

Prevención y control de infecciones (PCI) para el ébola o la enfermedad de Marburgo:

**Limpieza y desinfección ambiental para el
personal administrativo de centros médicos**

**Entornos de atención médica con recursos entre limitados
e intermedios**

Objetivos de aprendizaje

Después de esta presentación, los participantes podrán:

- Explicar por qué la limpieza ambiental es importante en el contexto del ébola o la enfermedad de Marburgo.
- Describir al menos tres principios generales de la limpieza ambiental.

¿Sobre qué cosas pueden sobrevivir los virus que causan el ébola o la enfermedad de Marburgo?
(Puede haber más de una respuesta).

- ☐ Superficies (mesas, sillas, etc.)
- ☐ Equipo médico (termómetro, estetoscopio, etc.)
- ☐ Equipo de protección personal (mascarillas, botas, delantales, etc.)

¿Sobre qué cosas pueden sobrevivir los virus que causan el ébola o la enfermedad de Marburgo?

- ✓ Superficies (mesas, sillas, etc.)
- ✓ Equipo médico (termómetro, estetoscopio, etc.)
- ✓ Equipo de protección personal (mascarillas, botas, delantales, etc.)

Información general sobre la limpieza ambiental

Definición: Limpieza ambiental

Limpieza ambiental es el término general para **la limpieza y desinfección del ambiente de cuidado del paciente.**

- **Limpieza:** elimina la tierra y algunos microbios y se lleva a cabo con agua y jabón
- **Desinfección:** mata los microbios usando productos químicos, como una solución de cloro al 0.5 %.

¿Por qué es importante la limpieza ambiental?

- **Los virus que causan el ébola o la enfermedad de Marburgo pueden sobrevivir o persistir en superficies** (mesas, sillas, etc.)
- Tocar superficies contaminadas o usar equipo contaminado puede propagarles el ébola o la enfermedad de Marburgo a ustedes y a sus pacientes.
- La limpieza y desinfección adecuadas ayudan a prevenir la propagación del ébola o de la enfermedad de Marburgo en los centros médicos. Esto los protege a

USTEDES

Sus compañeros de trabajo y pacientes

Su comunidad

Principios de la limpieza ambiental

- Siempre **limpiar *antes* de desinfectar**.
 - El material orgánico que haya en las superficies disminuye la eficacia de los desinfectantes.
- Siempre moverse del **área más limpia a la más sucia**.
 - El área de aislamiento siempre debe limpiarse al final.
- Siempre limpiar **de forma sistemática** (p. ej., en el sentido de las agujas del reloj) para evitar saltarse áreas.
- Siempre asegurarse de **limpiar y desinfectar el equipo de cuidado del paciente entre un paciente y otro**.
- Cuando sea posible, **destinar suministros de limpieza** a las áreas de mayor riesgo (p. ej., sala de partos, quirófano).
 - **Siempre destinar suministros de limpieza a las áreas de aislamiento para casos de ébola o de enfermedad de Marburgo.**

Suministros y equipo para la limpieza ambiental

EPP para la limpieza ambiental con respecto al ébola o la enfermedad de Marburgo

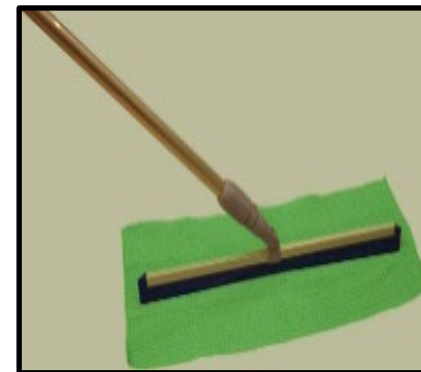


- Guantes interiores (para ayudar a quitarse el EPP)
- Guantes exteriores (guantes gruesos de goma, ya que se usan productos químicos al limpiar y desinfectar)
- Bata u overol
- Delantal
- Protección para las membranas mucosas (*mascarilla + protector facial) O (*mascarilla + gafas protectoras)
- Botas de goma (o protectores para los zapatos)
- Protector para la cabeza

*Se puede usar un respirador en lugar de una mascarilla (la estructura del respirador evita que se corra y se caiga al estar empapado con sudor; podría ser preferible usarlo en climas calurosos y húmedos)

Materiales para limpieza y desinfección ambiental

- Agua limpia
- Jabón
- Desinfectante (p. ej., Jik, HTH)
 - Solución de cloro al 0.5 %
- Cubos/baldes/recipientes pequeños (para superficies)
- Cubos/baldes con ruedas (para pisos)
- Trapos para limpiar
- Esponjas con mango o trapeadores



Uso de soluciones cloradas

- Usen solución de cloro para la limpieza ambiental en áreas de aislamiento para casos de ébola o enfermedad de Marburgo.
 - **0.5 %*** para superficies duras no porosas (pisos, mesones, barandas de cama).
 - Asegurarse de que la superficie se mantenga mojada por 10 minutos.
- NO rociar cloro.
 - **Nunca rociar a las personas.**
 - Para las superficies, es preferible pasar un paño.

* Alternativas: alcohol al 70-90 % (etílico, isopropílico), peróxido de hidrógeno mejorado ≥ 0.5 %.



<https://www.mercycorps.org/blog/Marburg-outbreaks-africa-guide/chapter-3>

Cómo garantizar la potencia del cloro

- **El cloro pierde potencia:**
 - Con el pasar del tiempo.
 - Al estar expuesto a la luz del sol.
 - Cuando se mezcla con materia orgánica.
- **Para garantizar la potencia:**
 - Hacer una nueva solución cada día.
 - Mantener en cubos o baldes cerrados, lejos de la luz del sol.
 - Usar solo después de limpiar con agua y jabón.
 - Evitar mojar trapos sucios en un cubo o balde con cloro.

Cloro: una advertencia

- Efectos adversos en la salud
 - Problemas respiratorios
 - Quemaduras
- Potencialmente explosivo cuando se mezcla
 - Hipoclorito de calcio + dicloroisocianurato de sodio = posibilidad de explosión
- Posibilidad de crear gases tóxicos cuando se mezcla con amoníaco u otros productos de limpieza
 - Irritación de los ojos, la nariz y la garganta, y otras reacciones graves



Quemadura de cloro por sumergir las manos con los guantes puestos en un balde; concentración desconocida en el balde (Sierra Leona, 2014, brote de la enfermedad por el virus del Ébola)

Gestión de actividades de limpieza ambiental

Calendarios o registros de limpieza

- Los materiales de ayuda para el trabajo pueden ayudar a dirigir el flujo de trabajo diario para el personal de limpieza y, a la larga, convertirse en registros.
- Especifican lo siguiente:
 - Ubicación (p. ej., habitación, pabellón)
 - Sesión de limpieza (p. ej., limpieza terminal)
 - Fecha
 - Nombre/firma del miembro del personal de limpieza

Medicina general	Limpieza diaria	Fecha	Nombre/firma del miembro del personal
Hab. de pacientes 1	☒	17/11/22	<i>Escribir el nombre aquí</i>
Hab. de pacientes 2	☒		
Hab. de pacientes 3	☒		
Baño de pacientes	Turno 1: Turno 2:		

Capacitación para el personal de limpieza ambiental

- Se debe capacitar al personal antes de que trabaje de forma independiente y se deben ofrecer cursos de actualización según sea necesario (p. ej., cada 6 meses)
- La capacitación debe ser:
 - Participativa
 - Práctica (con demostraciones y ensayos reales)
 - A un nivel adecuado de alfabetización
 - Encabezada por capacitadores experimentados



Reflexión

Con base en lo que hemos hablado hoy, ¿cuáles tres cosas se podrían cambiar en su centro médico, en relación con la limpieza ambiental, que ayudarían a proteger mejor al personal de limpieza y a otras personas en ese lugar contra el ébola o la enfermedad de Marburgo?

Consideren cosas como los principios de limpieza ambiental, el EPP necesario, el uso adecuado del cloro y la capacitación del personal.

Conclusiones clave

- La limpieza ambiental ayuda a prevenir la propagación del ébola y la enfermedad de Marburgo y ayuda a protegerlos a ustedes, sus compañeros de trabajo y pacientes, y su comunidad.
- Siempre se debe limpiar con agua y jabón antes de desinfectar con cloro.
- Nunca se debe rociar a las personas con cloro.
- La capacitación del personal y los registros de limpieza pueden ayudar en la gestión de las actividades de limpieza ambiental.

¡Gracias!

For more information, contact CDC
1-800-CDC-INFO (232-4636)
TTY: 1-888-232-6348 www.cdc.gov

The findings and conclusions in this report are those of the authors and do not necessarily represent the official position of the Centers for Disease Control and Prevention.

