

了解如何保护自己免受脑膜炎球菌病的侵害

目前，佛罗里达州正出现男同性恋和男双性恋中脑膜炎球菌病爆发，成为美国历史上最严重的此类疫情爆发之一。疫苗接种提供了最好的保护。如果您出现新的或相关的症状，请立即就医。

什么是脑膜炎球菌病？

脑膜炎球菌病是一种罕见但非常严重的细菌性疾病。它通常会导致长期问题，例如失去四肢或脑损伤，并且可能致命。

它是如何传播的？

脑膜炎球菌通过呼吸道飞沫和咽喉分泌物（唾液或吐口水）传播。通常需要近距离（接吻）或长时间（共同生活）接触才能传播它们。

在佛罗里达州的爆发中，谁存在风险？

任何人都可能感染脑膜炎球菌病，无论其性别、年龄、人种、种族或性取向如何。自 2021 年 12 月以来，本次疫情爆发中已确定 20 多起病例和数人死亡。居住在佛罗里达州或前往该州旅行的男同性恋和男双性恋似乎风险最高。

我该如何保护自己？

接种疫苗。在此次疫情爆发期间，CDC 建议居住在佛罗里达州的男同性恋和男双性恋接种脑膜炎球菌（MenACWY）疫苗。此外，CDC 鼓励前往佛罗里达州的男同性恋和男双性恋与他们的医疗保健提供者讨论接种 MenACWY 疫苗的事宜。至少 5 年前接种过疫苗的男性可以接种加强免疫针以增加保护效果。

我在哪里可以获得 MenACWY 疫苗？

可在医生办公室、药房和社区卫生诊所获得 MenACWY 疫苗。也很容易在佛罗里达州所有县卫生部门获得疫苗。请您的医疗保健提供者查看您的疫苗接种时间表，并确保您了解所有推荐疫苗的最新情况。

疫苗是免费的吗？

如果您有健康保险，您的保险提供商应支付因爆发而导致的脑膜炎球菌疫苗接种费用。如果您没有健康保险，您可以在县卫生部门免费接种疫苗。在佛罗里达州，在疫情爆发期间，任何人都可以在任何县卫生部门免费接种 MenACWY 疫苗。

有什么症状？

脑膜炎球菌病有两种常见类型——脑膜炎和血液感染。症状可能表现为流感样疾病，但通常会迅速恶化。

- 发热或发冷
- 头痛或颈部僵硬
- 恶心、呕吐或腹泻
- 眼睛对光敏感
- 意识模糊
- 疲劳（感到疲倦）
- 手脚冰凉
- 重度酸痛或疼痛
- 呼吸急促
- 暗紫色皮疹

注意您身体出现的任何可能是脑膜炎球菌病的变化，并相信您的直觉。如果您认为自己患有脑膜炎球菌病，请立即就医。

2022 年 7 月



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention

cdc.gov/meningococcal