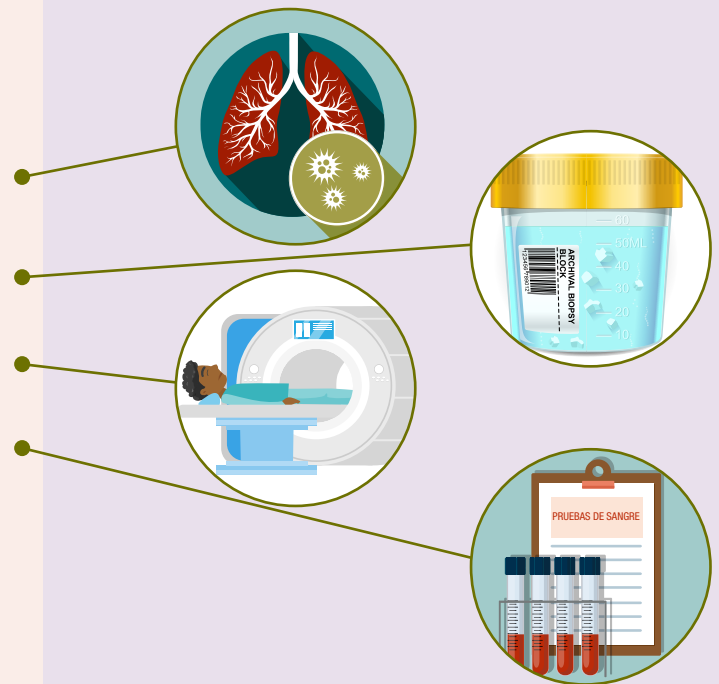
U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention

Diagnóstico y tratamiento

El diagnóstico de una infección por moho invasiva requiere múltiples pruebas diagnósticas. Los resultados de estas pruebas deberían interpretarse en el contexto de cada paciente específico. Estas pruebas incluyen:

- Cultivo de muestras de las áreas afectadas (como el lavado broncoalveolar [LBA]), el cual se usa a menudo para detectar infecciones de los pulmones).
- Biopsia de las partes del cuerpo presuntamente afectadas a fin de obtener una muestra para cultivo micótico e histopatología.
- Imágenes de la parte del cuerpo afectada (p. ej., tomografía computarizada [TC] del tórax en el caso de que haya síntomas respiratorios).
- Pruebas de sangre (como la del *Aspergillus* galactomanano), que se usan principalmente en pacientes inmunodeprimidos.

Comenzar el tratamiento en las etapas iniciales puede ayudar a prevenir la muerte. El tratamiento incluye medicamentos antimicóticos y, en algunos casos, operación de urgencia. Piense en consultar a un especialista en enfermedades infecciosas para que ayude con el diagnóstico y tratamiento.

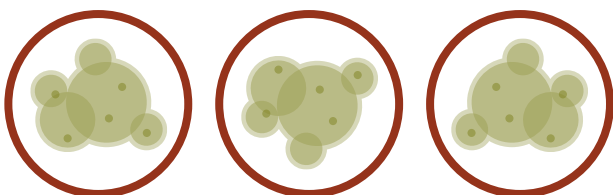


Prevención y recursos para los pacientes



Después de una inundación severa o de otra exposición al daño causado por el agua y el moho, hable con sus pacientes inmunodeprimidos acerca de cómo se pueden proteger contra el moho:

- El moho crece donde hay humedad, por lo general dentro de las 24 a 48 horas de la inundación. Incluso cuando no sea visible, frecuentemente está presente.
- Las personas inmunodeprimidas no deberían entrar a edificaciones mohosas ni ayudar a limpiar o eliminar moho.
 - » Si a las personas con el sistema inmunitario debilitado les resulta imposible evitar una edificación mohosa, deberían consultar con su médico y considerar el uso de un respirador N95 cuando estén en su interior. Recuérdeles a sus pacientes que esto todavía no los protegerá completamente de la exposición al moho, pero puede reducir su riesgo.
- Si hay moho en la casa de su paciente, alguien que esté sano y pueda hacerlo debería eliminarlo y solucionar todos los problemas ocasionados por el agua.
- Las personas sanas que limpian el moho o pasan tiempo en áreas afectadas por moho deben usar indumentaria de protección completa, incluidos un respirador N95, guantes, botas, pantalones largos y camisas de manga larga. Un respirador N95 solo puede que no proteja completamente a las personas de quedar expuestas al moho y enfermarse.



Para obtener más información sobre la eliminación del moho, remita a los pacientes a los siguientes recursos de los CDC o proveerles una copia impresa:

- Guía del propietario y arrendatario para la limpieza de moho (hongos) después de desastres: <https://www.cdc.gov/mold/es/cleanup-guide.html>
- Página web de los CDC sobre el moho <https://www.cdc.gov/mold/>