

# **Prevención y control de infecciones (PCI) para el ébola o la enfermedad de Marburgo:**

**EPP Parte 1. Conceptos básicos sobre el EPP:  
qué, cuándo y por qué usar EPP**

---

**Entornos de atención médica con recursos entre limitados e  
intermedios**

Actualización: junio del 2026

# Objetivos de aprendizaje

Después de esta presentación, los participantes podrán:

- Explicar por qué el EPP es importante en el contexto del ébola o la enfermedad de Marburgo.
- Elegir el EPP adecuado para ciertas actividades
- Determinar si el EPP se está usando de forma correcta

¿Qué es el equipo de protección personal (EPP)?

## Definición: EPP

El EPP es **una vestimenta o un equipo especial** que usan los trabajadores de la salud, que proporciona barreras o capas para protegerse los ojos, la nariz, la boca, la piel y la ropa del contacto con los líquidos corporales de un paciente (sangre, vómitos, orina, heces o sudor).

**El uso correcto del EPP ayuda a protegerlos de las infecciones.**

# Artículos de EPP

Protección para la cabeza



Cabeza + pelo

Gafas



Ojos

Mascarilla



Nariz + boca

Protector



Ojos + nariz + boca

Bata



Cuerpo

Overol



Cuerpo

Delantal



Cuerpo

Guantes



Manos

Botas



Pies

# ¿Por qué usar EPP?

El ébola o la enfermedad de Marburgo se pueden propagar por el contacto directo (como por medio de la piel abierta o las membranas mucosas en los ojos, la nariz o la boca) con lo siguiente:

- **Sangre u otros líquidos corporales** de una persona enferma o que murió a causa del ébola o de la enfermedad de Marburgo.
- **Objetos contaminados con sangre u otros líquidos corporales** de una persona enferma o que murió a causa del ébola o de la enfermedad de Marburgo.

El EPP funciona como una **barrera** para proteger los ojos, la nariz, la boca, la piel y la ropa del contacto con los líquidos corporales de un paciente.

Cuándo usar EPP

# Precauciones estándar

- Se toman en todo tipo de cuidado de pacientes
- Protegen a los trabajadores de la salud de las infecciones y previenen la propagación de infecciones de un paciente a otro



**Higiene de las  
manos**



Cubrirse la nariz y la boca al toser /  
higiene respiratoria



Equipo de protección personal (EPP)  
*según el riesgo de exposición*



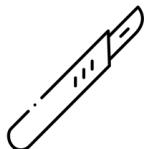
Limpiar y desinfectar el equipo y los instrumentos  
que se usan para el cuidado de los pacientes



Prácticas de inyección seguras



Limpiar y desinfectar el entorno de atención  
médica



Seguridad relacionada con objetos  
cortopunzantes



Manipular las telas y la ropa de cama con  
cuidado

# Punto clave sobre el EPP

**El EPP por sí solo no es suficiente.** El cuidado seguro de los pacientes durante un brote de ébola o de la enfermedad de Marburgo requiere todas las precauciones estándar, entre ellas:

- Higiene de las manos
- Limpieza ambiental
- Evaluación y aislamiento

# El EPP y las precauciones estándar durante un brote de ébola o de enfermedad de Marburgo

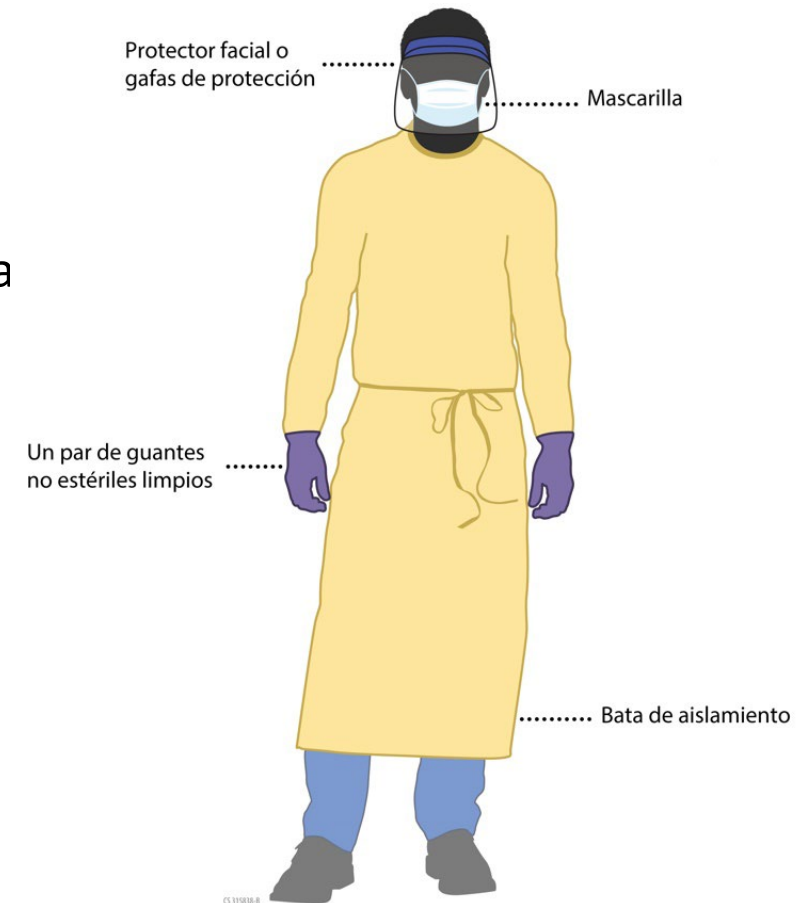
- No siempre es posible identificar claramente a los pacientes que tienen ébola o enfermedad de Marburgo, ya que los primeros síntomas no son específicos.
- Por lo tanto, durante un brote de ébola o de enfermedad de Marburgo, **tomen precauciones estándar para cualquier tipo de cuidado o actividad que podría permitir la exposición a sangre o líquidos corporales.**

Nota: Deben considerar usar guantes si van a tocar a los pacientes.

# EPP para la evaluación del ébola o la enfermedad de Marburgo

La evaluación puede ser una **actividad sin contacto**

- Mantengan una distancia de al menos 1 metro
- Eviten la interacción directa cara a cara (es preferible tener una separación física como con plexiglás)
- **Si se puede mantener la distancia → no se requiere EPP**
- **Si no se puede mantener la distancia → se debe usar EPP**
  - Protección de las membranas mucosas (gafas protectoras + protector facial O protector facial + mascarilla)
  - Un par de guantes
  - Bata
- **Si se usa EPP →** hay que quitárselo después de evaluar a cada persona + higienizarse las manos



EPP para evaluar pacientes si no pueden mantener la distancia

# EPP para la atención de los pacientes y la limpieza ambiental

- Dos pares de guantes (un par interior y un par exterior)
- Bata/overol
- Delantal
- Protector para la cabeza
- Botas impermeables
- Protección para las membranas mucosas (mascarilla\* + protector facial) O (mascarilla\* + gafas protectoras)

\*Se puede usar un respirador en lugar de una mascarilla (la estructura del respirador evita que se corra y se caiga al estar empapado con sudor; podría ser preferible usarlo en climas calurosos y húmedos)



Cómo usar el EPP de forma correcta

# Punto clave sobre el EPP

El EPP ayuda a proteger de las infecciones, pero...

**El EPP solo funciona si se lo usa de forma correcta todas las veces.**

# Lo que se debe hacer y lo que no se debe hacer al usar EPP

## QUÉ HACER

- ✓ **Cambiarse el EPP que esté muy contaminado** con sangre u otros líquidos corporales
- ✓ **Cambiarse el EPP si se daña** (p. ej., rasgaduras en los guantes o la bata)
- ✓ **Quitarse el EPP de forma correcta y con cuidado**, incluso cuando estén cansados

## QUÉ NO HACER

- ✗ **Tocarse o ajustarse el EPP** una vez que lo tengan puesto
- ✗ **Tocarse la cara**
- ✗ **Tocar objetos innecesarios**, como teléfonos celulares, lápices o bolígrafos, o fichas médicas de los pacientes
- ✗ **Tocar superficies** como las barandas de una cama o los mesones, a menos que sea absolutamente necesario

# ¿Qué hacer si el EPP es limitado?

- Priorizar el uso del EPP para las siguientes personas o situaciones:
  - Personal de limpieza
  - Toda interacción con los pacientes donde exista la posibilidad de exposición a líquidos corporales, especialmente la sangre (p. ej., pacientes de maternidad o con traumatismos)
- Recuerden que el EPP es **un aspecto de las precauciones estándar**:
  - Mantengan al menos 1 metro de distancia (p. ej., un espacio neutral para entregar los medicamentos)
  - Higienícense las manos según lo indicado
  - Identifiquen soluciones según el contexto local (adaptaciones a los procedimientos y la vestimenta)

# Verificación de conocimientos: EPP

Imaginen que estos son sus compañeros de trabajo. Con base en lo que saben sobre el uso adecuado del EPP, ¿qué sugerencias les harían en cada una de estas situaciones para ayudarlos a protegerse mejor?



1



2

# Comentarios: EPP

Foto 1:

- Se está usando el EPP fuera de contexto
- No se está usando la mascarilla correctamente.  
Asegúrense de que la mascarilla cubra la nariz y la boca;  
deben ajustarla
- Deben quitarse los guantes que estén demasiado sucios



Foto 2:

- Se está tocando la capucha del overol y los lados de la cara con las manos con guantes
- La capucha del overol no cubre totalmente el pelo
- La mascarilla no cubre la nariz
- No hay protección para los ojos



# Reflexión

- ¿Han tenido escasez o falta de EPP en su centro de atención médica? De ser así, ¿qué hicieron ustedes y sus compañeros de trabajo para protegerse a pesar de esa limitación en el EPP?
- En el contexto del ébola o de la enfermedad de Marburgo, ¿cuáles son algunas adaptaciones que podrían considerar en su centro médico si el EPP es limitado?

# Conclusiones clave

- El EPP ayuda a protegerlos de las infecciones.
  - Al protegerse ustedes ayudan a proteger a sus pacientes y su comunidad.
  - **Pero el EPP solo funciona si se lo usa de forma correcta.**
- El EPP es solo un aspecto de las precauciones estándar.
  - La higiene de las manos, la limpieza y desinfección del entorno, y otras precauciones son clave para ayudarse y ayudar a sus pacientes y su comunidad a mantenerse seguros.

# ¡Gracias!

For more information, contact CDC  
1-800-CDC-INFO (232-4636)  
TTY: 1-888-232-6348 [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)

The findings and conclusions in this report are those of the authors and do not necessarily represent the official position of the Centers for Disease Control and Prevention.

