

Medicamentos para prevenir el paludismo (malaria) al viajar

Mefloquina

¿Qué es la mefloquina?

La mefloquina (también conocida como clorhidrato de mefloquina) es un medicamento antipalúdico. Está disponible en los Estados Unidos solo bajo receta médica. Está disponible como un medicamento genérico y solía venderse bajo la marca comercial de Lariam. Está disponible en pastillas de 228 mg de base (250 mg de sal).

La pastilla de 228 mg de base es la misma que la pastilla de 250 mg de sal. Simplemente son dos formas diferentes de describir lo mismo.

La mefloquina puede recetarse para el tratamiento o la prevención del paludismo.

Esta hoja de datos provee información sobre su uso para la prevención de infecciones palúdicas relacionadas con viajar.



¿Quiénes pueden tomar mefloquina?

La mefloquina puede recetarse a adultos y niños de todas las edades. También pueden tomarla de manera segura las mujeres embarazadas durante todos los trimestres del embarazo y las madres que estén amamantando.

¿Quiénes no deben tomar mefloquina?

No deben tomar mefloquina las personas con afecciones psiquiátricas, incluida la depresión activa, si tienen antecedentes recientes de depresión, trastorno de ansiedad generalizada, sicosis, esquizofrenia u otros trastornos psiquiátricos graves.

Además, no deben tomar mefloquina las personas que padecen de trastornos convulsivos (epilepsia) y ciertas afecciones cardíacas (latidos del corazón irregulares y problemas de conducción).

¿Cómo debe tomarse la mefloquina?

Tanto los adultos como los niños deben tomar una dosis de mefloquina a la semana y comenzar al menos 2 semanas antes de viajar al área donde se transmite el paludismo. Deben tomar una dosis a la semana mientras se encuentren en ese lugar y durante 4 semanas seguidas después de marcharse del área.

La dosis semanal para los adultos es de 228 mg de base (250 mg de sal).

Su médico calculará la dosis semanal correcta para su hijo según el peso del niño. La dosis del niño no debe exceder la dosis para adultos de 228 mg de base (250 mg de sal) a la semana. La mefloquina tiene un sabor amargo. La dosis de los niños se puede agregar a algo dulce como una cucharada de miel o de jarabe de chocolate, para enmascarar el sabor.

¿Dónde puedo comprar la mefloquina?

Los medicamentos antipalúdicos están disponibles en los Estados Unidos solo bajo receta médica. Los medicamentos deben obtenerse en una farmacia antes de viajar en vez de comprarse en el país de destino. Comprar medicamentos en el extranjero tiene sus riesgos: los medicamentos pueden ser de mala calidad, estar contaminados o ser falsificados, y puede que no lo protejan contra el paludismo.

¿La mefloquina va a interactuar con mis otros medicamentos?

Algunos medicamentos pueden interactuar con la mefloquina y causarle problemas. Su médico tiene la responsabilidad de evaluar los otros medicamentos que usted toma para asegurarse de que no haya interacciones entre estos y la mefloquina. En algunos casos, los medicamentos pueden ajustarse para minimizar la interacción. También puede pedirle a su farmacéutico que verifique si hay interacción entre los medicamentos.

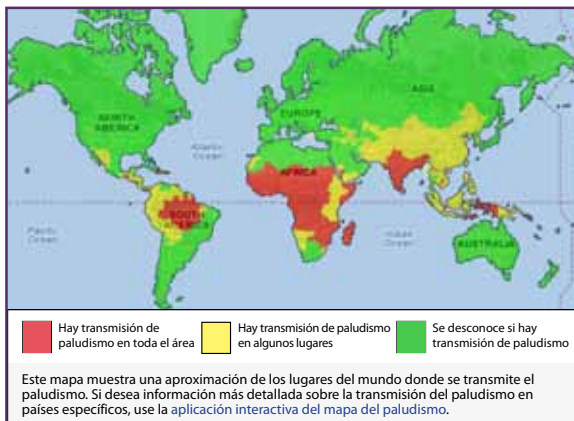
El paludismo es una enfermedad grave que puede causar la muerte si no se trata de inmediato. Es causado por un parásito que puede infectar a cierto tipo de mosquito que se alimenta de sangre humana. Cada año se diagnostican aproximadamente 1700 casos de paludismo en los Estados Unidos, casi todos en personas que viajan a lugares del mundo donde esta afección está presente.

Mefloquina

¿En qué lugares del mundo puede usarse la mefloquina para la prevención del paludismo en los viajeros?

La mefloquina puede usarse en la mayoría de los lugares del mundo donde hay paludismo. Ya no es eficaz para la prevención del paludismo en el sudeste de Asia y, por lo tanto, no deben tomarla las personas que viajan a esa parte del mundo. Usted debe hablar con su proveedor de atención médica sobre su itinerario de viaje para que él pueda determinar si se recomiendan medicamentos antipalúdicos en el lugar de destino y de qué tipo.

Los CDC mantienen un registro de todos los lugares del mundo donde se transmite el paludismo y de los medicamentos antipalúdicos que se recomienda usar en cada lugar. Se puede encontrar esta información usando el mapa del paludismo en el sitio web de los CDC: <http://www.cdc.gov/malaria/map/index.html>.



¿Cuáles son los posibles efectos secundarios de la mefloquina?

La mayoría de las personas no presentan efectos secundarios significativos al tomar la mefloquina. Sin embargo, para las personas que sí experimentan efectos secundarios, estos pueden ser desagradables y perturbadores.

La mefloquina puede causar mareos, dificultad para dormir, ansiedad, sueños gráficos y alteraciones visuales. En casos poco comunes, la mefloquina puede causar convulsiones, depresión y sicosis. Cuando ocurren, estos efectos secundarios comienzan con las primeras dosis del medicamento. Las personas que están preocupadas por la posibilidad de experimentar estos efectos secundarios durante su viaje pueden decidir comenzar a tomar el medicamento tres o más semanas antes de viajar. De esta manera, si tienen estos efectos secundarios, pueden dejar de tomar el medicamento y cambiarlo por otro diferente antes de salir de casa.

La mefloquina también puede causar dolor estomacal, náuseas y vómitos. Estos efectos

secundarios pueden disminuirse al tomar la mefloquina con alimentos.

La mefloquina se elimina lentamente del cuerpo y, debido a esto, los efectos secundarios pueden continuar por varias semanas después de haber dejado de tomar el medicamento.

Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Generalmente, los efectos secundarios leves —como náuseas, vómitos ocasionales o diarrea— no requieren que se deje de tomar el medicamento antipalúdico. Si no puede tolerar su medicamento antipalúdico, hable con su proveedor de atención médica; hay otros medicamentos antipalúdicos disponibles.

Otras consideraciones

- Es una buena opción para viajes largos debido a que solo tiene que tomar el medicamento una vez por semana.
- Por lo general, las personas que anteriormente no han experimentado efectos secundarios con la mefloquina, no experimentan efectos secundarios cuando la usan de nuevo.

¿Por cuánto tiempo es seguro el uso de la mefloquina?

Los CDC no tienen un límite de tiempo determinado sobre el uso de la mefloquina para la prevención del paludismo.

Para obtener más información:

Consulte el sitio web de los CDC sobre el paludismo en <http://www.cdc.gov/malaria>

Los proveedores de atención médica que necesiten ayuda con el diagnóstico o el tratamiento de un supuesto caso de paludismo deben llamar a la línea directa de los CDC sobre el paludismo 770-488-7788 o a la línea gratuita 855-856-4713 (de lunes a viernes, de 9 a. m. a 5 p. m., hora del este).

Para hacer consultas de emergencia después del horario de atención, llame al 770-488-7100 y solicite hablar con un médico de la Subdivisión de Paludismo de los CDC.

Prevenga el paludismo

- Tome un medicamento antipalúdico.
- Evite las picaduras de los mosquitos.
- Si se enferma, busque atención médica profesional de inmediato.

Chloroquine (Aralen™)