

# **Prevención y control de infecciones (PCI) para el ébola o la enfermedad de Marburgo:**

Seguridad relacionada con las inyecciones

---

**Entornos de atención médica con recursos entre limitados  
e intermedios**

# Objetivos de aprendizaje

Después de esta presentación, los participantes podrán:

- Explicar por qué es importante usar una aguja y una jeringa para un paciente una sola vez en el contexto del ébola o de la enfermedad de Marburgo.
- Describir 3 cosas que hay que evitar cuando se desechan agujas usadas.

# Hablar sobre lo siguiente:

Se requieren muchos pasos para administrar inyecciones de forma segura. ¿Cuáles son 2 cosas que siempre hace cuando prepara o administra una inyección para que usted y sus pacientes se mantengan seguros?

# ¿Por qué seguridad relacionada con las inyecciones?

Las prácticas inseguras de inyección pueden causar la transmisión del ébola o de la enfermedad de Marburgo a los pacientes y al personal.

- Volver a usar agujas y jeringas podría contribuir a la propagación entre pacientes.
- El desecho inseguro que causa pinchazos de aguja accidentales puede contribuir a la propagación entre los pacientes y el personal.

Seguir las prácticas seguras de inyección ayuda a protegerlo a usted, sus pacientes, sus compañeros de trabajo y su comunidad contra el ébola y la enfermedad de Marburgo.

# 7 pasos para la administración segura de inyecciones

PASO 1: Higiene de las manos

PASO 2: Uso de un espacio de trabajo limpio

PASO 3: Uso de jeringa y aguja estériles y nuevas

PASO 4: Uso de vial de medicamento y diluyente estériles

PASO 5: Preparación de la piel

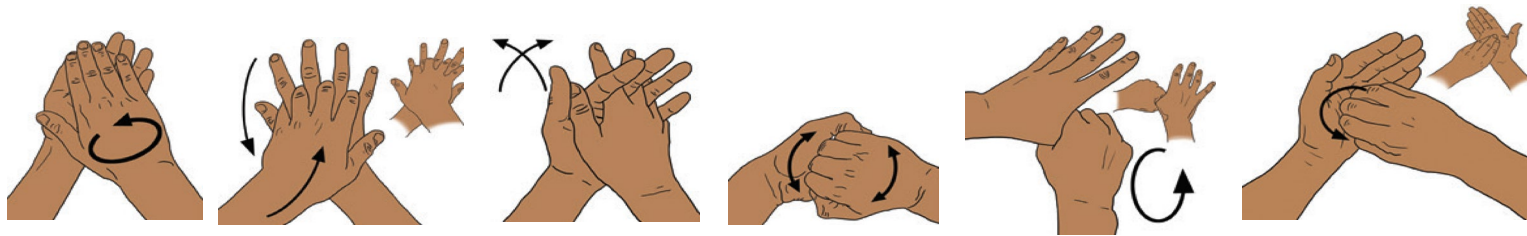
PASO 6: Recolección adecuada de los objetos cortopunzantes

PASO 7: Manejo adecuado de los desechos

[https://cdn.who.int/media/docs/default-source/integrated-health-services-\(ihs\)/injection-safety/is\\_best-practices-guidelines.pdf?sfvrsn=d2902e9d\\_5](https://cdn.who.int/media/docs/default-source/integrated-health-services-(ihs)/injection-safety/is_best-practices-guidelines.pdf?sfvrsn=d2902e9d_5)

# Paso 1: Higiene de las manos

- Realizar la higiene de las manos **antes** de preparar las inyecciones.
- Realizar la higiene de las manos **antes** de un procedimiento limpio (inyección) y **después** de la exposición a sangre o líquidos corporales, o del contacto con el paciente (después de la inyección).
- El uso de guantes no sustituye la necesidad de higienizarse las manos.



## Paso 2: Uso de un espacio de trabajo limpio

- Preparar la inyección en un **área limpia y designada**



## Paso 3: Uso de aguja y jeringa estériles



Empaque nuevo y sin  
daños

- Siempre usar una jeringa y aguja estériles.
- **1 aguja y 1 jeringa para 1 paciente 1 vez.**
- **NO** usar una aguja o jeringa si el empaque ha sido perforado, roto o expuesto a humedad.

# Paso 4: Uso de vial de medicamento estéril

## Viales de medicamento



- Siempre leer las etiquetas de los viales y seguir las recomendaciones para el producto específico sobre su uso, almacenamiento y manipulación.
- Verificar la vía de administración (*¿intramuscular? ¿intradérmica?*) y la fecha de vencimiento.
- Limpiar la tapa o el tapón de goma con alcohol al 70 % (u otro antiséptico disponible) y dejar que se seque al aire.
- Perforar el vial del medicamento solo con una **aguja estéril**.

## EL TAMAÑO NO IMPORTA



## Viales de medicamento de una dosis y de múltiples dosis

- Usar viales de medicamento de una dosis cuando sea posible.
- Si se usa un vial de múltiples dosis, desinfectar el tapón de goma antes de cada uso y usar una aguja y jeringa estériles cada vez para evitar la contaminación.

Los viales de una dosis y de múltiples dosis pueden venir en cualquier forma y tamaño. **No suponga** que un vial contiene una o múltiples dosis por el tamaño o volumen del medicamento. **¡SIEMPRE revise la etiqueta!**

## Paso 5: Preparación de la piel



- Aplicar una solución a base de alcohol al 60-70 % (alcohol isopropílico, etanol u otro antiséptico disponible) a un bastoncito de algodón (hisopo) o toallita de un uso.
- Limpiar el área desde el centro del lugar donde se va a poner la inyección hacia afuera, pero no repetirlo en la misma área.
- Apliquen la solución por 30 segundos y después dejen secar por completo.
- NO usar algodones almacenados en un recipiente de múltiples usos húmedo.

# Paso 6: Recolección adecuada de los objetos cortopunzantes



## QUÉ HACER

- ✓ Desechar la aguja y jeringa inmediatamente después de su uso

## QUÉ NO HACER

- ✗ Desprender la aguja de la jeringa
- ✗ Volver a tapar las agujas
- ✗ Doblar o romper la aguja
- ✗ Dejar la aguja en un vial o bolsa de medicamento intravenoso
- ✗ Llenar de más los recipientes para objetos cortopunzantes



# Paso 7: Manejo adecuado de los desechos

## Recipientes para objetos cortopunzantes

- NO deben llenarse de más.

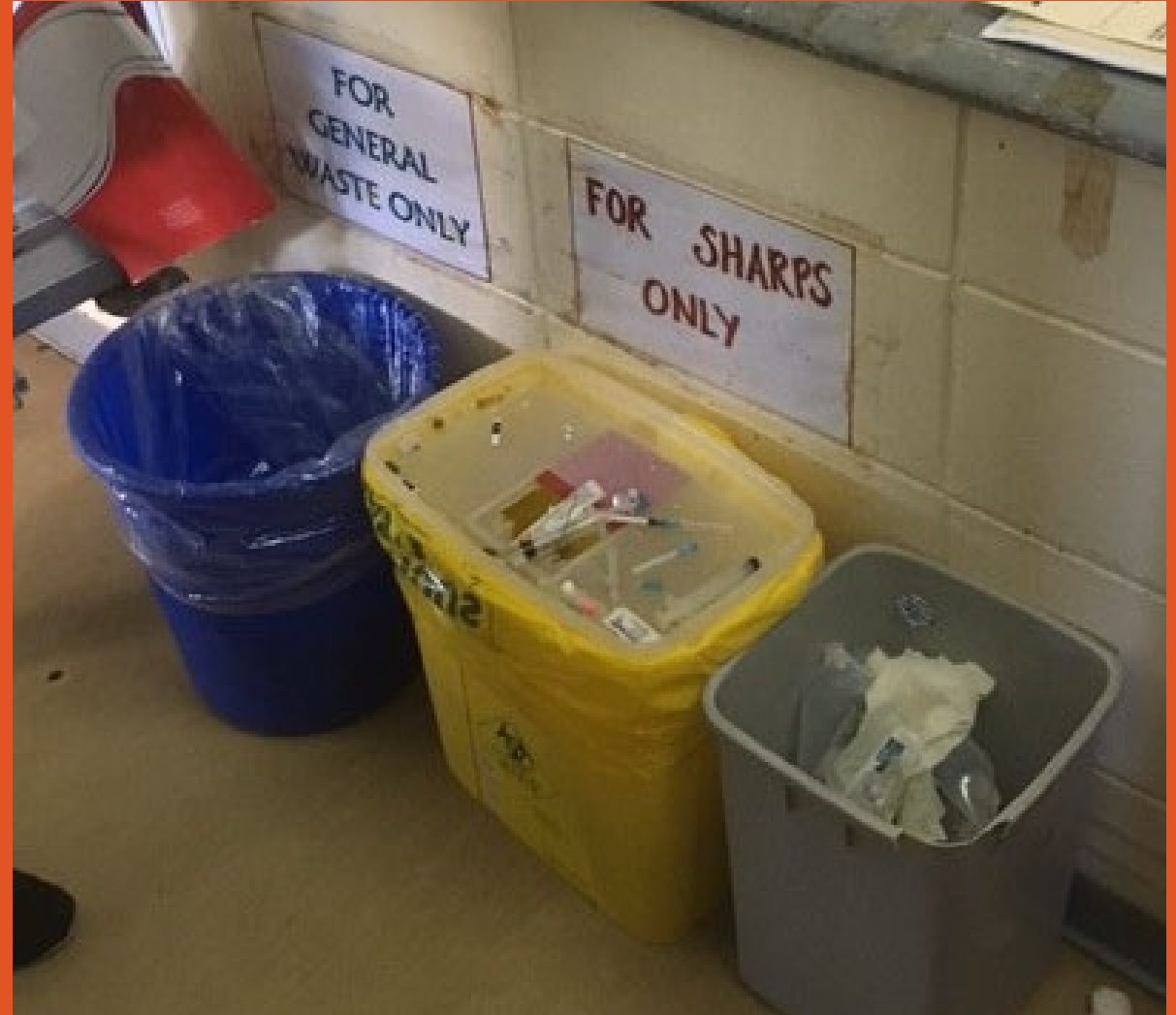
## Ubicación

- En cada área de atención del paciente
- Al alcance de la mano cuando se administre una inyección
- En un carrito con medicamentos, en una pared o en una mesa o superficie cercana
- NO en el piso (peligroso para los niños; las cajas de cartón se pueden romper por frecuente humedad o agua en el piso)



# Verificación de conocimientos: Seguridad relacionada con los objetos cortopunzantes

¿Qué debe cambiar para que el desecho de objetos cortopunzantes sea más seguro aquí?



# Comentarios: Seguridad relacionada con los objetos cortopunzantes

- La caja para objetos cortopunzantes **no** debe colocarse en el piso.
  - En la imagen, es fácil para los niños u otras personas meter la mano.
- El desecho de objetos cortopunzantes debe estar **adentro del** recipiente, no solo encima.
- No se deben volver a tapar las agujas o desprenderlas de las jeringas.
- Tener recipientes aparte para separar los desechos es una buena práctica.
  - Pero el recipiente gris debería estar etiquetado.



# Reflexión

- ¿Qué dificultades encuentran en su centro médico respecto a la práctica de 1 aguja, 1 jeringa para 1 paciente, 1 vez? ¿Cómo se pueden superar estas dificultades?
- ¿Qué dificultades encuentran en su centro respecto al desecho seguro de agujas y otros objetos cortopunzantes en recipientes? ¿Cómo se pueden superar estas dificultades?

# Conclusiones clave

**Proteger a los pacientes** → 1 jeringa y 1 aguja para 1 paciente 1 vez.

**Protegerse a ustedes** → Desechar las agujas y otros objetos cortopunzantes de forma correcta.

# ¡Gracias!

For more information, contact CDC  
1-800-CDC-INFO (232-4636)  
TTY: 1-888-232-6348 [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)

The findings and conclusions in this report are those of the authors and do not necessarily represent the official position of the Centers for Disease Control and Prevention.

