

Lo que usted necesita saber sobre el consumo de marihuana y la conducción

2017

Datos breves

- La cifra de consumidores de marihuana que autorreportan su consumo está aumentando. En el 2014, hubo 7000 nuevos consumidores de marihuana cada día.⁴
- El 13 % de quienes manejan por la noche los fines de semana tiene marihuana en el organismo; esto significa un aumento, ya que era un 9 % en el 2007.⁵
- Después del alcohol, la marihuana es la droga más frecuentemente vinculada a la conducción bajo los efectos de sustancias.⁶



- El riesgo de que la conducción sea afectada por la marihuana en combinación con el alcohol parece ser mayor a que sea afectada por cualquiera de las dos sustancias por sí sola.^{2,9}

¿Qué sabemos sobre el consumo de marihuana y el riesgo de choques vehiculares?

Si bien sabemos que la marihuana afecta negativamente una serie de aptitudes que son necesarias para conducir de forma segura, y algunos estudios han mostrado una relación entre el consumo de marihuana y los choques vehiculares, no está claro si el consumo de marihuana realmente aumenta el riesgo de que se produzcan choques vehiculares. Esto se debe a lo siguiente:

- No existe una prueba en carretera precisa para determinar los niveles de droga en el organismo.
- La marihuana puede permanecer en el organismo de una persona durante días o semanas después de la última vez que haya consumido (según la cantidad y la frecuencia con que consuma marihuana).
- No siempre se les hace la prueba de consumo de drogas a los conductores, especialmente si tienen un nivel ilegal de concentración de alcohol en la sangre, porque con eso ya hay suficiente evidencia para formular cargos de conducir bajo los efectos de sustancias.
- Cuando se hace la prueba de consumo de sustancias después de un choque, los conductores pueden tener tanto drogas como alcohol o múltiples drogas en el organismo, lo que dificulta saber cuál sustancia influyó más en el choque.

Debido a que conducir es una actividad tan común, es fácil olvidar que uno debe permanecer realmente alerta para mantenerse seguro. Si bien puede parecer que el cuerpo de una persona funciona de forma automática al acelerar o cambiar de carril, en realidad el cerebro está funcionando a toda marcha.

Las drogas y el alcohol interfieren con la capacidad del cerebro para funcionar de manera adecuada. El tetrahidrocanabinol (THC), que es el principal ingrediente activo en la marihuana, afecta áreas del cerebro que controlan los movimientos, el equilibrio, la coordinación, la memoria y el juicio.¹⁻³

¿Cómo afecta la marihuana la conducción?

Conducir bajo los efectos de cualquier sustancia, incluida la marihuana, es peligroso. La marihuana, al igual que el alcohol, afecta negativamente una serie de aptitudes que son necesarias para conducir de forma segura.

- La marihuana puede hacer más lentos su tiempo de reacción y su capacidad de tomar decisiones.^{1-3, 7-9}
- El consumo de marihuana puede disminuir la coordinación, distorsionar la percepción y llevar a la pérdida de memoria y la dificultad para resolver problemas.^{1-3, 7-9}

¿Existe un límite legal para conducir un vehículo bajo los efectos de la marihuana?

Las leyes varían de un estado a otro. Si usted va a conducir, la opción más segura es no tener nada de alcohol o drogas en el organismo.

Lo que usted debe saber sobre el consumo de marihuana y la conducción

Para obtener más información, visite:

Hoja informativa de los CDC Estado de ineptitud para conducir: Infórmese: http://www.cdc.gov/motorvehiclesafety/impaired_driving/impaired-driv_factsheet.html

Datos sobre drogas: Conducción bajo los efectos de las drogas: <https://www.drugabuse.gov/es/temas-relacionados/conducir-bajo-la-influencia-de-las-drogas>

Cannabis: <http://www.samhsa.gov/atod/cannabis>

Hoja informativa de la Administración Nacional de Seguridad Vial sobre la conducción bajo los efectos de sustancias: <http://www.nhtsa.gov/impaired>

Referencias

1. Lenné MG, Dietze PM, Triggs TJ, Walmsley S, Murphy B, Redman JR. The effects of cannabis and alcohol on simulated arterial driving: Influences of driving experience and task demand. *Accid Anal Prev.* 2010;42(3):859-866. doi:10.1016/j.aap.2009.04.021.
2. Hartman RL, Huestis MA. Cannabis effects on driving skills. *Clin Chem.* 2013;59(3):478-492. doi:10.1373/clinchem.2012.194381.
3. Hartman RL, Brown TL, Milavetz G, et al. Cannabis effects on driving lateral control with and without alcohol. *Drug Alcohol Depend.* 2015;154:25-37. doi:10.1016/j.drugalcdep.2015.06.015.
4. Azofeifa A, Mattson ME, Schauer G, McAfee T, Grant A, Lyerla R. National Estimates of Marijuana Use and Related Indicators — National Survey on Drug Use and Health, United States, 2002–2014. *MMWR Surveill Summ* 2016;65(No. SS-11):1–25. DOI: <http://dx.doi.org/10.15585/mmwr.ss6511a1> HYPERLINK "<https://www.cdc.gov/Other/disclaimer.html>".
5. Berning, A., Compton, R., Wochinger, K., Results of the 2013–2014 National Roadside Survey of alcohol and drug use by drivers. 2015, National Highway Traffic Safety Administration: Washington, DC. (DOT HS 812 118).
6. Center for Behavioral Health Statistics and Quality (CBHSQ). Behavioral Health Trends in the United States: Results from the 2014 National Survey on Drug Use and Health. Rockville, MD: Substance Abuse and Mental Health Services Administration; 2015. HHS Publication No. SMA 15-4927, NSDUH Series H-50.
7. Lenné MG, Dietze PM, Triggs TJ, Walmsley S, Murphy B, Redman JR. The effects of cannabis and alcohol on simulated arterial driving: Influences of driving experience and task demand. *Accid Anal Prev.* 2010;42(3):859-866. doi:10.1016/j.aap.2009.04.021.
8. Hartman RL, Huestis MA. Cannabis effects on driving skills. *Clin Chem.* 2013;59(3):478-492. doi:10.1373/clinchem.2012.194381.
9. Hartman RL, Brown TL, Milavetz G, et al. Cannabis effects on driving lateral control with and without alcohol. *Drug Alcohol Depend.* 2015;154:25-37. doi:10.1016/j.drugalcdep.2015.06.015.