

## **Prevención y control de infecciones (PCI) para el ébola o la enfermedad de Marburgo:**

### **Manejo de desechos, parte 2: Eliminación final de desechos**

#### **Guion y notas para el presentador**

#### **Diapositiva 1**

##### *Audiencia destinataria:*

*Esta presentación se enfoca en lo que el **personal administrativo de los centros médicos** debe saber sobre la eliminación adecuada de los desechos en los centros médicos durante un brote de ébola o de enfermedad de Marburgo. Esta es la segunda de dos partes de una serie sobre el manejo de desechos. La parte 1 de las presentaciones sobre el manejo de desechos se enfoca en todos los pasos del proceso de manejo de desechos, mientras que la parte 2 analiza a fondo el paso final: la eliminación de desechos. Puede encontrar la parte 1 en la página web de prevención y control de infecciones (PCI) para el ébola y la enfermedad de Marburgo en [cdc.gov](http://cdc.gov).*

*Tenga en cuenta que los temas de la capacitación sobre la prevención y el control de infecciones para el ébola o la enfermedad de Marburgo se publican en orden, y se espera que los participantes avancen a lo largo de la serie. Sin embargo, puede combinar el contenido para satisfacer las necesidades de los participantes, y podría necesitar ajustar el ejemplo del guion según corresponda.*

***Cantidad de tiempo estimado con participación de la audiencia: aproximadamente 20 a 25 minutos***

##### *Guion:*

¡Bienvenidos! En la última sesión, nos enfocamos en una descripción general del proceso de manejo de desechos. Hoy analizaremos en profundidad el último paso de ese proceso: la eliminación final de desechos en los centros médicos durante un brote de la enfermedad del Ébola (o ébola) o la enfermedad por el virus de Marburgo (o enfermedad de Marburgo) y cómo la eliminación adecuada de los desechos puede mantenerlos a usted y a su comunidad seguros.

#### **Diapositiva 2**

##### *Guion:*

Tenemos dos objetivos de aprendizaje en el día de hoy. Al final de la sesión de hoy, ustedes deberían poder explicar por qué la eliminación adecuada de desechos durante un brote de ébola o de enfermedad de Marburgo es importante, e identificar las formas de mejorar la eliminación final de desechos en sus propios centros médicos.

### Diapositiva 3

*Activación de los conocimientos previos:*

*Un beneficio clave de trabajar con estudiantes adultos es que probablemente ya tengan algo de conocimiento o experiencia relacionados con el tema que usted está enseñando. Activar los conocimientos previos ayuda a los participantes a conectar el aprendizaje nuevo con lo que ya saben, y podría ayudarlos a entender y recordar mejor la información nueva. También lo ayuda a usted, el instructor, a identificar vacíos de conocimiento donde podría necesitar dedicar más tiempo o agregar énfasis cuando enseñe. Use esta diapositiva como una oportunidad para que los participantes compartan lo que ya saben.*

*Guion:*

Comencemos con una pregunta. Una vez que se han recolectado los desechos de los recipientes para desechos en su centro médico, ¿cómo se eliminan?

La eliminación de los desechos generales, ¿difiere de la de los desechos infecciosos o de otros tipos de desechos recolectados? Si es así, ¿de qué manera?

*[Deles a los participantes dos o tres minutos para compartir sus respuestas].*

### Diapositiva 4

*Guion:*

Hoy vamos a hablar en detalle sobre las formas adecuadas de eliminar los desechos y, mientras escuchan, quiero que piensen en cómo se comparan estas consideraciones con las prácticas actuales de sus centros médicos.

Pero antes de hablar de **cómo** eliminar los desechos, hablemos de **por qué** la eliminación adecuada de los desechos es tan importante durante un brote de ébola o de enfermedad de Marburgo.

## Diapositiva 5

### *Guion:*

Recuerden de la primera sesión sobre el manejo de desechos que el manejo inadecuado presenta posibles riesgos de salud para ustedes, sus pacientes y otros miembros del personal de sus centros médicos, así como para sus comunidades. Los riesgos posibles podrían incluir la exposición a objetos contaminados con los virus que causan el ébola o la enfermedad de Marburgo, como los guantes contaminados, o la exposición a objetos cortopunzantes, como las agujas usadas, que presentan un riesgo de lesiones físicas, así como de exposición a los virus.

Sabiendo por qué la eliminación de desechos es tan importante en los centros médicos durante un brote de ébola o de enfermedad de Marburgo, entremos en los detalles de cómo eliminar los desechos de manera segura.

## Diapositiva 6

### *Guion:*

Para repasar según lo que vimos en la última capacitación: cada centro debe tener un dispositivo funcional para la eliminación final de los desechos, incluido un incinerador con un hoyo para cenizas o un sistema que no incluya quemarlos, como un proceso de autoclave o de trituración para desechos infecciosos. Si los desechos infecciosos se colocan en autoclave o se trituran, entonces se pueden agregar al flujo de desechos regular para su eliminación en un vertedero.

En algunos entornos de recursos muy bajos un pozo de quema provisorio también podría ser una opción para tratar y luego enterrar los desechos infecciosos en el sitio mientras se estén haciendo mejoras de largo plazo. También es común tener un hoyo para placentas o desechos orgánicos en el sitio, debido a que otros métodos de tratamiento para estos desechos podrían no ser culturalmente aceptables.

## Diapositiva 7

### *Guion:*

Ahora, hablemos de la incineración de desechos. Los incineradores deben estar ubicados en la propiedad del centro médico, lejos del flujo de pacientes y en un área donde no molesten a las personas. Esto significa que deben estar en un lugar lo más alejado posible de los pacientes, visitantes y miembros de la comunidad.

## Diapositiva 8

### *Guion:*

Por lo general, es mejor evitar la quema a cielo abierto de desechos médicos porque puede emitir gases tóxicos y no alcanza una temperatura lo suficientemente alta como para destruir por completo los desechos infecciosos. Sin embargo, en casos de emergencia, se pueden utilizar pozos de quema hasta que haya disponibles incineradores u otros métodos de tratamiento, como autoclaves.

## Diapositiva 9

### *Guion:*

Si sus centros médicos deben usar un pozo de quema para eliminar los desechos médicos, el pozo debe cumplir ciertos requisitos. Al igual que con los incineradores, los pozos de quema deben ubicarse:

- dentro de la propiedad del centro médico,
- alejados del flujo de pacientes,
- y en un área donde NO atraerán a las personas.

Deben ser profundos y estar demarcados. Particularmente en el contexto del ébola o de la enfermedad de Marburgo, no queremos que los pozos de quema estén en un lugar en el que las personas puedan meterse para ver si encuentran algo útil.

Estas fotos son buenos ejemplos de cómo podría verse un pozo de quema seguro.

## Diapositiva 10

### *Guion:*

Queremos evitar las situaciones como la que ven aquí, donde los desechos no están separados o se desbordan porque la opción de eliminación final necesita mantenimiento.

## Diapositiva 11

### *Guion:*

Ahora que hemos hablado sobre el manejo adecuado de los desechos, pongamos esos conocimientos en práctica. Imagínense que visitan un centro médico, y ven este ejemplo de eliminación de desechos. ¿Qué sugerencia podrían hacer para ayudar a que la eliminación de desechos sea más segura en este centro?

*[Permita unos minutos para la conversación. Las respuestas posibles están en la próxima diapositiva].*

#### Diapositiva 12

*[Puede que desee adaptar este guion según lo que hayan dicho los participantes sobre la diapositiva anterior].*

##### **Guion:**

Este centro médico necesita ayuda para identificar soluciones de cómo abordar la cantidad actual de desechos. Deberían usar un incinerador si hay uno disponible. Si no tienen un incinerador, su pozo de quema debe ser lo suficientemente ancho y profundo, y debe estar demarcado para que las personas no entren ni intencionalmente ni sin querer.

Después de que hayan cavado un pozo de quema lo suficientemente grande, deberán mover los desechos al pozo. Para hacerlo de manera segura y cuidadosamente, necesitarían usar una pala para esta tarea y usar el EPP adecuado, que incluye guantes reforzados, bata u overoles, mascarilla, protección para los ojos y cubiertas para los pies o botas. Deberían transferir los desechos por secciones y quemar cada sección.

#### Diapositiva 13

##### **Reflexión:**

- *Anima a los participantes a aplicar, analizar y evaluar lo que han aprendido, lo que los ayuda a profundizar su comprensión del tema.*
- *Les permite a los participantes pensar sobre cómo lo nuevo que están aprendiendo aplica a sus conocimientos y experiencias anteriores, lo que les ayuda a entender y recordar mejor las ideas que se enseñaron.*
- *Le permite a usted verificar la comprensión que tienen los participantes de lo que se ha conversado, para ver si es necesario repasar algunos temas.*

*Este ejercicio podría hacerse de distinta manera según quién sea su audiencia. Si solo asiste una persona por centro médico, esta conversación podría hacerse en grupos pequeños con tiempo para compartir después con todo el grupo o como una conversación de grupo entero (según el tamaño del grupo y el tiempo disponible). Si la audiencia consiste en varios participantes de diferentes centros médicos, puede darles tiempo para conversar con los otros participantes de su mismo centro médico y luego compartir con todo el grupo. Permita 10 minutos para la discusión si es posible.*

##### **Guion:**

Pensemos ahora en cómo se hace la eliminación de desechos en sus centros médicos y cómo se podría mejorar ese proceso para que funcione de manera más segura durante un brote de ébola o de enfermedad de Marburgo.

Primero, ¿dónde se hace la eliminación final de desechos en sus centros médicos? ¿Es en el sitio o en un sitio externo?

Si es en el sitio:

- ¿Cumple con los requisitos de estar lejos del flujo de pacientes y en un área donde no molestará a las personas?
  - De no ser así, ¿qué se podría cambiar para ayudar a que cumpla con estos requisitos?
- ¿Necesita mantenimiento? De ser así, ¿qué tipos de mantenimiento? ¿Qué recursos se necesitarían para hacerlo?
- ¿Tiene capacidad para aceptar desechos adicionales, por ejemplo, si se instala una unidad de aislamiento?
- ¿Qué recursos, como combustible para quemar los desechos y equipo de transporte, como una carretilla, podrían necesitarse para el proceso de manejo de desechos en sus centros médicos?

Si la eliminación final de desechos está en un sitio externo, ¿qué recursos podrían necesitarse para ayudar a facilitar el proceso de eliminación de desechos?

#### Diapositiva 14

*Guion:*

Al terminar la sesión de hoy, estas son algunas de las cosas clave que espero que recuerden: Primero, el manejo adecuado de los desechos médicos durante un brote de ébola o de enfermedad de Marburgo es esencial para que ustedes y sus comunidades se mantengan seguros.

Cuando se trata de la eliminación de desechos en el contexto del ébola y la enfermedad de Marburgo, un incinerador de alta temperatura es la mejor opción para la incineración de los desechos médicos, pero si es necesario usar un pozo de quema como opción provisional, debe estar alejado del flujo de pacientes, ser profundo y estar demarcado.