

Prevención y control de infecciones (PCI) para el ébola o la enfermedad de Marburgo:

**Cómo prevenir que los filovirus ingresen a
su centro de atención médica**

**Entornos de atención médica con recursos entre limitados e
intermedios**

Objetivos de aprendizaje

Después de esta presentación, los participantes podrán:

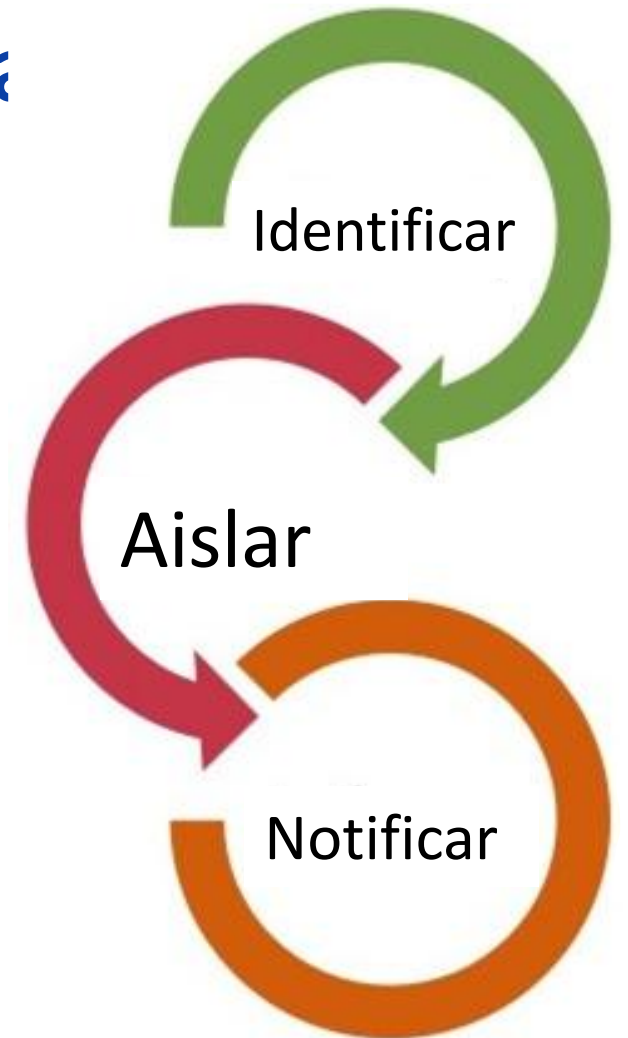
- Nombrar las 3 estrategias clave para prevenir la introducción del ébola o la enfermedad de Marburgo a los centros médicos.
- Explicar por qué es importante hacer una evaluación para identificar el ébola o la enfermedad de Marburgo.
- Describir las mejores prácticas para hacer una evaluación.

Hablar sobre lo siguiente:

¿Por qué es importante identificar a las personas que podrían tener ébola o enfermedad de Marburgo antes de que ingresen a su centro de atención médica?

Estrategias clave para prevenir la introducción del ébola o la enfermedad de Marburgo a centros médicos:

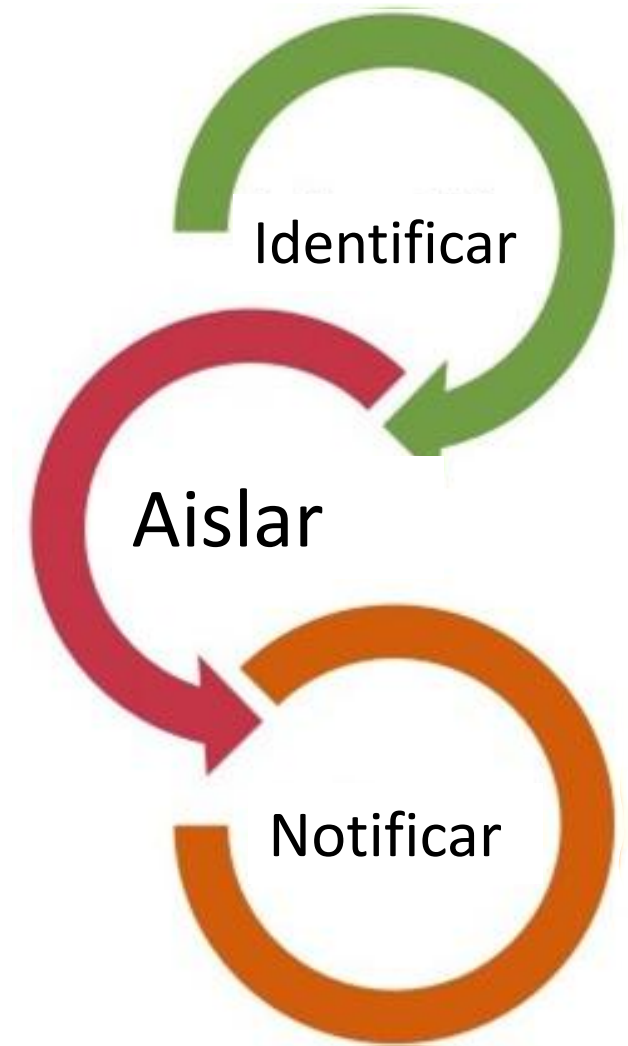
- **Identificar**
- **Aislar**
- **Notificar**



Identificar

La evaluación es el proceso de determinar si un paciente cumple con la definición estandarizada de caso.

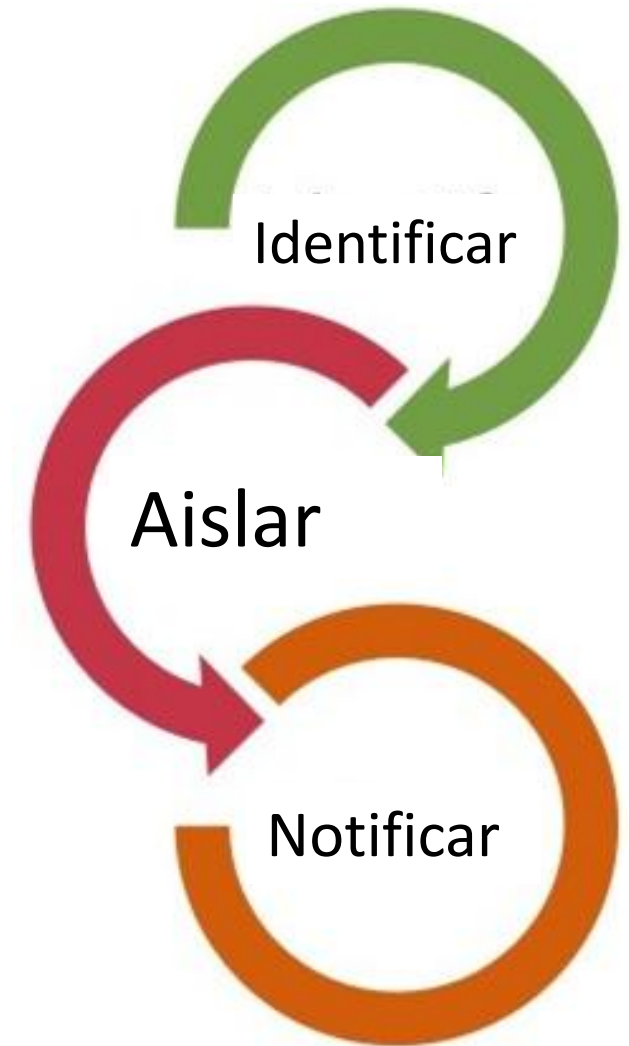
La evaluación debería ocurrir en el punto de entrada antes de ingresar a un centro de atención médica.



Aislar y notificar

Cuando se sospecha que un paciente tiene ébola o enfermedad de Marburgo:

- **Aislar** al paciente de inmediato. Explicarle la situación y los próximos pasos al paciente.
- **Notificar** al médico designado o al jefe del personal de enfermería.
 - El médico o el jefe del personal de enfermería verificará y garantizará que se establezcan medidas de aislamiento.
 - El médico o el jefe del personal de enfermería **comunicará la alerta** al número de teléfono correspondiente.



La identificación temprana y separación de pacientes que se sospeche que tengan ébola o enfermedad de Marburgo previene que estas enfermedades no identificadas ingresen a su entorno de atención médica.

Esto los protege a...

USTEDES
Sus pacientes
Su comunidad

Información básica sobre la evaluación

Puntos clave para la evaluación del ébola o de la enfermedad de Marburgo

- **Evaluar a todas las personas** que ingresen al centro médico:
 - Pacientes, trabajadores de la salud, familiares acompañantes, etc.
- **Evaluar antes de cualquier actividad de cuidado del paciente.** Esto puede ser:
 - Al ingresar a un centro médico (p. ej., una puerta principal).
 - Durante el registro del paciente (p. ej., un escritorio u oficina de registro).
 - Como nivel adicional, durante el registro a una sala (p. ej., maternidad).
- **Siempre suponer que un paciente podría ser infeccioso y tomar medidas de precaución estándar*** para TODOS los pacientes TODO el tiempo.

**Las prácticas de prevención y control de infecciones se aplican a todos los pacientes con base en el principio de que toda la sangre, los líquidos corporales, las secreciones, las excreciones, la piel no intacta y las membranas mucosas podrían contener agentes infecciosos transmisibles.*

Seguridad durante la evaluación

- Mantener una distancia de al menos 1 metro (aproximadamente el largo de 1 brazo) según la recomendación de la OMS.
 - Si no pueden mantener al menos 1 metro de distancia, usen EPP (mascarilla médica, protección para los ojos, bata, un par de guantes).
- Evitar las interacciones directas cara a cara.
 - Posicionar las sillas lejos una de la otra.
 - Colocar plexiglás entre la persona que haga la evaluación y la que la reciba.
- Higienizarse las manos con frecuencia.

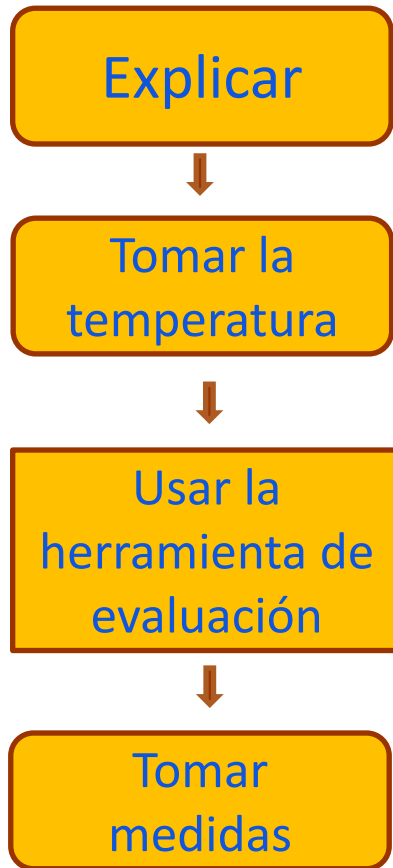


Eviten la interacción cara a cara y mantengan al menos 1 metro de distancia, excepto al chequear la temperatura.

La evaluación incluye dos partes:

- **Chequeo de la temperatura.**
- **Cuestionario:** signos y síntomas + factores de riesgo en los últimos 21 días.

Proceso de evaluación



Ejemplo: "Para mantener a todos seguros, estamos haciendo una evaluación para detectar la enfermedad de Marburgo. Le tomaremos la temperatura y le haremos algunas preguntas".

Termómetro sin contacto (infrarrojo).

Seguir las preguntas en la herramienta de evaluación (síntomas, exposiciones).

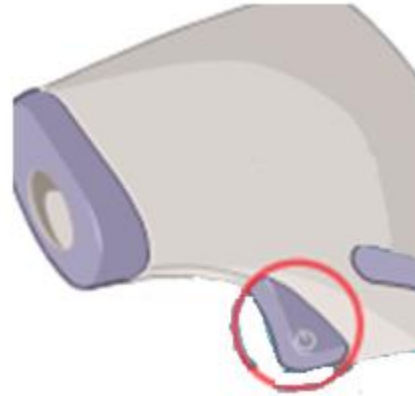
¿Cumple la persona con la definición de presunto caso de la enfermedad de Marburgo?

- Si la respuesta es **sí**, llevarla al área de aislamiento..
- Si la respuesta es **no**, la persona puede ingresar al centro.

Chequeo de la temperatura sin contacto

1

Prender el termómetro.



Las instrucciones varían según el tipo o la marca del termómetro infrarrojo. Siempre se debe revisar el folleto que viene en el paquete o las instrucciones en el sitio web del fabricante.

2

Esperar 15 minutos a que se caliente el dispositivo.

(Esto permite que el termómetro se aclimate a la temperatura del ambiente).



3

Confirmar que la configuración del termómetro sea la correcta (p. ej., Celsius, lectura de "cuerpo" y no de "objeto").



Chequeo de la temperatura sin contacto (continuación)

4

Pararse al costado de la persona a quien se le va a tomar la temperatura.

5

Pedirle a la persona que se saque el pelo de la cara, se saque el pañuelo para la cabeza, el sombrero y los lentes, y se seque la transpiración (*la transpiración en los poros puede causar una lectura de temperatura más baja*).



6

Apuntar a la sien, arriba del final de la ceja (NO la frente).

7

Sostener el termómetro a entre 3 y 5 centímetros de la sien de la persona (*aproximadamente el ancho de 3 dedos*) y presionar el botón.

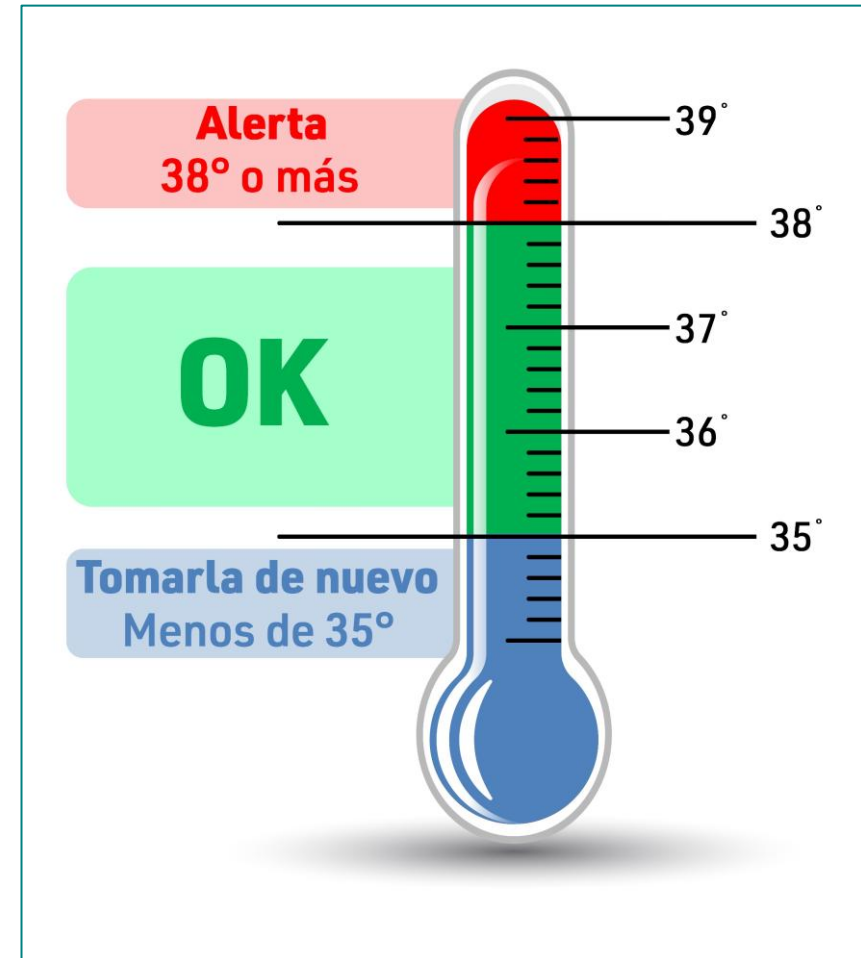


Chequeo de la temperatura sin contacto (continuación)

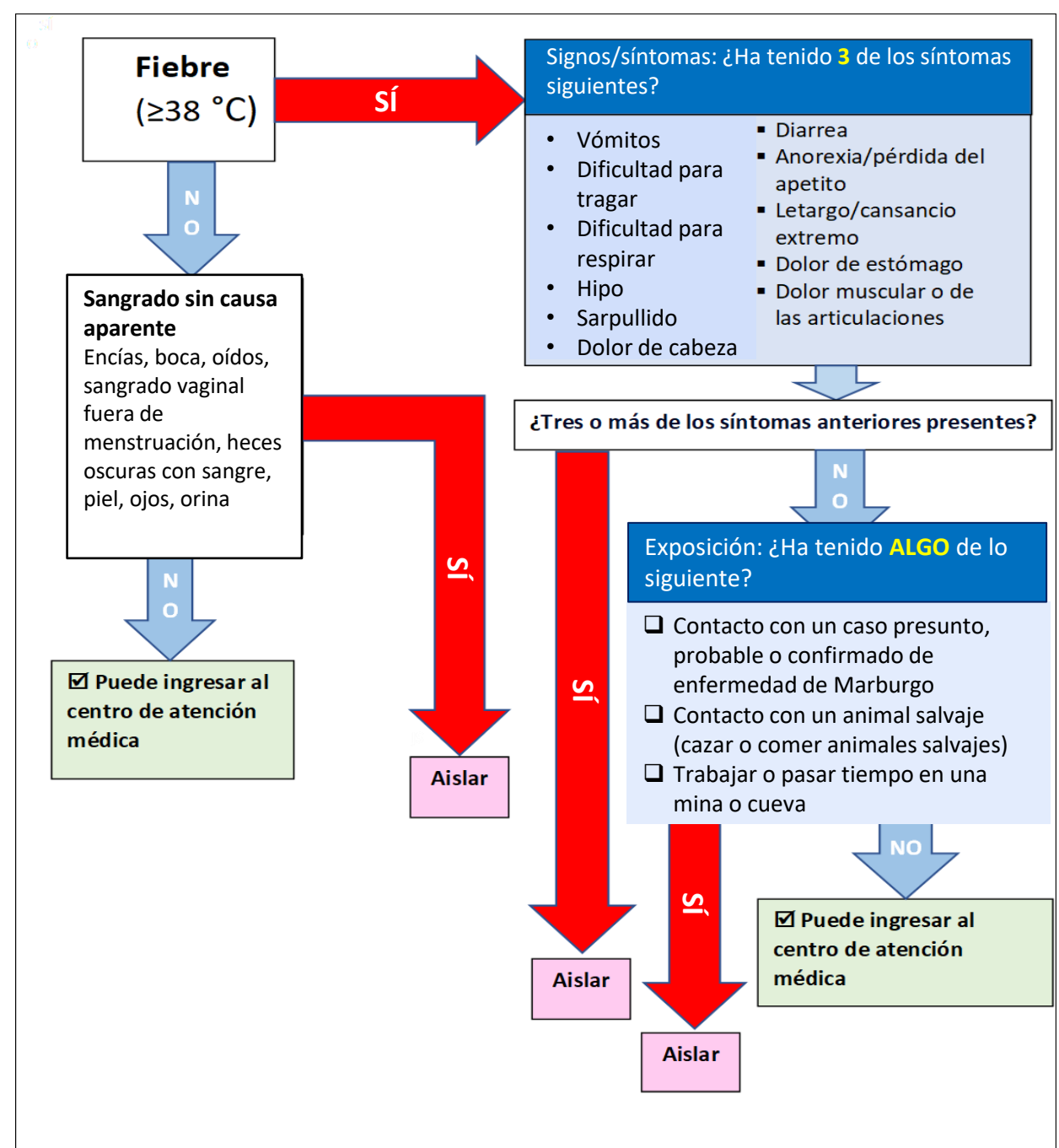
8

Leer la pantalla del termómetro.

- Si muestra menos de 35 °C, tomarla de nuevo.
- Si muestra 38 °C o más, indica fiebre.



Algoritmo para la evaluación de la enfermedad de Marburgo en Guinea Ecuatorial en el 2023



Equipo y suministros para la evaluación

- Las estaciones de evaluación deberían tener:
 - El algoritmo de evaluación impreso para usar como referencia
 - El registro del paciente
 - Un termómetro infrarrojo (sin contacto)
 - Pilas para el termómetro/un termómetro de reserva
 - EPP si no se puede mantener la distancia

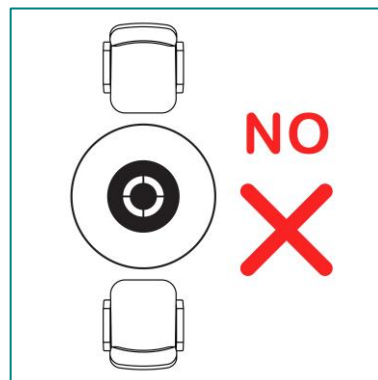
Evaluación de conocimientos

Imaginen que ven a su compañero de trabajo evaluando a alguien que ingresa a su centro así. ¿Qué sugerencias le darían para ayudarlo a evaluar de forma más segura?



Comentarios: Evaluación

- Mantener una distancia de al menos 1 metro (aproximadamente el largo de un brazo) o colocar una barrera, como plexiglás.
- Usar EPP si no es posible mantener una distancia de al menos 1 metro.
- Evitar estar cara a cara.
- Apuntar el termómetro más cerca de la frente o sien de la persona (según las instrucciones del termómetro).



Colocar las sillas en ángulo para evitar que las personas estén cara a cara. Mantener una mesa entre las sillas ayuda a mantener la distancia adecuada.



Reflexión

¿De qué forma es el proceso de evaluación para identificar el ébola o la enfermedad de Marburgo similar o distinto a otros procesos de evaluación que han seguido en el pasado?

¿Qué dificultades han encontrado en el pasado con las evaluaciones? Si nunca antes habían tenido que participar en una evaluación, ¿qué dificultades se imaginan que podrían tener?

Conclusiones clave

Para protegerse a ustedes, sus pacientes y sus seres queridos...

Identifique

Aísle

Notifique



¡Gracias!

For more information, contact CDC
1-800-CDC-INFO (232-4636)
TTY: 1-888-232-6348 www.cdc.gov

The findings and conclusions in this report are those of the authors and do not necessarily represent the official position of the Centers for Disease Control and Prevention.

