

Tortugas y otros reptiles que presentan riesgos

Las tortugas son coloridas y bonitas, y por lo general, la gente las tiene de mascota. No obstante, muchas personas no saben que las tortugas y otros reptiles, como las culebras y lagartijas pueden portar microbios dañinos que



podrían enfermar gravemente a las personas. Es por esto que las tortugas y los reptiles pueden no ser las mejores mascotas para su familia, en particular, si hay en su familia niños pequeños de 5 o menos años de edad o personas con sistemas inmunitarios debilitados.

Aunque se vean saludables y limpios, las tortugas y otros reptiles a menudo portan un microbio llamado *Salmonella*. Las personas creen que la salmonelosis (infecciones por *Salmonella*) es causada solo por la comida contaminada, pero estos microbios también pueden transmitirse al tocar animales, como reptiles o anfibios, como las ranas. La salmonelosis también puede ser ocasionada por el contacto con el entorno de un animal, como el agua de los recipientes o los tanques donde viven.

Los microbios de *Salmonella* pueden enfermar a las personas con diarrea, vómito, fiebre y a veces cólicos abdominales. Esta enfermedad se llama salmonelosis. Algunas personas se enferman tanto que tienen que ir al hospital. En casos de enfermedades graves, las bacterias de la *Salmonella* pueden propagarse al torrente sanguíneo y provocar la muerte a menos que la persona sea tratada de inmediato con antibióticos.

Los niños pequeños presentan un mayor riesgo de salmonelosis debido a que el sistema inmunitario de ellos todavía se está desarrollando. También tienen mayor probabilidad llevarse a la boca los dedos u otros objetos que pudieron haber entrado en contacto con microbios. Por lo tanto, las familias con niños pequeños deben evitar tener tortugas como mascotas y las tortugas no se deben permitir en las escuelas ni en las guarderías con niños pequeños.

Desde 1975, es ilegal en Estados Unidos vender o distribuir tortugas pequeñas con caparazones que midan menos de 4 pulgadas de longitud. Este tamaño se escogió precisamente porque hay mayor probabilidad de que los niños pequeños piensen que las tortugas pequeñas son

juguets y se las lleven a la boca. Esta prohibición, que la hace cumplir la Administración de Medicamentos y Alimentos de los Estados Unidos, probablemente siga siendo la medida de salud pública más eficaz para prevenir la salmonelosis asociada a las tortugas.

Desde el 2006, los CDC han recibido informes de 11 brotes en varios estados, incluidos 6 brotes en curso y más de 535 casos de salmonelosis confirmados por laboratorio vinculados con el contacto de tortugas pequeñas y sus entornos. Estas enfermedades causaron aproximadamente 85 casos de hospitalización y una muerte. Debido a que muchas personas con salmonelosis no buscan atención médica o no se hacen pruebas, se calcula que hubo 16 veces más casos de los reportados.

Consejos para reducir el riesgo de enfermedad a causa de tortugas y otros reptiles:

1. No compre tortugas pequeñas de vendedores ambulantes, sitios web, negocios de mascotas u otras fuentes.
2. Lávese bien las manos con agua tibia y jabón inmediatamente después de tocar a reptiles o cualquier cosa del área donde viven o andan. Use desinfectantes para manos si no hay agua y jabón disponible en ese momento. Los adultos siempre deben vigilar que los niños pequeños se laven bien las manos.
3. No deje que los niños manipulen ni toquen los reptiles ni nada del área donde viven o andan, como el agua de los recipientes o tanques.
4. Mantenga los reptiles fuera de su casa si tiene niños pequeños o personas con sistemas inmunitarios debilitados.
5. Los reptiles no se deben tener como mascotas en jardines infantiles, guarderías u otras instalaciones con niños pequeños.
6. No se toque la boca después de tocar reptiles y no coma ni beba cerca de estos animales.
7. No deje que los reptiles anden por toda la casa libremente o en áreas donde se preparen, sirvan o guarden alimentos o bebidas como en la cocina, la despensa o el patio.



Para obtener más información sobre cómo protegerse y proteger a su familia de enfermedades y para aprender más sobre cómo limpiar el hábitat de los reptiles, visite <http://www.cdc.gov/spanish/especialesCDC/ReptilesAnfibiosSalmonella/>

MUESTRA