

Prevención y control de infecciones (PCI) para el ébola o la enfermedad de Marburgo:

Limpieza ambiental y manejo de desechos.
Información para los trabajadores de la salud

**Entornos de atención médica con recursos entre limitados e
intermedios**

Objetivos de aprendizaje

Después de esta presentación, los participantes podrán:

- Explicar por qué la limpieza ambiental es importante en el contexto del ébola o la enfermedad de Marburgo.
- Describir al menos tres principios generales de la limpieza ambiental.
- Describir 3 fuentes comunes de desechos en los centros de atención médica.

¿Qué opción es correcta?

- ☐ Limpiar es matar microbios. Desinfectar es eliminar tierra y algunos microbios.
- ☐ La desinfección es un tipo de limpieza (limpiar con productos químicos).
- ☐ La limpieza es un tipo de desinfección (desinfectar con jabón o detergente).
- ☐ Limpiar es eliminar tierra y algunos microbios. Desinfectar es matar microbios.

Respuesta:

- ☐ Limpiar es matar microbios. Desinfectar es eliminar tierra y algunos microbios.
- ☐ La desinfección es un tipo de limpieza (limpiar con productos químicos).
- ☐ La limpieza es un tipo de desinfección (desinfectar con jabón o detergente).
- ☒ Limpiar es eliminar tierra y algunos microbios. Desinfectar es matar microbios.

Información general sobre la limpieza ambiental

¿Por qué es importante la limpieza ambiental?

- **Los virus que causan el ébola o la enfermedad de Marburgo pueden sobrevivir o persistir en superficies** (mesas, sillas, etc.)
- Tocar superficies contaminadas o usar equipo contaminado puede propagarles el ébola o la enfermedad de Marburgo a ustedes y a sus pacientes.
- La limpieza y desinfección adecuadas ayudan a prevenir la propagación del ébola o de la enfermedad de Marburgo en los centros médicos. Esto los protege a

USTEDES

Sus compañeros de trabajo y pacientes

Su comunidad

Definición: Limpieza ambiental

Limpieza ambiental es el término general para **la limpieza y desinfección del ambiente de cuidado del paciente.**

- **Limpieza:** elimina la tierra y algunos microbios y se lleva a cabo con agua y jabón
- **Desinfección:** mata los microbios usando productos químicos, como una solución de cloro al 0.5 %

Principios de la limpieza ambiental

- Siempre **limpiar *antes* de desinfectar**.
 - El material orgánico que haya en las superficies disminuye la eficacia de los desinfectantes.
- Siempre hacerlo desde el **área más limpia hacia la más sucia**.
 - El área de aislamiento siempre debe limpiarse al final.
- Siempre limpiar **de forma sistemática (p. ej., en la dirección de las agujas del reloj)** para evitar saltarse áreas.
- Siempre asegurarse de **limpiar y desinfectar el equipo de cuidado del paciente entre un paciente y otro**.
- Cuando sea posible, **destinar suministros de limpieza** a las áreas de mayor riesgo (p. ej., sala de partos, quirófano).
 - Siempre **destinar suministros de limpieza** a las áreas de aislamiento para casos de ébola o de enfermedad de Marburgo.

EPP para la limpieza ambiental con respecto al ébola o la enfermedad de Marburgo



- Guantes interiores (para ayudar a quitarse el EPP)
- Guantes exteriores (guantes gruesos de goma, ya que se usan productos químicos al limpiar y desinfectar)
- Bata u overol
- Delantal
- Protección para las membranas mucosas (*mascarilla + protector facial) O (*mascarilla + gafas protectoras)
- Botas de goma (o protectores para los zapatos)
- Protector para la cabeza

*Se puede usar un respirador en lugar de una mascarilla (la estructura del respirador evita que se corra y se caiga al estar empapado con sudor; podría ser preferible usarlo en climas calurosos y húmedos)

Cómo limpiar un derrame de líquidos corporales

✘ **NO rocíen** desinfectante directamente sobre el derrame de líquidos corporales ✘

1. Realicen la higiene de las manos
2. Pónganse el EPP adecuado para la tarea
3. Usen un paño o una toalla absorbentes para eliminar el exceso de líquido
4. Limpien la superficie con agua y jabón
5. Desinfecten con una solución de cloro al 0.5 %
6. Mantengan la superficie húmeda por al menos 15 minutos
7. Boten los desechos y quítense el EPP
8. Realicen la higiene de las manos



Uso de soluciones cloradas

- Usen solución de cloro para la limpieza ambiental en áreas de aislamiento para casos de ébola o enfermedad de Marburgo.
 - **0.5 %*** para superficies duras y no porosas (pisos, mesones, barandas de cama).
 - Asegúrense de que la superficie se mantenga mojada por 10 minutos.
- NO rocíen cloro.
 - **Nunca rocíen a las personas.**
 - Para las superficies, es preferible pasar un paño.



<https://www.mercycorps.org/blog/ebola-outbreaks-africa-guide/chapter-3>

* Alternativas: alcohol al 70-90 % (etílico, isopropílico), peróxido de hidrógeno mejorado ≥ 0.5 %.

Cloro: una advertencia

- Efectos adversos en la salud
 - Problemas respiratorios
 - Quemaduras
- Potencialmente explosivo cuando se mezcla
 - Hipoclorito de calcio + dicloroisocianurato de sodio = posibilidad de explosión
- Posibilidad de crear gases tóxicos cuando se mezcla con amoníaco u otros productos de limpieza
 - Irritación de los ojos, la nariz y la garganta, y otras reacciones graves



Quemadura de cloro por sumergir las manos con los guantes puestos en un balde; concentración desconocida en el balde (Sierra Leona, 2014, brote de ébola)

Manejo de desechos

El manejo de desechos incluye:

- clasificar/separar desechos
- recolectar desechos
- transportar desechos
- almacenar desechos
- tratar desechos
- eliminar desechos

El manejo seguro de los desechos producidos durante la atención de pacientes es **responsabilidad de todo el personal.**

¿Por qué es importante el manejo de desechos?

- Los centros de atención médica son **responsables del manejo de desechos**.
- El manejo inadecuado de desechos **presenta posibles riesgos para su salud**, la de sus pacientes y sus compañeros, así como para su comunidad.



Separación de desechos

Sistema de 3 recipientes (más común)

Desechos no infecciosos

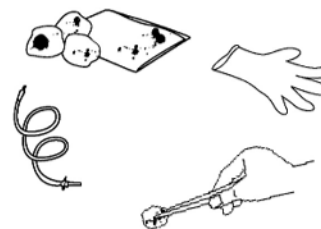
- Papel/Materiales de envase
- Botellas/Latas
- Alimentos



Recipiente negro
(con bolsa de plástico adentro)

Desechos infecciosos

- Gazas/Vendas
- Sangre/Kits para administración intravenosa
- Guantes



Recipiente amarillo
(con bolsa de plástico adentro)

Desechos cortopunzantes

- Agujas de infusión
- Lancetas
- Portaobjetos rotos
- Objetos retráctiles
- Viales rotos
- Bisturíes
- Ampollas rotas
- Cuchillas
- Agujas



Caja para cortopunzantes

Otros tipos de desechos (menos común)

Desechos de patología

Desechos químicos y farmacéuticos

Desechos radiactivos



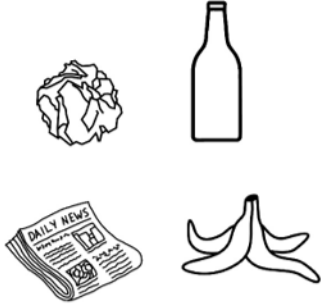
<https://www.washinhcf.org/resource/wash-fit-training-package/>

Separación de desechos

**Sistema de 3
recipientes**
(más común)

Desechos no infecciosos

- Papel/Materiales de envase
- Botellas/Latas
- Alimentos

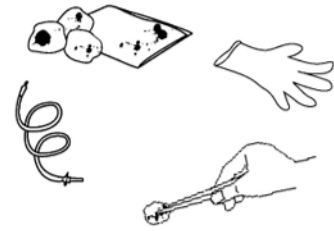


↓

**Recipiente negro
(con bolsa de plástico adentro)**

Desechos infecciosos

- Gazas/Vendas
- Sangre/Kits para administración intravenosa
- Guantes



↓

**Recipiente amarillo
(con bolsa de plástico adentro)**

Desechos cortopunzantes

- Agujas de infusión
- Lancetas
- Portaobjetos rotos
- Objetos retráctiles
- Viales rotos
- Bisturíes
- Ampollas rotas
- Cuchillas
- Agujas



↓

Caja para cortopunzantes

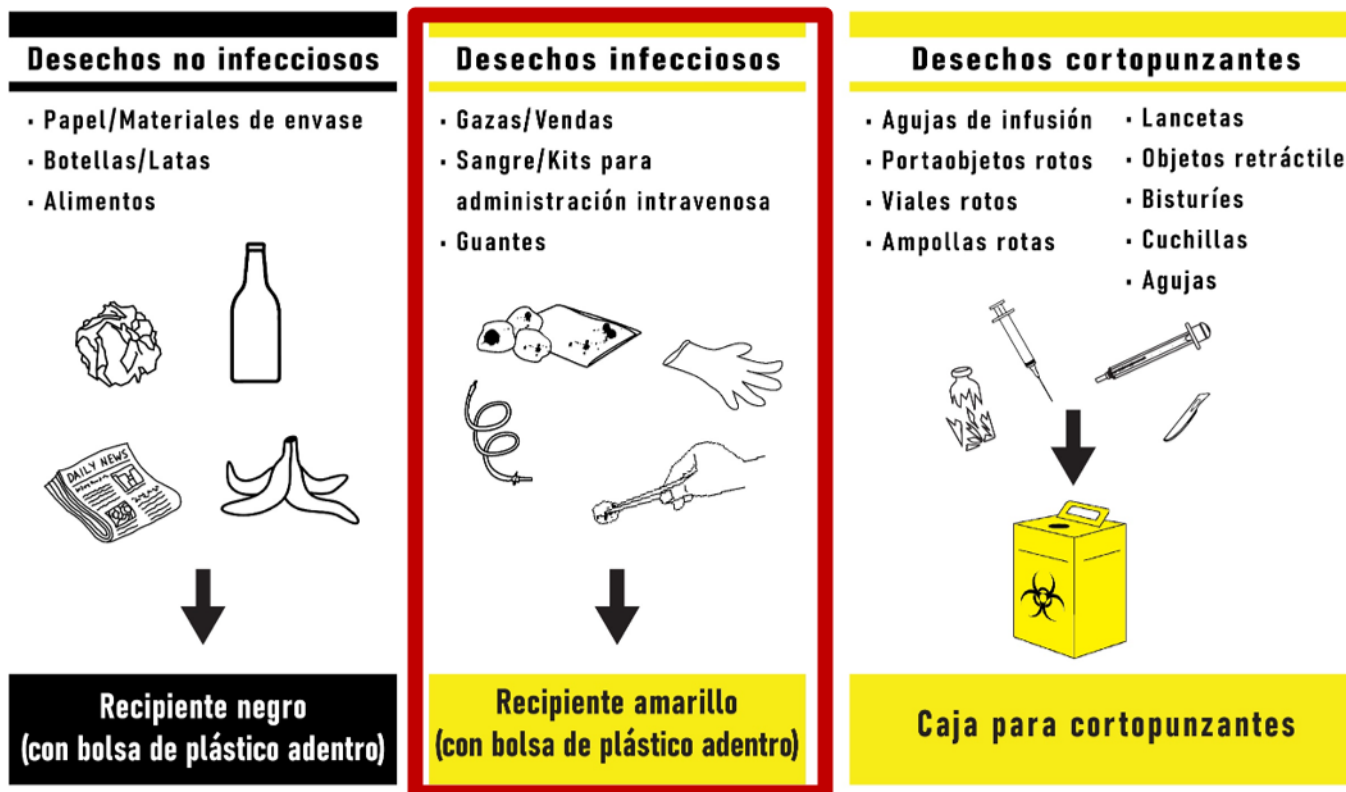
**Otros tipos de
desechos**
(menos común)

Desechos de patología	
Desechos químicos y farmacéuticos	
Desechos radiactivos	

<https://www.washinhcf.org/resource/wash-fit-training-package/>

Separación de desechos

Sistema de 3 recipientes (más común)



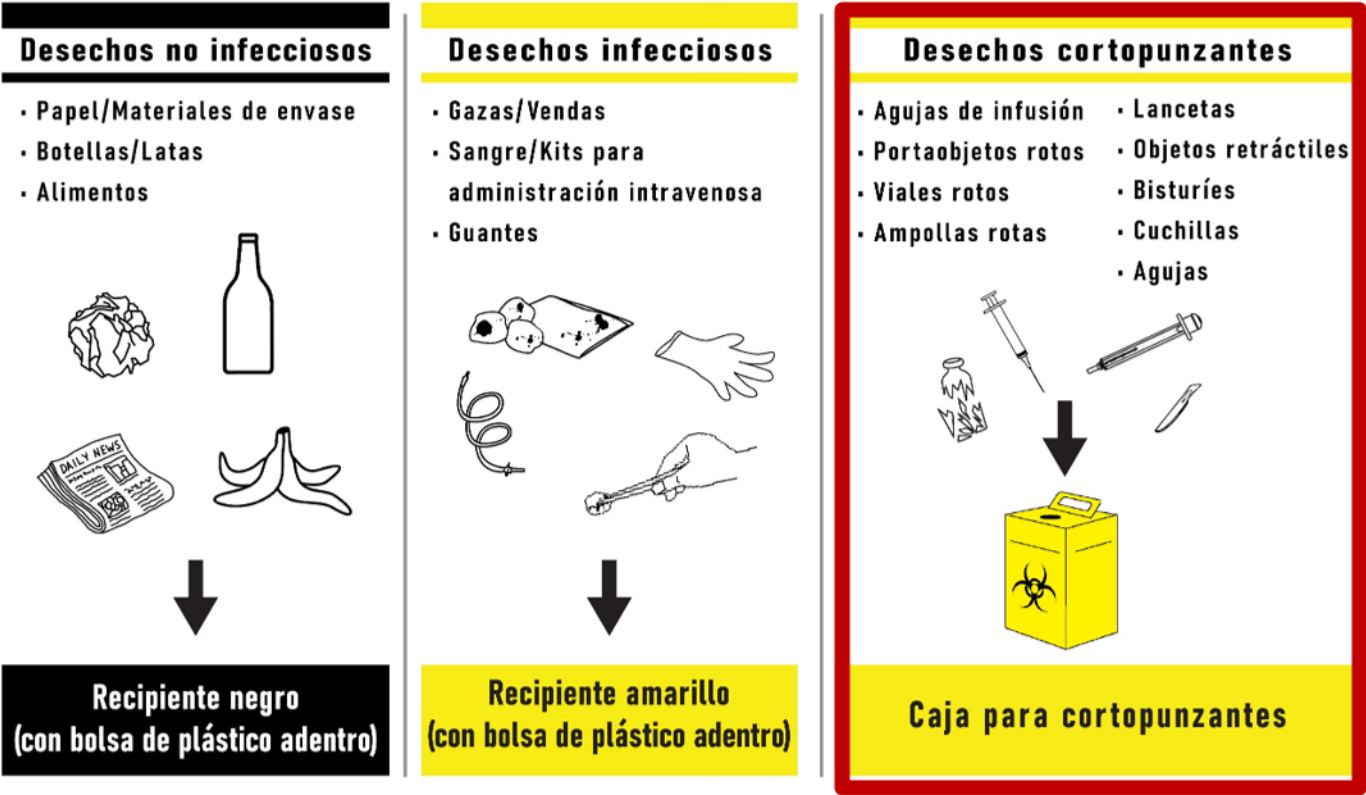
Otros tipos de desechos (menos común)



<https://www.washinhcf.org/resource/wash-fit-training-package/>

Separación de desechos

**Sistema de 3
recipientes**
(más común)



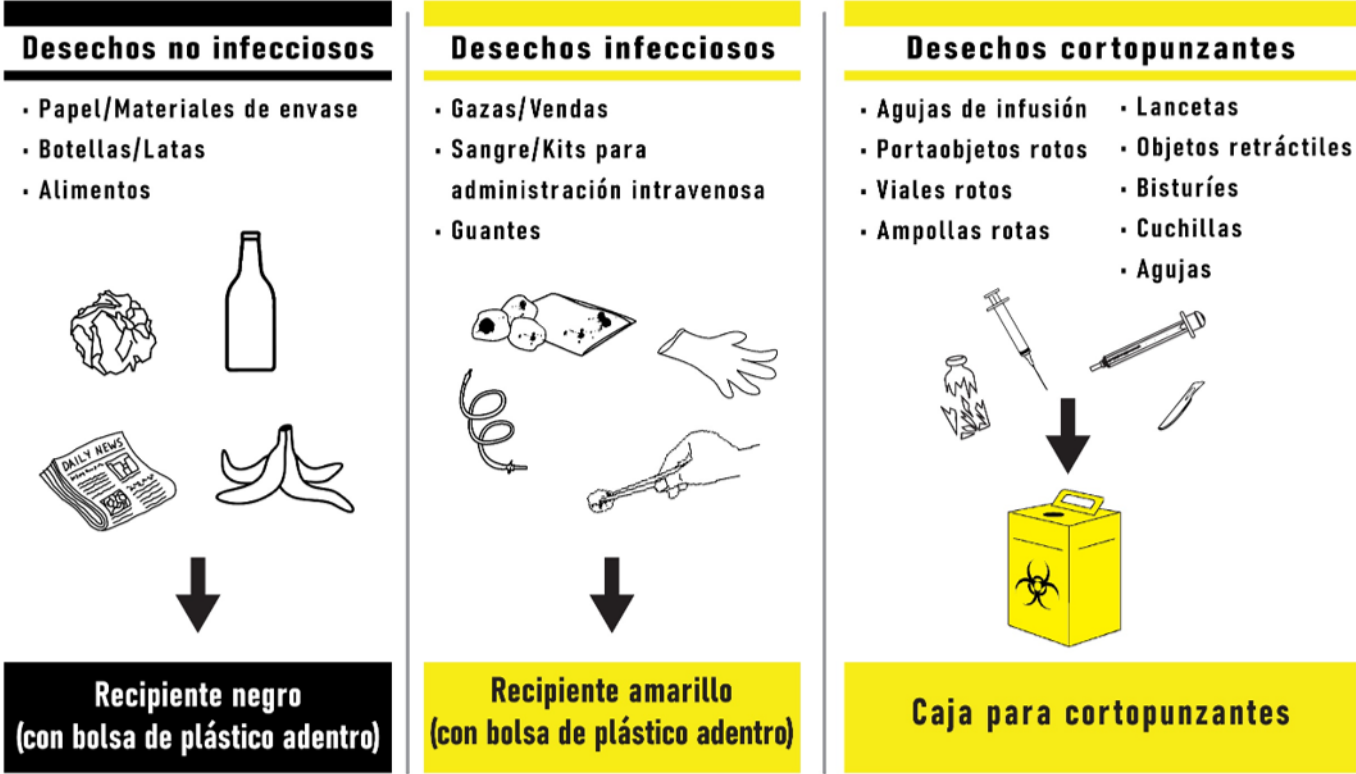
**Otros tipos de
desechos**
(menos común)



<https://www.washinhcf.org/resource/wash-fit-training-package/>

Separación de desechos

Sistema de 3 recipientes (más común)



Otros tipos de desechos (menos común)

Desechos de patología	
Desechos químicos y farmacéuticos	
Desechos radiactivos	

<https://www.washinhcf.org/resource/wash-fit-training-package/>

Recolectar y transportar desechos



- Las bolsas de desechos se deben recolectar de manera regular o cuando dos terceras partes del recipiente estén llenas
 - Usar EPP adecuado (guantes reforzados, batas u overoles, mascarilla, protección para los ojos, cubiertas para los pies o botas) al manejar desechos contaminados
 - Transportar los desechos en un carrito o carretilla del sitio de separación al sitio de almacenamiento o eliminación
 - Seguir una ruta de transporte designada

Eliminación de desechos

- Los establecimientos de atención médica deben tener un **sistema funcional** para la eliminación final de desechos
- Los desechos infecciosos y potencialmente infecciosos deben ser:
 - Incinerados
 - **Tratados** sin quemarlos (autoclave/trituración u otro tratamiento alternativo) antes de colocarlos en el flujo de desechos regular
 - Enterrados

Reflexión

Con base en lo que aprendieron hoy, ¿harán algo de otra forma cuando lleven a cabo limpieza ambiental o eliminen desechos en su centro de atención médica en el contexto del ébola o la enfermedad de Marburgo?

Conclusiones clave

- Debido a que los virus que causan el ébola o la enfermedad de Marburgo pueden sobrevivir en las superficies, es importante mantener el entorno de atención médica limpio y eliminar los desechos de forma adecuada para que ustedes, sus compañeros de trabajo, sus pacientes y su comunidad se mantengan seguros.
- Siempre se debe **limpiar antes de desinfectar** para eliminar el material orgánico que quede en las superficies y que puede prevenir que los desinfectantes funcionen bien.
- **Todos los empleados del centro médico** desempeñan un papel en el manejo de desechos. Siempre eliminan los desechos en el recipiente correcto.

¡Gracias!

For more information, contact CDC
1-800-CDC-INFO (232-4636)
TTY: 1-888-232-6348 www.cdc.gov

The findings and conclusions in this report are those of the authors and do not necessarily represent the official position of the Centers for Disease Control and Prevention.

