

# Enfermedad meningocócica de los serogrupos A, C, W e Y: lo que los hombres gais y bisexuales deben saber

La enfermedad meningocócica es una enfermedad rara, pero muy grave causada por un tipo de bacterias llamadas *Neisseria meningitidis*. La mejor manera de protegerse durante un brote es vacunándose. Aunque se reciba tratamiento rápidamente para la enfermedad meningocócica, esta puede causar problemas a largo plazo o ser mortal.



## La enfermedad meningocócica puede provocar meningitis o una infección de la sangre

La enfermedad meningocócica tiene dos consecuencias comunes: meningitis e infección de la sangre. Estas infecciones suelen aparecer entre 3 y 7 días después de la exposición a las bacterias. Estas dos afecciones son muy graves y pueden ser mortales.

### Meningitis

Cuando alguien tiene meningitis meningocócica, se infecta e inflama el tejido que cubre el cerebro y la columna vertebral. Los síntomas de la meningitis meningocócica incluyen aparición repentina de **fiebre, dolor de cabeza y rigidez de cuello**. Puede haber síntomas adicionales, como:

- Náuseas
- Vómitos
- Confusión

### Infección de la sangre

Cuando alguien tiene una infección meningocócica de la sangre, las bacterias pueden entrar al torrente sanguíneo, multiplicarse, dañar las paredes de los vasos sanguíneos y causar hemorragias en la piel y los órganos.

Los síntomas pueden incluir:

- Fiebre o escalofríos
- Cansancio (fatiga)
- Vómitos o diarrea
- Manos y pies fríos
- Dolores intensos en los músculos, las articulaciones, el pecho o el estómago (abdomen)
- Respiración rápida
- Sarpullido de color morado oscuro

**Busque atención médica de inmediato si usted o su hijo tienen algún síntoma de enfermedad meningocócica.**

## ¿Cómo puedo protegerme durante un brote?

La vacuna antimeningocócica conjugada podría recomendarse para las personas de 2 meses de edad o más que se determine que estén en mayor riesgo durante un brote. **Comuníquese con su departamento de salud estatal o local para obtener información sobre las recomendaciones para la vacunación.**



Centers for Disease  
Control and Prevention  
National Center for Immunization  
and Respiratory Diseases

## Ciertas personas tienen un mayor riesgo de contraer la enfermedad meningocócica

Los bebés, los adolescentes y los adultos jóvenes tienen tasas más altas de enfermedad meningocócica que las personas de otras edades. Otros factores, como tener ciertas afecciones o viajar a determinados países, pueden aumentar su riesgo de contraer esta enfermedad, sin importar la edad que tenga. **Hable con un profesional de atención médica para ver si tiene un mayor riesgo de contraer la enfermedad meningocócica y necesita vacunarse.**

## La enfermedad meningocócica se transmite de persona a persona

Las bacterias que causan la enfermedad meningocócica se propagan mediante el intercambio de secreciones respiratorias y de la garganta (saliva o esputo) durante el contacto cercano (por ejemplo, al toser o besarse) o el contacto prolongado, especialmente si las personas viven en la misma casa. Afortunadamente, estas bacterias son mucho más difíciles de propagar que los virus que causan el resfriado común o la influenza (gripe).

## La enfermedad meningocócica es muy grave pero tratable

La enfermedad meningocócica se puede tratar con antibióticos (medicamentos que destruyen bacterias en el cuerpo). Es importante que el tratamiento comience lo antes posible. Sin embargo, de cada 10 personas que contraen la enfermedad meningocócica aproximadamente entre 1 y 2 morirán a causa de la infección, incluso con un tratamiento rápido y adecuado. **Si cree que usted o su hijo tienen la enfermedad meningocócica, busque atención médica de inmediato.**

## Los brotes de enfermedad meningocócica son raros en los Estados Unidos

Por lo general, de cada 100 casos de enfermedad meningocócica en los Estados Unidos solo entre 2 y 3, aproximadamente, se relacionan con un brote. Un brote es cuando hay múltiples casos de enfermedad meningocócica causados por el mismo tipo (serogrupo) de *N. meningitidis* en una comunidad en un corto periodo. Según el tamaño de la comunidad, se podría considerar que una cantidad de solo dos casos sea un brote.

## Los efectos secundarios de las vacunas suelen ser leves

La mayoría de las personas no tiene ningún problema grave por ponerse una vacuna antimeningocócica. Los efectos secundarios por lo general son leves y desaparecen por sí solos en pocos días, pero también pueden producirse reacciones graves.

## La mejor manera de prevenir la enfermedad meningocócica es vacunándose

Todos los preadolescentes y adolescentes deberían vacunarse contra la enfermedad meningocócica.

### Preadolescentes

Todos los preadolescentes de 11-12 años deberían ponerse una dosis de una vacuna antimeningocócica conjugada que ayude a proteger contra cuatro tipos (serogrupos) de bacteria: A, C, W e Y.

### Adolescentes y adultos jóvenes

Los adolescentes deberían ponerse una dosis de refuerzo de una vacuna antimeningocócica conjugada cuando tengan 16 años a fin de seguir teniendo protección durante los años (de 16 a 23) en que tienen el mayor riesgo de contraer la enfermedad meningocócica. Los adolescentes y adultos jóvenes (de 16 a 23 años) también pueden vacunarse con una vacuna antimeningocócica del serogrupo B, preferiblemente entre los 16 y 18 años de edad.

