

Lista de medicamentos y suplementos actuales

(Encefalomiелitis miálgica/síndrome de fatiga crónica)

Los medicamentos y suplementos pueden afectar a las personas con EM/SFC de una manera diferente que a las personas que no tienen esta enfermedad. Use este formulario para registrar la información sobre los medicamentos y suplementos que toma actualmente (como vitaminas y suplementos a base de hierbas). Lleve esta lista a todas sus citas médicas. Considere incluir también los medicamentos o suplementos que haya dejado de tomar.

MEDICAMENTO O SUPLEMENTO	POR QUÉ LO TOMA	FRECUENCIA	DOSIS O CANTIDAD	¿LO AYUDÓ? [ESCALA: NO... UN POCO... MUCHO]	¿TUVO ALGÚN PROBLEMA QUE CREE QUE ESTÉ RELACIONADO CON ESTE MEDICAMENTO O SUPLEMENTO?
Ejemplo: Trazodona	Para ayudarme a dormir	Todas las noches	50 mg	Sí, ¡mucho!	Sequedad en la boca

Para obtener más información sobre la EM/SFC, visite cdc.gov/me-cfs/es/.



Centers for Disease Control and Prevention
National Center for Emerging and Zoonotic Infectious Diseases