

# Medicamentos para prevenir el paludismo (malaria) al viajar

## Primaquina

### ¿Qué es la primaquina?

La primaquina (también conocida como fosfato de primaquina) es un medicamento antipalúdico que está disponible en los Estados Unidos solo bajo receta médica. Está disponible en pastillas de 15 mg de base (26.3 mg de sal).

Usted debe saber que la pastilla de 15 mg de base es la misma que la pastilla de 26.3 mg de sal. Simplemente son dos formas diferentes de describir lo mismo.

La primaquina tiene tres usos distintos. Puede recetarse sola para la prevención del paludismo al viajar por poco tiempo en áreas donde hay cierto tipo de paludismo (*P. vivax*) principalmente (vea el mapa a continuación). Puede recetarse después de regresar de un viaje largo en combinación con un segundo medicamento para prevenir el paludismo. Por último, puede recetarse como parte de una combinación con otro medicamento para el tratamiento del paludismo.

Esta hoja de datos provee información sobre su uso para la prevención de infecciones palúdicas relacionadas con viajes de corta y larga duración.

### ¿Quiénes pueden tomar primaquina?

La primaquina puede recetarse a la mayoría de los adultos y niños de todas las edades.

### ¿Quiénes no deben tomar primaquina?

No deben tomar primaquina las mujeres embarazadas ni las personas con deficiencia de glucosa-6-fosfato-deshidrogenasa (o G6PD, por sus siglas en inglés).

La deficiencia de G6PD es un trastorno genético que algunas personas pueden tener sin saberlo. Las personas que tengan este trastorno no deben tomar primaquina porque puede enfermarlos mucho y en algunos casos causar la muerte. Debe hacerse un sencillo examen de sangre antes de usar este medicamento por primera vez para asegurarse de que usted no tenga este trastorno. Las madres que estén amamantando también deberían hacerles pruebas a sus bebés para asegurarse de que no tengan este trastorno antes de que la madre tome la primaquina.

### ¿Cómo debe tomarse la primaquina?

Si se toma la primaquina para la prevención del paludismo en un viaje corto, tanto los adultos como los niños deben tomar una dosis de primaquina al día y comenzar uno o dos días antes de viajar al área donde se transmite el paludismo. Deben tomar una dosis al día mientras se encuentren en ese lugar y durante 7 días seguidos después de marcharse del área.

Si se toma la primaquina después de regresar de un viaje de larga duración en combinación con otro medicamento antipalúdico preventivo, tanto los adultos como los niños deben tomar una dosis al día durante 14 días.

La dosis diaria para los adultos es de 30 mg de base. Tenga en cuenta que esto significa 2 pastillas al día.

Su médico calculará la dosis diaria correcta para su hijo según el peso del niño.

La dosis del niño no debe exceder la dosis para adultos de 30 mg de base al día.

Siempre tome la primaquina con el estómago lleno.

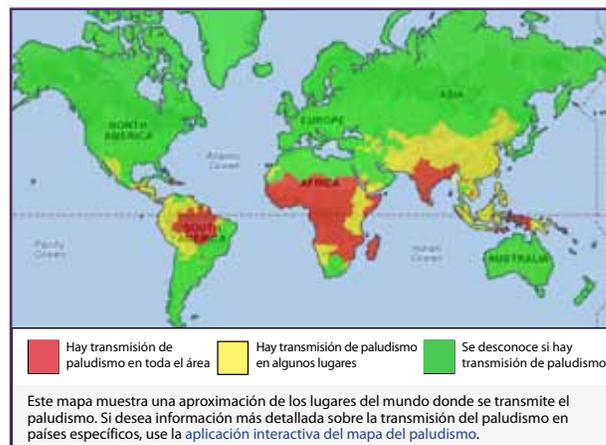
### ¿En qué lugares del mundo puede usarse la primaquina para la prevención del paludismo en los viajeros?

Actualmente, la primaquina se recomienda como uno de los medicamentos antipalúdicos que pueden usarse para viajes cortos a lugares de 12 países: Argentina, Belice, Bolivia, Costa Rica, Ecuador, El Salvador, Guatemala, Honduras, México, Nicaragua, Panamá y Paraguay.

La primaquina puede usarse después de regresar de viajes largos a la mayoría de los demás países del mundo donde se transmite el paludismo.

Los CDC mantienen un registro de todos los lugares del mundo donde se transmite el paludismo y de los medicamentos antipalúdicos que se recomienda usar en cada lugar. Se puede encontrar esta información usando el mapa del paludismo en el sitio web de los CDC:

<http://www.cdc.gov/malaria/map/index.html>



# Primaquina

El paludismo es una enfermedad grave que puede causar la muerte si no se trata de inmediato. Es causado por un parásito que puede infectar a cierto tipo de mosquito que se alimenta de sangre humana.

Cada año se diagnostican aproximadamente 1700 casos de paludismo en los Estados Unidos, casi todos en personas que viajan a lugares del mundo donde esta afección está presente.

## ¿Dónde puedo comprar la primaquina?

Los medicamentos antipalúdicos están disponibles en los Estados Unidos solo bajo receta médica. Los medicamentos deben obtenerse en una farmacia antes de viajar en vez de comprarse en el país de destino. Comprar medicamentos en el extranjero tiene sus riesgos: los medicamentos pueden ser de mala calidad, estar contaminados o ser falsificados, y puede que no lo protejan contra el paludismo.

## ¿La primaquina va a interactuar con mis otros medicamentos?

Algunos medicamentos pueden interactuar con la primaquina y causarle problemas. Su médico tiene la responsabilidad de evaluar los otros medicamentos que usted toma para asegurarse de que no haya interacciones entre estos y la primaquina. En algunos casos, los medicamentos pueden ajustarse para minimizar la interacción. También puede pedirle a su farmacéutico que verifique si hay interacción entre los medicamentos.

## ¿Cuáles son los posibles efectos secundarios de la primaquina?

Los efectos secundarios más comunes de la primaquina son náuseas y dolor estomacal. A menudo, estos efectos secundarios pueden disminuirse al tomar la primaquina con alimentos.

Las personas que tengan el trastorno genético denominado deficiencia de G6PD podrían presentar ictericia grave, coloración oscura de la orina y bajos recuentos sanguíneos, y por esto no deberían tomar este medicamento.

Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Generalmente, los efectos secundarios leves —como náuseas, vómitos ocasionales o diarrea— no requieren que se deje de tomar el medicamento antipalúdico. Si no

puede tolerar su medicamento antipalúdico, hable con su proveedor de atención médica; hay otros medicamentos antipalúdicos disponibles.

## Otras consideraciones

- Es bueno para personas que viajan a último momento y que saben que no tienen deficiencia de G6PD debido a que el medicamento se empieza a tomar 1 a 2 días antes de viajar al área donde se transmite el paludismo.
- La sobredosis de medicamentos antipalúdicos, incluida la primaquina, puede ser mortal. El medicamento debe guardarse en envases a prueba de niños, lejos del alcance de bebés y niños.

## ¿Por cuánto tiempo es seguro el uso de la primaquina?

Los CDC no tienen un límite de tiempo determinado sobre el uso de la primaquina para la prevención del paludismo. No hay evidencia de daño cuando el medicamento ha sido usado por largos periodos.



## Para obtener más información:

Consulte el sitio web de los CDC sobre el paludismo en [www.cdc.gov/malaria](http://www.cdc.gov/malaria)

Los proveedores de atención médica que necesiten ayuda con el diagnóstico o el tratamiento de un supuesto caso de paludismo deben llamar a la línea directa de los CDC sobre el paludismo 770-488-7788 o a la línea gratuita 855-856-4713 (de lunes a viernes, de 9 a. m. a 5 p. m., hora del este).

Para hacer consultas de emergencia después del horario de atención, llame al 770-488-7100 y solicite hablar con un médico de la Subdivisión de Paludismo de los CDC.

## Prevenga el paludismo

- Tome un medicamento antipalúdico.
- Evite las picaduras de los mosquitos.
- Si se enferma, busque atención médica profesional de inmediato.

## Chloroquine (Aralen™)