

Enfermedad meningocócica: Lo que las personas con el VIH necesitan saber

Las personas con el VIH tienen un mayor riesgo de contraer la enfermedad meningocócica, una enfermedad poco común pero muy grave. El tipo de bacteria que la causa se llama *Neisseria meningitidis*. La enfermedad meningocócica, aunque se trate rápidamente, puede causar problemas a largo plazo o ser mortal. Vacunarse es la mejor manera de prevenirla.



La enfermedad meningocócica puede llevar a la meningitis o a una infección del torrente sanguíneo

La enfermedad meningocócica tiene dos consecuencias comunes: meningitis e infección del torrente sanguíneo. Estas infecciones suelen aparecer entre 3 y 7 días después de la exposición a las bacterias. Estas dos afecciones son muy graves y pueden ser mortales.

Meningitis

Cuando alguien tiene meningitis meningocócica, el tejido que cubre el cerebro y la columna vertebral se infecta e inflama. Los síntomas de la meningitis meningocócica incluyen aparición repentina de **fiebre**, **dolor de cabeza** y **rigidez en el cuello**. Puede haber síntomas adicionales, como:

- Náuseas
- Vómitos
- Confusión

En los bebés, estos síntomas pueden ser difíciles de notar o quizás ni aparezcan. En lugar de eso, un bebé podría parecer lento o inactivo, estar irritable, vomitar o no comer bien.

Infección del torrente sanguíneo

Cuando alguien tiene una infección del torrente sanguíneo, las bacterias pueden entrar al torrente sanguíneo, multiplicarse, dañar las paredes de los vasos sanguíneos y causar hemorragias en la piel y los órganos. Los síntomas pueden incluir:

- Fiebre o escalofríos
- Cansancio (fatiga)
- Vómitos o diarrea
- Manos y pies fríos
- Dolores intensos en los músculos, las articulaciones, el pecho o el estómago (abdomen)
- Respiración rápida
- Sarpullido oscuro de color morado

Busque atención médica de inmediato si usted o su hijo tienen algún síntoma de enfermedad meningocócica.

Las personas con un recuento bajo de células CD4 o una carga viral alta tienen especialmente un mayor riesgo de contraer la enfermedad meningocócica.



Centers for Disease
Control and Prevention
National Center for Immunization
and Respiratory Diseases

Las personas con el VIH necesitan vacunarse contra la enfermedad meningocócica

Las personas de 2 meses de edad o más que estén infectadas con el VIH deberán recibir una vacuna antimeningocócica conjugada que las ayudará a protegerse contra cuatro tipos (serogrupos) de *N. meningitidis*: A, C, W, y Y. Necesitarán dosis de refuerzo de por vida. La mayoría de las personas no tiene ningún problema grave por ponerse una vacuna antimeningocócica. Los efectos secundarios por lo general son leves y desaparecen por sí solos en pocos días, pero también es posible que se produzcan reacciones graves. **Hable con un profesional de atención médica para saber cuándo vacunarse.**

Ciertas personas tienen un mayor riesgo de contraer la enfermedad meningocócica

Los bebés, adolescentes y adultos jóvenes tienen tasas más altas de enfermedad meningocócica que las personas de otras edades. **Las personas con VIH tienen un mayor riesgo de contraer la enfermedad meningocócica; y tener un recuento bajo de células CD4 o una carga viral alta aumenta aun más el riesgo de la persona.**

Otros factores, como tener ciertas afecciones o viajar a determinados países, pueden aumentar su riesgo de contraer esta enfermedad, sin importar la edad que tenga. **Hable con un profesional de atención médica para ver si usted o su hijo tienen un mayor riesgo de contraer la enfermedad meningocócica y necesitan vacunarse.**

La enfermedad meningocócica se transmite de persona a persona

Las bacterias que causan la enfermedad meningocócica pueden propagarse al intercambiar secreciones respiratorias y de la garganta (saliva o esputo) cuando hay un contacto cercano (por ejemplo, al toser o besar) o prolongado, especialmente si las personas viven en la misma casa. Afortunadamente, estas bacterias son mucho más difíciles de propagar que los virus que causan el resfriado común o la influenza (gripe).

La enfermedad meningocócica es muy grave pero tratable

La enfermedad meningocócica se puede tratar con antibióticos (medicamentos que matan bacterias en el cuerpo). Es importante que el tratamiento comience lo antes posible. Sin embargo, alrededor de 1 a 2 de cada 10 personas que contraen la enfermedad meningocócica morirán a causa de la infección, incluso con un tratamiento rápido y adecuado. **Si cree que usted o su hijo tienen la enfermedad meningocócica, busque atención médica de inmediato.**

